

台南市新營國民小學114學年下學期第09週學校午餐菜單

日期:115.04.20	星期一	1431人	日期:115.04.21	星期二	1431人	日期:115.04.22	星期三	1431人	日期:115.04.23	星期四	1431人	日期:115.04.24	星期五	1431人
食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位
白米	《0001-QQ米飯》	65.0公斤	薏仁 白米	《00016-薏仁飯》	5.0公斤 60.0公斤	貝殼麵(熟)	《0104-貝殼麵(熟)》	177.0公斤	糙米 白米	《0032-糙米飯》	100.0公斤 60.0公斤	白米	《0001-QQ米飯》	65.0公斤
火鍋肉片 蒜泥 青蔥 醬油 香油 白芝麻 大肉片	《4087-蒜泥肉片》	42.0公斤 1.5公斤 1.5公斤 2.0罐 0.5罐 1.0斤 39.0公斤	雞絞肉 蒜仁 魚露 玄米油 洋蔥丁 牛蕃茄 鹽酥花生仁	《1075-打拋雞》	78.0公斤 1.5公斤 1.0罐 1.0公斤 10.0公斤 15.0公斤 6.0公斤	義大利綜合香 低脂絞肉 磨菇醬 馬鈴薯 洋蔥丁 胡蘿蔔 無鹽奶油條 蒜仁	《8002-野菜滷心麵》	1.0罐 48.0公斤 3.0罐 35.0公斤 20.0公斤 15.0公斤 1.0條 1.0公斤	鴨胸肉片 九層塔 杏鮑菇 蒜仁 薑片 麻油	《20002-三杯鴨肉》	78.0公斤 3.0公斤 20.0公斤 1.5公斤 1.0公斤 0.1罐	魷魚條 包心白菜 肉絲 雞蛋 桶裝筍絲	《7011-沙茶魷魚羹》	35.0公斤 35.0公斤 21.0公斤 9.0公斤 1.0桶 3.0公斤 2.0罐
起司絲 蒜仁 碎培根 白醬 馬鈴薯 胡蘿蔔	《00074-焗烤蘑菇洋芋》	20.0包 1.5公斤 18.0公斤 10.0包 50.0公斤 15.0公斤	寬粉 小黃瓜 洋蔥丁 綠豆芽 肉絲 蝦米	《0118-日式寬粉》	15.0斤 15.0公斤 10.0公斤 40.0公斤 21.0公斤 1.0斤	梨鍋貼	《1026-鍋貼》	1,600.0個	胡蘿蔔 雞蛋 玄米油	《D008-紅蘿蔔炒蛋》	35.0公斤 51.0公斤 1.0公斤	嫩四角 薑末 香菜 醬油膏	《C049-蒜味四角》	1460.0塊 1.0公斤 0.5公斤 1.0罐
高麗菜 蒜仁 玄米油	《A0017-清炒高麗菜》	87.0公斤 1.0公斤 1.5公斤	有機嫩葉白菜 薑絲 玄米油	《B0003-有機嫩葉白菜》	84.0公斤 1.0公斤 1.0公斤	毛豆莢 蒜仁 黑胡椒粒	《B020-香蒜毛豆》	55.0公斤 1.5公斤 1.0罐	有機小松菜 薑絲 枸杞	《A0002-有機小松菜》	85.0公斤 1.0公斤 0.1斤	綠花椰菜 蒜仁 枸杞	《A0008-枸杞綠花椰》	75.0公斤 1.5公斤 0.2斤
胡蘿蔔 豆腐 乾木耳絲 肉絲 桶裝筍絲 雞蛋 青蔥	《E009-酸辣湯》	5.0公斤 25.0公斤 1.0包 15.0公斤 1.0桶 9.0公斤 1.0公斤	味噌 豆腐 柴魚片 青蔥	《E021-味噌湯》	3.0盒 30.0公斤 2.0包 1.0公斤	玉米粒 雞蛋 青蔥	《E010-玉米蛋湯》	25.0公斤 15.0公斤 1.0公斤	黑輪 白蘿蔔 龍骨丁 柴魚片 芹菜	《E0002-關東煮湯》	15.0公斤 20.0公斤 15.0公斤 2.0包 2.0公斤	排骨丁 麻竹筍片 青蔥	《E001-竹筍湯》	18.0公斤 35.0公斤 1.0公斤
鮮奶	《G022-福樂鮮奶》	1,383.3罐	甘栗 桂格燕麥奶	《00060-甘栗》 《G0011-桂格燕麥奶》	1,431.0包 1,430.0罐	玉女小蕃茄	《H002-玉女小蕃茄》	150.0公斤	統一優酪乳	《G0001-統一優酪乳》	1,450.0罐	葡萄	《H031-葡萄》	71.0公斤

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fataccesshoolk12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收： 菜單設計： 招標採購： 午餐稽核小組： 決行：

台南市新營國民小學114學年下學期第10週學校午餐菜單

日期:115.04.27	星期一	1431人	日期:115.04.28	星期二	1431人	日期:115.04.29	星期三	1431人	日期:115.04.30	星期四	1431人	日期:115.05.01	星期五	0人	
食品名稱	規格	數量	單位	食品名稱	規格	數量	單位	食品名稱	規格	數量	單位	食品名稱	規格	數量	單位
白米	《0001-QQ米飯》	70.0	公斤	薏仁 白米	《00016-薏仁飯》	5.0 60.0	公斤 公斤	熟米粉	《0045-米粉》 湯230炒	171.0	公斤	白米	《0001-QQ米飯》	80.1	公斤
《4010-咖哩雞》	玄米油 腿排肉丁 胡蘿蔔 馬鈴薯 洋葱丁 佛蒙特咖哩	1.0 60.0 15.0 30.0 10.0 6.0	公斤 公斤 公斤 公斤 公斤 盒	《40012-義式豬肋條》	帶骨後腿肉 白芝麻 滷包 蒜仁 洋葱 薑片	1450.0 1.0 3.0 1.5 1.0 1.0	支 斤 包 公斤 公斤 公斤	《00007-小卷米粉湯》	小卷條 檳榔心芋 芹菜 蝦米 高麗菜 胡蘿蔔 青葱 白胡椒粉 雞骨	45.0 25.0 5.0 1.0 35.0 8.0 2.0 0.1 24.0	公斤 公斤 公斤 斤 公斤 公斤 公斤 包 公斤	《1043-雞米花》	雞米花 玄米油	90.0 18.0	公斤 公斤
《D0006-蒸蛋》	油麵酥 乾香菇絲 雞蛋	3.0 2.0 54.0	包 斤 公斤	《C016-醬燒油豆腐》	四角油豆腐 筍片 香菇素蠔油 青蔥 低脂絞肉	40.0 20.0 1.0 1.5 15.0	公斤 公斤 罐 斤 公斤	《0109-迷你銀絲卷》	迷你銀絲卷	1480.0	粒	《8020-桂筍香絲》	桂竹筍 肉絲 乾木耳絲 蒜仁 胡蘿蔔	50.0 21.0 1.0 1.4 8.0	公斤 公斤 包 包 公斤
《A0006-花菜鮮菇》	綠花椰菜 杏鮑菇 蒜仁	70.0 15.0 15.0	公斤 公斤 公斤	《A0001-有機奶油白菜》	有機奶油白菜 薑絲 玄米油	85.0 1.0 1.0	公斤 公斤 公斤	《B026-香炒青江菜》	青江菜 蒜仁 玄米油	86.0 1.5 2.0	公斤 公斤 公斤	《A0014-有機味美菜》	有機味美菜 薑絲 玄米油	85.0 1.5 1.0	公斤 公斤 公斤
《E039-魚丸湯》	龍骨丁 芹菜 虱目魚丸	15.0 2.0 21.0	公斤 公斤 公斤	《E029-玉米濃湯》	玉米粒 雞蛋 無鹽奶油條 馬鈴薯 洋葱丁 胡蘿蔔 全脂奶粉	25.0 15.0 1.0 15.0 5.0 5.0 2.0	公斤 公斤 公斤 條 公斤 公斤 包	《D0004-滷蛋》	滷蛋	1460.0	粒	《F002-紫菜蛋花湯》	紫菜 雞蛋 青蔥	1.0 17.2 1.0	斤 公斤 公斤
《D014-統一鮮奶》	鮮奶	1,430.0	罐	《00069-堅果》	綜合堅果	1,430.0	包	《H0008-百香果》	百香果	150.0	斤	《G023-福樂優酪乳》	優酪乳	1,430.0	罐
《C0011-禾乃川豆奶》	豆奶	1,430.0	罐												

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含裝質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 決行:

