愛滋及性傳染病防治教育訓練前/後測

核心題目(2026/2/1 修訂版)

1. (A)在日常生活中，下列哪一種接觸方式「不會」傳染愛滋病毒(HIV)？
   (A)與感染者一起共用餐具吃飯
   (B)發生無套性行為
   (C)與他人共用針具
   (D)母子垂直傳染
2.(C)預防愛滋病毒(HIV)的方式，下列何者為非？
   (A)暴露愛滋病毒前/後預防性投藥(PrEP/PEP)僅能預防 HIV，無法預防其他性病
   (B)疑似暴露愛滋病毒後，須在 3 天(72 小時)以內接受預防性投藥才有效
   (C)使用保險套時，可以搭配凡士林、嬰兒油等油性潤滑液增加舒適度
   (D)暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)需遵照醫師建議使用才有保護效果
3.(D)想知道自己有沒有可能感染愛滋病毒(HIV)，可以透過以下那些方式？
   (A)匿名篩檢
   (B)自我篩檢
   (C)醫療院所就醫檢驗
   (D)以上皆是
4.(D)有關感染愛滋病毒(HIV)後的治療，以下何者正確？
   (A)感染者規則治療，有效控制病毒量達測不到，就不會透過性行為傳染給他人，即為 U=U(undetectable=untransmittable)
   (B)台灣 95%以上接受治療的感染者已達病毒量測不到狀態
   (C)HIV 感染已經是如糖尿病般可以控制的慢性疾病，穩定治療可維持免疫功能正常
   (D)以上皆是
5. (C)關於梅毒與淋病的防治觀念，何者正確？
   (A)得過一次就有終身免疫力
   (B)沒症狀就代表沒感染
   (C)建議伴侶一同接受檢查與治療
   (D)只有男性會被傳染
6. (B)執行業務時若得知他人為感染者，下列處置何者符合法律規範？
   (A)應張貼公告提醒其他同仁
   (B)應負保密義務，不得無故洩漏其身分
   (C)為了安全可要求其離職
   (D)可私下詢問其感染原因

7.(C)與感染者共同生活或工作時，何者是正確的態度？

(A)說話時應配戴兩層口罩

(B)禁止其進入員工餐廳

(C)維持正常相處，尊重隱私與健康權

(D)拒絕任何皮膚接觸

愛滋及性傳染病防治教育訓練前/後測

參考題庫(2026/2/1 修訂版)

愛滋基礎知識

1.(O)愛滋病毒不是一種先天遺傳的疾病

2.(O)愛滋病的全名是「後天免疫缺乏症候群」，簡稱 AIDS，是因為感染愛滋病毒(HIV)未及時診斷及治療，病毒破壞人體的「免疫系統」所致免疫低下或伺機性感染等。

3.(O)愛滋病是一種由病毒傳染的疾病

4.(O)HIV（Human Immunodeficiency Virus）即是人類免疫缺乏病毒，俗稱愛滋病毒，感染後會破壞人體免疫系統

5. (B)下列何者可能造成愛滋病毒(HIV)的傳染？

(A)共用餐具

(B)不安全性行為

(C)蚊子叮咬

(D)共用馬桶

6. (D)下列有關愛滋的敘述何者正確?

(A)感染愛滋病毒(HIV)會馬上發病成為愛滋病(AIDS)

(B)與 HIV 感染者一起共餐，可能會感染 HIV

(C)與 HIV 感染者一起游泳，可能會感染 HIV

(D)目前科學實證顯示，無任何病毒量達良好控制的感染者藉由性行為傳播 HIV 的案例

7. (B)下列有關愛滋及性傳染病的敘述何者為非？

(A)愛滋病毒(HIV)不能在空氣、水、食物中存活，一旦離開血液、體液很容易就死亡

(B)只有不固定性伴侶的人才需要進行性病檢驗

(C)知道別人感染狀態時，在沒有當事人的同意下，應該為其保密隱私

(D)如果有想問 HIV 感染者的問題，但擔心說錯話傷害感染者，可以表明自己不夠了解，擔心會冒犯，希望對方包容

預防知識

1.(D)以下哪些是愛滋病毒(HIV)感染的有效預防方式?

(A)暴露愛滋病毒後，使用預防性投藥(PEP)

(B)暴露愛滋病毒前，使用預防性投藥(PrEP)

(C)安全性行為(如:性行為時全程正確使用保險套及水性潤滑液)

(D)以上皆是

2.(C)若發生一夜情，懷疑對方是愛滋感染者，需於幾小時內至醫療院所接受愛滋檢驗及評估，視需要使用暴露後預防性投藥(PEP)，以避免感染?

(A) 24 小時

(B) 48 小時

(C) 72 小時

(D) 96 小時

3.(D)若因職業工作而意外暴露愛滋病毒，如：醫療照護者針扎，應立即做下列何種處置？

(A)用肥皂及水清洗傷口

(B)72 小時內至指定醫院進行評估，必要時給予暴露後預防性投藥(PEP)

(C)可檢附相關資料於事發後 6 個月內向所在地衛生局提出補助申請

(D)以上皆是

4.(B)有關安全性行為下列何者錯誤?

(A)性行為時務必全程正確使用保險套，且不可重複使用

(B)可以搭配使用油性潤滑劑，以增加潤滑度

(C)使用保險套應注意使用期限，可併用水性潤滑液

(D)陰道交、肛交或口交時皆需使用保險套

5.(B)下列何種身分不得使用暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)？

(A)年輕族群愛滋檢驗陰性且有風險行為者

(B)確認感染愛滋病毒者

(C)常感染性病者

(D)性行為時合併使用藥物者

6.(C)暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)可預防何種疾病?

(A)梅毒

(B)淋病

(C)愛滋病毒

(D)以上皆是

7.(C)下列有關愛滋及性傳染病的敘述何者為非？

(A)預防感染愛滋病毒(HIV)及性傳染病的方法除了正確使用保險套外，也可以經醫師評估使用暴露前預防性投藥(PrEP)以預防感染 HIV

(B)如果發生可能感染 HIV 風險的行為，可於 72 小時內至指定醫院請醫師

評估是否需要服用暴露後預防性投藥(PEP)來降低感染機率

(C)因為我有固定性伴侶，所以我一定不會感染 HIV 或性傳染病

(D)暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)僅能預防感染 HIV，無法預防其他性傳染疾病

8.(C)使用保險套預防性病時，搭配哪種潤滑劑才是正確且安全的？

(A)凡士林

(B)嬰兒油

(C)水性潤滑液

(D)護膚乳液

9.(B)關於暴露愛滋病毒後預防性投藥（PEP）的敘述，何者正確？

(A)任何時間服藥都有效

(B)須在風險暴露後 72 小時內儘速就醫評估

(C)只要吃一顆藥就具備免疫力

(D)可以預防所有性傳染病

愛滋篩檢

1.(O)在愛滋病毒感染初期，因為有空窗期，所以可能檢查不出來

2.(D)有關愛滋病毒(HIV)篩檢建議，下列何者正確？

(A)曾有性行為者，建議至少進行 1 次 HIV 檢驗

(B)有無套性行為者，建議每年至少進行 1 次 HIV 檢驗

(C)若自己或性伴侶有感染風險行為（如感染性病、多重性伴侶、使用成癮性藥物、與人共用針具或稀釋液等），則建議每 3 至 6 個月檢驗 1 次

(D)以上皆是

3.(D)有關愛滋病毒(HIV)初步檢驗空窗期及結果，何者為非？

(A)「空窗期」指的是「自感染 HIV 後，到可以被檢驗出感染的時間」，因為人體在感染 HIV 後，需要經過一段時間才會在血(體)液中出現 HIV 抗原及抗體，這段已感染卻無法檢驗出已感染的時間即為空窗期

(B) HIV 抗原/抗體複合型初步檢驗(HIV Ag/Ab Combo test)，空窗期為 3-6 週，HIV 自我篩檢試劑為抗體初步檢驗，空窗期為 4-12 週

(C)空窗期間如 HIV 自我篩檢結果為「陰性」，但經評估近期 3 個月內有感染風險行為，建議至愛滋指定醫療院所進一步評估與檢驗是否可能為 HIV 急性初期感染

(D)空窗期長短大家都一樣，不會因不同檢驗方法或感染者身體狀況等因素而異

4.(A)關於愛滋篩檢的「空窗期」，下列敘述何者正確？

(A)指感染後暫時驗不出病毒反應的時期

(B)空窗期內完全不具傳染力

(C)陰性代表這輩子絕對不會得愛滋

(D)只要過了 3 天就能驗出來

愛滋治療及 U=U 觀念

1.(O)愛滋感染者要穩定接受治療且達 6 個月測不到病毒量，便不會透過性行為將病毒傳染給他人

2.(C)目前醫藥發達，對於感染愛滋病毒(HIV)的治療，何者正確?

