

台南市新營國民小學114學年下學期第06週學校午餐菜單

日期:115.03.30	星期一	1431人	日期:115.03.31	星期二	1431人	日期:115.04.01	星期三	1431人	日期:115.04.02	星期四	1431人	日期:115.04.03	星期五	0人
食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位
白米	《0001-QQ米飯》	75.0公斤	大麥片 白米	《00021-麥片飯》	5.0公斤 60.0公斤	熟義大利麵	《0103-義大利麵》	180.0公斤	糙米 白米	《0032-糙米飯》	10.0公斤 60.0公斤			
包心白菜 素魚翅 五印醋 桶裝筍絲 肉絲 金針菇 乾香菇絲 蝦米	《7013-魚翅羹》	40.0公斤 50.0包 1.0罐 1.0桶 21.0公斤 20.0公斤 1.0斤 0.5斤 10.0公斤	火鍋肉片 洋葱丁 冷凍玉米粒 蒜仁 蘑菇醬 胡蘿蔔 玄米油	《4040-蘑菇洋蔥豬肉》	切片 E.P. 25.0公斤 1.5公斤 2.0罐 5.0公斤 1.0公斤	腿排肉丁 馬鈴薯 洋葱丁 松露蘑菇醬 胡蘿蔔 毛豆仁 白醬	《10014-松露蘑菇雞肉》	60.0公斤 25.0公斤 10.0公斤 12.0罐 15.0公斤 5.0公斤 10.0包	棒降腿 樹薯粉 玄米油	《1005-豬炸雞腿》	1,450.0支 3.0公斤 18.0公斤			
胡蘿蔔 雞蛋 玄米油	《D008-紅蘿蔔炒蛋》	38.0公斤 48.0公斤 2.0公斤	四角油豆腐 杏包菇頭 蒜仁 九層塔 薑片 麻油	《C027-三杯油豆腐》	45.0公斤 25.0公斤 1.5公斤 5.0公斤 1.5公斤 1.0罐	醬燒肉包	《00015-醬燒包》	1,480.0粒	刺瓜 虱目魚丸 油蔥酥 玄米油	《7005-刺瓜魚丸》	75.0公斤 21.0公斤 2.0包 2.0公斤			
高麗菜 蒜仁 玄米油	《A0017-清炒高麗菜》	87.0公斤 4.0公斤 1.0公斤	有機味美菜 薑絲 玄米油	《A0014-有機味美菜》	85.0公斤 1.5公斤 1.0公斤	玄米油 綠花椰菜 蒜仁	《A087-素炒花椰》	2.0公斤 80.0公斤 1.5公斤	有機奶油白菜 薑絲 玄米油	《A0001-有機奶油白菜》	85.0公斤 1.0公斤 2.0公斤			
杏包菇丸 龍骨丁 芹菜	《F032-杏包菇丸湯》	20.0公斤 15.0公斤 3.0公斤	全雞肉丁 文蛤 乾香菇絲 檸檬汁	《E053-茶葉雞湯》	42.0公斤 15.0公斤 1.0斤 1.0罐	珍珠 二砂糖 黑糖塊 鮮奶	《G006-珍珠鮮奶》	7.0包 5.0公斤 2.0包 50.0罐	冬菜 白蘿蔔 龍骨丁 芹菜	《E098-冬菜蘿蔔湯》	1.0罐 35.0公斤 15.0公斤 2.0公斤			
牛奶脆片	《G028-牛奶脆片》	1,450.0罐	綜合堅果	《00069-堅果》	1,431.0包	蘋果	《H009-蘋果》	80A(4入) 200.0公斤	統一優酪乳	《G0001-統一優酪乳》	188.0罐			

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatrac.eschool.k12ea.gov.tw/fontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收： 菜單設計： 招標採購： 決行：