台南市新營國民小學114學年下學期第11週學校午餐菜單

日期:115.05.04	星期一	1284人	日期:115.05.05	星期二	1431人	日期:115.05.06	星期三	1431人	日期:115.05.07	星期四	1431人	日期:115.05.08	星期五	1431人
食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位
《0001-QQ米飯》			《00004-南瓜飯》			《0014-油麵》			《00041-十穀米飯》			《0032-糙米飯》		
白米		65.0公斤	南瓜 白米	E.P.	10.0公斤 50.0公斤	白油麵 酸菜心 蒜仁	E.P.	177.0公斤 10.0公斤 1.5公斤	十穀米 白米		2.5公斤 60.0公斤	糙米 白米		10.0公斤 50.0公斤
《4029-豆輪燒肉》			《10003-法式雞腿排》			《4078-蔥燒豬肉麵》			《4049-馬玲薯燉肉》			《1021-梅子雞》		
玄米油 雞肉丁 梅花肉丁 豆輪 醬油 青蔥 油蔥酥		2.0公斤 36.0公斤 36.0公斤 10.0斤 1.0罐 1.5公斤 3.0包	法式雞腿排		1,500.0塊	雞肉丁 高麗菜 洋蔥丁 牛蕃茄 青蔥 薑片 蕃茄醬 胡蘿蔔 白蘿蔔 豆瓣醬	E.P. E.P. E.P. E.P. E.P. E.P. E.P. E.P. E.P.	60.0公斤 35.0公斤 10.0公斤 15.0公斤 1.5公斤 1.0公斤 1.0罐 15.0公斤 15.0公斤 0.5罐	馬鈴薯 胡蘿蔔 雞肉丁 醬油 玄米油	E.P. E.P.	35.0公斤 15.0公斤 60.0公斤 1.0罐 1.9公斤	腿排肉丁 薑片 麻油 高麗菜 紫蘇梅醬 玄米油 清雞胸肉丁	E.P.	42.0公斤 2.0公斤 1.0罐 30.0公斤 3.0罐 1.9公斤 39.0公斤
《C010-麻婆豆腐》			《D008-紅蘿蔔炒蛋》			《0105-餛飩》			《D021-菜脯炒蛋》			《A0026-刺瓜魚羹》		
豆腐 低脂絞肉 青蔥 胡蘿蔔 豆瓣醬 薑片		50.0公斤 12.0公斤 1.0公斤 8.0公斤 0.9罐 1.5公斤	胡蘿蔔 雞蛋 玄米油	E.P. A.P.	38.0公斤 51.0公斤 2.0公斤	雞肉小餛飩預		1,500.0粒	菜脯 雞蛋 玄米油 青蔥	A.P. E.P.	12.0包 51.0公斤 1.0公斤 1.0公斤	刺瓜 虱目魚羹 蒜仁	E.P.	65.0公斤 21.0公斤 1.0公斤
《A0017-清炒高麗菜》			《A0002-有機小松菜》			《A018-香炒油菜》			《A0003-有機黑葉白菜》			《A0024-白菜豆皮》		
高麗菜 蒜仁 玄米油	E.P. E.P.	80.0公斤 1.5公斤 1.0公斤	有機小松菜 薑絲 玄米油		85.0公斤 1.0公斤 1.0公斤	油菜 蒜仁 玄米油	E.P. E.P.	85.0公斤 1.5公斤 2.0公斤	有機黑葉白菜 蒜仁 枸杞	E.P. E.P. E.P.	85.0公斤 1.5公斤 0.1斤	包心白菜 豆皮 蒜仁	E.P.	85.0公斤 2.0包 1.5公斤
《E034-冬瓜蛤仔湯》			《F031-猴頭菇湯》			《H006-香蕉》			《E0007-當歸鴨湯》			《E089-四神湯》		
冬瓜 文蛤 薑絲 青蔥	E.P. E.P.	28.0公斤 10.0公斤 1.0公斤 1.0公斤	麻油猴頭菇 高麗菜 薑片 枸杞 黑麻油	E.P. E.P.	20.0包 35.0公斤 1.0公斤 1.0斤 1.0罐	香蕉		280.0公斤	當歸鴨包 鴨肉片 青杞 枸杞 冬瓜	E.P. E.P. E.P.	6.0包 36.0公斤 0.1公斤 0.1斤 15.0公斤	四神湯包 排骨丁 紅棗 枸杞 山藥	E.P. E.P. E.P. E.P.	5.0包 36.0公斤 1.0斤 0.2斤 8.0公斤
《G0005-光泉鮮奶》			《G0007-鮮乳坊保久乳》			《H001-西瓜》			《G0001-統一優酪乳》					
光泉鮮奶		171.0罐	杏仁小魚乾 鮮乳坊保久乳		1,430.0包 1,450.0罐	香蕉		280.0公斤	統一優酪乳		1,400.0罐			

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

台南市新營國民小學114學年下學期第12週學校午餐菜單

日期:115.05.11	星期一	1431人	日期:115.05.12	星期二	1431人	日期:115.05.13	星期三	1431人	日期:115.05.14	星期四	1431人	日期:115.05.15	星期五	1431人	
食品名稱	規格	數量	單位	食品名稱	規格	數量	單位	食品名稱	規格	數量	單位	食品名稱	規格	數量	單位
《0001-QQ米飯》		800	公斤	《0020-地瓜飯》		700	公斤	《0094-牛腩拉麵》		177.0	公斤	《10001-QQ米飯》		800	公斤
白米				白米				寬麵				白米			
《10011-椰香咖哩雞》		20.0	包	《4003-香滷肉片》		1,500.0	片	《0093-鐵板麵》		15.0	公斤	《3011-香酥旗魚》		90.0	公斤
南洋咖哩雞				鐵路豬排				洋蔥丁				旗魚丁			
臘排骨丁		60.0	公斤	青葱		1.0	公斤	磨菇醬		2.0	罐	地瓜粉		1.0	袋
馬鈴薯		30.0	公斤	滷包		3.0	包	黑胡椒醬		1.0	罐	玄米油		8.0	公斤
南瓜		15.0	公斤	薑片		1.0	公斤	毛豆仁		5.0	公斤				
洋葱丁		5.0	公斤	蒜仁		1.0	公斤	胡蘿蔔		15.0	公斤				
椰奶		12.0	罐	大辣椒		0.2	公斤	玉米粒		25.0	公斤				
《8004-筍絲炒什錦》		40.0	公斤	《D004-玉米炒蛋》		30.0	公斤	《00015-醬燒肉包》		1,478.7	粒	《C043-沙茶凍豆腐》		50.0	公斤
麻竹筍片				玉米粒				醬燒肉包				凍豆腐			
肉絲		36.0	公斤	青葱		1.5	公斤	沙茶醬		1.0	罐	沙茶醬		1.0	罐
蒜仁		1.0	公斤	雞蛋		48.0	公斤	包心白菜		35.0	公斤	包心白菜		35.0	公斤
沙茶醬		1.0	罐	胡蘿蔔		8.0	公斤	乾木耳絲		1.0	包	乾木耳絲		1.0	包
胡蘿蔔		10.0	公斤	玄米油		2.0	公斤	香菇素蠔油		0.5	罐	香菇素蠔油		0.5	罐
乾木耳絲		1.0	包					玄米油		1.0	公斤	玄米油		1.0	公斤
《80010-香菇高麗菜》		8.0	公斤	《A0004-有機青泉菜》		90.0	公斤	《A087-蒜炒花椰》		2.0	公斤	《80003-蠔炒黑葉白菜》		85.0	公斤
香菇				青泉菜				玄米油				有機黑葉白菜			
高麗菜		75.0	公斤	玄米油		1.9	公斤	綠花椰菜		80.0	公斤	薑絲		1.5	公斤
蒜仁		1.5	公斤	薑絲		1.0	公斤	蒜仁		1.5	公斤	玄米油		1.0	公斤
玄米油		1.0	公斤												
《E098-冬菜蘿蔔湯》		1.0	罐	《B0004-薑絲鱸魚湯》		35.0	公斤	《G003-綠豆湯》		10.0	斤	《E0003-刺瓜魚丸湯》		30.0	公斤
冬菜				鱸魚丁				粉角				刺瓜			
白蘿蔔		35.0	公斤	豆腐		15.0	公斤	毛綠豆		20.0	公斤	虱目魚丸		18.0	公斤
龍骨丁		15.0	公斤	薑絲		1.4	公斤	二砂糖		2.0	公斤	芹菜		3.0	公斤
芹菜		2.0	公斤	味增		0.1	罐								
				青蔥		2.0	盒								
				《E0004-薑絲鱸魚湯》		1.5	公斤								
				《00049-海苔片》		1,431.0	包	《H026-牛奶芭樂》		200.0	公斤	《G013-光泉優酪乳》		1,300.0	罐
				海苔片				牛奶芭樂				優酪乳			
《G028-牛奶脆片》		1,431.0	罐	《G0004-黃豆奶》		1,430.0	罐								
牛奶脆片				黃豆奶											

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、數量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收： 菜單設計： 招標採購： 午餐稽核小組： 決行：