(A)有特效藥可治癒

(B)有疫苗可接種

(C)雖無法治癒，但可有效控制病毒量如慢性疾病

(D)仍無法透過藥物有效控制

3.(A)關於愛滋病毒(HIV)的檢驗與治療，下列何者為非？

(A)HIV 感染從檢驗到診斷無法一日內完成

(B)診斷後立即治療為國際趨勢

(C)抗 HIV 藥物可有效控制感染者 HIV 病毒量

(D)感染者規則治療，維持體內 HIV 病毒量測不到就不會透過性行為傳染他人

4.(D)感染愛滋病毒(HIV)目前已有有效藥物治療，感染後穩定治療可以使體內 HIV 病毒量達測不到狀態(Being Undetectable)，這代表什麼意義？

(A)感染者可以維持正常的免疫功能，科學研究已證實病毒量測不到即不會透過性行為傳染給他人

(B)感染者之人格與權益應受尊重保障，不得因感染事實而於就學、就業、就醫或居住等方面予以歧視或不公平待遇；且執行業務知悉者應負保密義務，違者有相關罰則。

(C)台灣 95%以上接受治療的感染者已達病毒量測不到狀態

(D)以上皆是

5.(A)醫學界推廣的 HIV「U=U(Undetectable＝Untransmittable)」觀念，其科學意義為何？

(A)病毒量測不到 ＝ 不具性傳染力

(B)只要有運動，病毒就會消失

(C)代表愛滋病已經可以徹底治癒

(D)感染者必須終身隔離

6.(A)關於現代愛滋治療的效果，下列描述何者最準確？

(A)感染者穩定接受治療，平均壽命已可與一般人差不多

(B)藥物副作用大到無法工作

(C)必須住院才能治療

(D)藥物對免疫系統沒幫助

對愛滋感染者態度

1.如果您與愛滋感染者一起工作或上課，您的感受為何？

(A)不擔心

(B)有點擔心

(C)很擔心

(D)非常擔心

2.如果您與愛滋感染者一起吃飯共用餐具，您的感受為何？

(A)不擔心

(B)有點擔心

(C)很擔心

(D)非常擔心

3.如果您與愛滋感染者使用同一間廁所，您的感受為何？

(A)不擔心

(B)有點擔心

(C)很擔心

(D)非常擔心

4.如果您與愛滋感染者親吻及擁抱，您的感受為何？

(A)不擔心

(B)有點擔心

(C)很擔心

(D)非常擔心

5.如果愛滋感染者在您身旁咳嗽或打噴嚏，您的感受為何？

(A)不擔心

(B)有點擔心

(C)很擔心

(D)非常擔心

6.如果您與服藥治療狀況未知的感染者發生性行為，您的感受為何？

(A)不擔心

(B)有點擔心

(C)很擔心

(D)非常擔心

7.如果您與體內病毒量已達測不到的愛滋感染者發生性行為，您的感受為何？

(A)不擔心

(B)有點擔心

(C)很擔心

(D)非常擔心

8.如果您的朋友是愛滋感染者，與他/她一起吃火鍋，您的感受為何？

(A)不擔心

(B)有點擔心

(C)很擔心

(D)非常擔心

性傳染病(淋病、梅毒、M 痘)防治

1.(C)關於梅毒的敘述何者錯誤？

(A)梅毒的主要傳染途徑是性行為傳染

(B)感染梅毒的孕婦，於妊娠期間未接受適當治療，可能透過胎盤傳染給胎兒，造成新生兒感染先天性梅毒，嚴重甚至會導致死產或死亡

(C)潛伏性梅毒是指感染梅毒後，沒有明顯症狀且不具傳染性

(D)梅毒治癒後，無法終身免疫，可能再次感染

2.(D)關於淋病的敘述何者錯誤？

(A)淋病的主要傳染途徑是性行為傳染，但也可能透過接觸感染者的黏膜滲出物傳染

(B)若孕產婦感染淋病，可能造成新生兒眼睛感染淋菌性結膜炎，如果沒有經過適當處理與治療，可能會導致失明

(C)淋病治癒後，無法終身免疫，可能再次感染

(D)感染淋病後，一定會出現臨床症狀，若沒有出現臨床症狀，則就無須懷疑感染淋病

3.(D)女性若感染淋病，未經過適當治療，可能引起下列何種併發症？

(A)不孕症

(B)輸卵管炎

(C)子宮內膜炎

(D)以上皆是

4. (D)若懷疑自己感染梅毒或淋病等性傳染病，何者為正確的作法？

(A)可至性健康友善門診就醫，經醫師評估進行疾病檢驗、診斷及治療

(B)如果罹患性傳染病，也要請性伴侶或配偶就醫接受檢驗及治療，避免乒乓感染(即伴侶間相互傳染，導致感染反覆發生)

(C)還未治癒前，應避免性行為，以避免傳染他人

(D)以上皆是

5.(B)關於 M 痘（Mpox）的預防，下列敘述何者正確？

(A)只有特定性傾向族群才會感染

(B)接種疫苗是目前預防 M 痘感染最有效的方式之一

(C)以前打過天花疫苗就絕對免疫

(D)接觸受污毛巾不會傳染