台南市新營國民小學114學年下學期第08週學校午餐菜單

日期:115.04.13	星期一	1431人	日期:115.04.14	星期二	1431人	日期:115.04.15	星期三	1431人	日期:115.04.16	星期四	1431人	日期:115.04.17	星期五	1431人
食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位
白米	《0001-QQ米飯》	70.0公斤	南瓜 白米	《00004-南瓜飯》 E.P.	10.0公斤 60.0公斤	白油麵	《0014-油麵》	180.0公斤	糙米 白米	《0032-糙米飯》	10.0公斤 60.0公斤	慧仁 白米	《00016-慧仁飯》	5.0公斤 60.0公斤
醬燒肉排 滷包 大辣椒 醬油 蒜仁 青蔥	《4023-醬滷豬排》 1.4700H 3.0包 0.5公斤 1.0罐 E.P.	1.5公斤 1.5公斤 2.0公斤	雞肉絲 低脂絞肉 油蔥酥 醬油	《10004-雞魯飯》 60.0公斤 30.0公斤 2.0包 1.0罐	裹粉鯛魚丁 包心白菜 桶裝筍絲 胡蘿蔔 柴魚片 扁魚 蒜仁	《80008-鯛魚羹麵》 85.0公斤 45.0公斤 1.0桶 10.0公斤 2.0包 0.5斤 E.P.	馬鈴薯 胡蘿蔔 腱肉丁 蒜仁 玄米油	《4049-馬鈴薯燉肉》 E.P. E.P. E.P. E.P.	35.0公斤 20.0公斤 60.0公斤 1.5公斤 1.0公斤	迷迭香雞排	《1030-迷迭香雞排》 1.4700.0塊			
胡蘿蔔 雞蛋 玄米油	《D008-紅蘿蔔炒蛋》 E.P. A.P.	35.0公斤 48.0公斤 1.0公斤	小三角豆腐 日式照燒醬 蒜仁 麻竹筍片 胡蘿蔔 毛豆仁 玄米油	《C0014-筍香滷豆腐》 45.0公斤 2.0罐 1.0公斤 20.0公斤 5.0公斤 5.0公斤 1.0公斤	珍珠丸子	《0127-珍珠丸子》 1.500.0粒	細白干絲 芹菜 胡蘿蔔 小黃瓜 香油 蒜仁	《C044-三色干絲》 E.P. E.P. E.P.	30.0公斤 10.0公斤 15.0公斤 15.0公斤 0.3罐 1.5公斤	胡蘿蔔 毛豆仁 玉米粒 雞蛋 青蔥 玄米油	《D0002-三色豆炒蛋》 E.P.	10.0公斤 5.0公斤 25.0公斤 48.0公斤 1.5公斤 1.0公斤		
包心白菜 乾香菇絲 玄米油 蒜仁	《B001-香菇熬白菜》 90.0公斤 1.0斤 1.0公斤 1.0公斤 E.P.	1.0公斤 1.0公斤 1.0公斤	青泉菜 玄米油 薑絲 乾木耳絲	《A0004-有機青泉菜》 85.0公斤 1.0公斤 1.0公斤 1.0包	枸杞 油菜 蒜仁 玄米油	《A0008-枸杞油菜》 E.P. E.P. E.P.	有機嫩葉白菜 薑絲 玄米油	《B0003-有機嫩葉白菜》 84.0公斤 1.0公斤 2.0公斤	高麗菜 蒜仁 玄米油 乾香菇絲	《B035-香炒高麗菜》 E.P.	87.0公斤 4.0公斤 0.5公斤 4.0斤			
味噌 石斑魚丁 豆腐 青蔥	《F0008-味噌石斑魚湯》 3.0盒 30.0公斤 15.0公斤 1.5公斤 E.P.	3.0公斤 30.0公斤 15.0公斤 1.5公斤	金針 排骨丁 青蔥 酸菜心	《E091-金針排骨湯》 3.0包 40.0公斤 1.0公斤 3.0公斤 E.P.		麻竹筍片 龍骨丁 青蔥	《E0009-竹筍排骨湯》 切片 35.0公斤 18.0公斤 0.5公斤 E.P.	排骨丁 肉骨茶包 蒜仁 冬瓜 枸杞	《E086-肉骨茶湯》 30.0公斤 24.0包 1.0公斤 25.0公斤 E.P. E.P. E.P.	30.0公斤 24.0包 1.0公斤 25.0公斤				
鮮奶	《D014-統一鮮奶》 1.500.0罐		杏仁小魚乾	《00061-杏仁小魚乾》 1.435.0包	黃金小蕃茄	《H030-黃金小蕃茄》 99.0公斤	統一優酪乳	《G0001-統一優酪乳》 200.0罐	香蕉	《H006-香蕉》 E.P.	273.1公斤			

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 決行: