

台南市新營國民小學114學年上學期第13週學校午餐菜單

日期:114.11.24	星期一	1261人	日期:114.11.25	星期二	1261人	日期:114.11.26	星期三	1431人	日期:114.11.27	星期四	1431人	日期:114.11.28	星期五	1431人
食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量
海苔香鬆	《 00042-香鬆飯 》	2.0包	黑芝麻	《 00005-黑芝麻飯 》	1.0斤	鍋燒麵	《 0031-意麵 》	1,250.0個	糙米	《 0032-糙米飯 》	10.0公斤	南瓜	《 00004-南瓜飯 》	10.0公斤
白米		65.0公斤	白米		50.0公斤				白米		75.0公斤	白米	E.P.	60.0公斤
蜜汁雞腿	《 1044-蜜汁雞腿 》	1,310.0份	腓肉丁	《 40011-韓式骰子豬 》	60.0公斤	高麗菜	《 0048-鍋燒意麵 》	30.0公斤	包心白菜	《 7013-魚翅羹 》	40.0公斤	低脂絞肉	《 4019-魯肉燥 》	78.0公斤
			馬鈴薯	E.P.	20.0公斤	金針菇	E.P.	15.0公斤	素魚翅		50.0包	海帶結		5.0公斤
			韓式大醬		3.0盒	肉絲		24.0公斤	五印醋		1.0罐	玄米油		1.0公斤
			洋葱丁	E.P.	8.0公斤	虱目魚丸		27.0公斤	桶裝筍絲		1.0桶	豆輪		10.0斤
			白芝麻		1.0斤	油蔥酥		2.0包	扁魚		1.0斤	油蔥酥		2.0包
			青蔥	E.P.	1.0公斤	沙茶醬		1.0罐	肉絲		21.0公斤			
			蒜仁	E.P.	1.0公斤	魚板片		6.0公斤	金針菇		20.0公斤			
									乾香菇絲		1.0斤			
									胡蘿蔔	E.P.	10.0公斤			
起司絲	《 00074-焗烤蘑菇洋芋 》	18.0包	豆薯	《 D029-豆薯炒蛋 》	35.0公斤	燒烤翅小腿	《 10002-燒烤翅小腿 》	1,480.0支	綠豆芽	《 8015-銀芽雞絲 》	40.0公斤	菜脯	《 D021-菜脯炒蛋 》	14.0包
蘑菇		21.0公斤	雞蛋	E.P.	45.0公斤				雞肉絲		35.0公斤	雞蛋	A.P.	51.0公斤
蒜仁	E.P.	1.5公斤	青蔥	E.P.	1.0公斤				紅甜椒		10.0公斤	玄米油		2.0公斤
碎培根		24.0公斤	玄米油		1.0公斤				蒜仁	E.P.	1.5公斤	青蔥	E.P.	1.5公斤
奶油蘑菇罐		20.0罐							洋葱丁	E.P.	10.0公斤			
鮮奶		15.0罐							黑胡椒醬		1.0罐			
馬鈴薯	E.P.	35.0公斤												
胡蘿蔔	E.P.	15.0公斤												
高麗菜	E.P.	72.0公斤	有機奶油白菜	《 A0001-有機奶油白菜 》	72.0公斤	胡蘿蔔	《 B022-涼拌三絲 》	15.0公斤	有機小松菜	《 A0002-有機小松菜 》	85.0公斤	絲瓜	《 7008-絲瓜蛤蜊 》	75.0公斤
麵筋		1.0包	麵絲		1.0公斤	芹菜	E.P.	20.0公斤	薑絲		1.0公斤	文蛤	E.P.	20.0公斤
蒜仁	E.P.	1.0公斤	玄米油		1.0公斤	細白干絲		35.0公斤	玄米油		1.0公斤	薑絲	絲	1.5公斤
						木耳		5.0公斤				玄米油		3.0公斤
						蒜仁	E.P.	1.5公斤						
						香油		0.1罐						
玉米粒	《 E010-玉米蛋湯 》	20.0公斤	味噌	《 E0011-味噌丸子湯 》	2.0盒	香菇燒賣	《 0080-燒賣 》	1,500.0粒	冬菜	《 E098-冬菜蘿蔔湯 》	0.1罐	金針	《 E093-金針雞湯 》	2.0包
雞蛋	A.P.	12.0公斤	豆腐		15.0公斤				白蘿蔔		38.0公斤	全雞肉丁	E.P.	39.0公斤
青蔥		1.0公斤	虱目魚丸		9.0公斤				龍骨丁	E.P.	15.0公斤	青蔥	E.P.	1.0公斤
			柴魚片		2.0包							美白菇		3.0公斤
			青蔥	E.P.	1.0公斤									
			甘栗	《 00060-甘栗 》	1,260.0包	麝香葡萄	《 H020-麝香葡萄 》	95.0公斤				甜柿	《 H039-甜柿 》	150.0粒
高大鮮奶	《 G038-高大鮮奶 》	1,261.0罐	桂格燕麥奶	《 G0011-桂格燕麥奶 》	1,330.0罐				優酪乳	《 G023-福樂優酪乳 》	1,450.0罐			
奶油白醬		1,261.0公斤												

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺

台南市新營國民小學114學年上學期第14週學校午餐菜單

日期:114.12.01	星期一	1431人	日期:114.12.02	星期二	1431人	日期:114.12.03	星期三	1343人	日期:114.12.04	星期四	1431人	日期:114.12.05	星期五	1431人
食品名稱	規格	數量	單位	食品名稱	規格	數量	單位	食品名稱	規格	數量	單位	食品名稱	規格	數量
白米	《 0001-QQ米飯 》	80.1公斤		白米	《 0020-地瓜飯 》	70.0公斤		熟螺旋麵	《 00020-螺旋麵 》	171.0公斤		糙米	《 0032-糙米飯 》	10.0公斤
				地瓜	E.P.	20.0公斤						白米		70.0公斤
玄米油	《 4010-咖哩雞 》	1.0公斤		玄米油	《 4029-豆輪燒肉 》	1.0公斤		牛蕃茄	《 40003-茄汁肉醬 》	15.0公斤		燒烤雞排	《 1065-燒烤雞腿排 》	1,470.0塊
清雞胸肉丁		54.0公斤		雞肉丁		39.0公斤		低脂絞肉		69.0公斤				
胡蘿蔔	E.P.	20.0公斤		梅花肉丁		45.0公斤		杏鮑菇		20.0公斤				
馬鈴薯	E.P.	30.0公斤		豆輪		0.0斤		義大利綜合香		0.4罐				
洋蔥丁	E.P.	10.0公斤		醬油		1.0罐		洋蔥丁	E.P.	5.0公斤				
佛蒙特咖哩		4.0盒		青蔥		1.0公斤		蕃茄醬		2.0罐				
				油蔥酥		3.0包		起司粉		3.0罐				
豆腐	《 C010-麻婆豆腐 》	60.0公斤		胡蘿蔔	《 D0002-三色豆炒蛋 》	15.0公斤		馬鈴薯	《 B0007-甜筒玉米溫莎拉 》	40.0公斤		豆枝	《 D0003-豆枝炒蛋 》	15.0斤
低脂絞肉		18.0公斤		毛豆仁	E.P.	10.0公斤		碎培根	E.P.	15.0公斤		雞蛋	A.P.	51.0公斤
青蔥		1.5公斤		玉米粒		20.0公斤		胡蘿蔔	E.P.	15.0公斤		青蔥	E.P.	1.0公斤
薑末	末	1.0公斤		雞蛋	A.P.	48.0公斤		玉米粒		30.0公斤		玄米油		1.0公斤
				青蔥	E.P.	1.0公斤		洋蔥丁	E.P.	10.0公斤		胡蘿蔔	E.P.	20.0公斤
				玄米油		1.0公斤		甜筒餅乾		1,350.0支				
香菇	《 80010-香菇高麗菜 》	10.0公斤		有機蚵白菜	《 A0021-有機蚵白菜 》	84.0公斤		枸杞	《 A0008-枸杞油菜 》	0.9斤		乾香菇絲	《 A0009-菇絲桂筍 》	1.0斤
高麗菜	E.P.	68.0公斤		薑絲		0.5公斤		油菜	E.P.	78.0公斤		桂竹筍	E.P.	65.0公斤
蒜仁	E.P.	1.0公斤		玄米油		1.0公斤		蒜仁	E.P.	1.0公斤		蒜仁	E.P.	1.0公斤
玄米油		1.0公斤						玄米油		1.0公斤		豆豉		1.0包
												肉絲		9.0公斤
刺瓜	《 E0003-刺瓜魚丸湯 》	35.0公斤		黑輪	《 E0002-關東煮湯 》	15.0公斤		珍珠	《 G0002-黑糖鮮奶 》	4.0包		玉米粒	《 E029-玉米濃湯 》	25.0公斤
虱目魚丸		18.0公斤		白蘿蔔	E.P.	18.0公斤		黑糖塊		3.0包		雞蛋	A.P.	9.0公斤
芹菜	E.P.	3.0公斤		龍骨丁		18.0公斤		鮮奶		90.0罐		無鹽奶油條		1.0條
				柴魚片		2.0包		粉角		2.0斤		馬鈴薯	E.P.	20.0公斤
												洋蔥丁	E.P.	5.0公斤
												全脂奶粉		2.0包
光泉鮮奶	《 G0005-光泉鮮乳 》	1,400.0罐		綜合堅果	《 00069-堅果 》	1,431.0包		土崎蘋果	《 H0013-土崎蘋果 》	1,343.0粒		香蕉	《 H006-香蕉 》	280.0公斤
				黑豆奶	《 C0008-黑豆奶 》	1,450.0罐								

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

台南市新營國民小學114學年上學期第15週學校午餐菜單

日期:114.12.08	星期一	1431人	日期:114.12.09	星期二	1431人	日期:114.12.10	星期三	1431人	日期:114.12.11	星期四	1431人	日期:114.12.12	星期五	1431人
食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量
白米	《0001-QQ米飯》	70.0公斤	十穀米	《00041-十穀米飯》	10.0公斤	白油麵	《0014-油麵》	186.0公斤	糙米	《0032-糙米飯》	10.0公斤	海苔香鬆	《00042-香鬆飯》	3.0包
馬鈴薯	E.P.	30.0公斤	五味醬	《1042-五味雞丁》	10.0罐	烏醋	《0018-麻醬麵》	6.0公斤	雞肉絲	《1075-打拋雞》	78.0公斤	日式蒲燒鯛魚	《3028-蒲燒鯛魚》	1,470.0片
胡蘿蔔	E.P.	15.0公斤	腿排肉丁		48.0公斤	小黃瓜		30.0公斤	九層塔		3.0公斤			
雞肉丁		72.0公斤	胡蘿蔔	E.P.	15.0公斤	胡蘿蔔	E.P.	15.0公斤	蒜仁	E.P.	1.5公斤			
醬油		1.0罐	小黃瓜		15.0公斤	花生粉		3.0公斤	魚露		1.0罐			
玄米油		1.0公斤	蒜仁	E.P.	1.0公斤	芝麻醬		6.0罐	玄米油		1.0公斤			
			青蔥	E.P.	1.5公斤	醬油		1.0罐	洋蔥丁	E.P.	10.0公斤			
			玄米油		1.0公斤	玄米油		1.0公斤	牛蕃茄		15.0公斤			
			清雞胸肉丁		36.0公斤				鹽酥花生仁		7.0公斤			
油蔥酥	《D0006-蒸蛋》	3.0包	酸菜絲	《C021-酸菜豆干》	15.0公斤	奶黃包	《0058-奶皇包》	1,470.0粒	玉米粒	《D004-玉米炒蛋》	30.0公斤	凍豆腐	《C043-沙茶凍豆腐》	45.0公斤
乾香菇絲		2.0斤	豆干丁		40.0公斤				青蔥	E.P.	1.5公斤	沙茶醬		1.0罐
雞蛋	A.P.	54.0公斤	蒜仁	E.P.	1.0公斤				雞蛋	A.P.	48.0公斤	包心白菜		30.0公斤
			低脂絞肉		18.0公斤				胡蘿蔔	E.P.	10.0公斤	肉絲		15.0公斤
			玄米油		2.0公斤				玄米油		2.0公斤	乾木耳絲	絲	1.0包
高麗菜	E.P.	78.0公斤	有機小松菜	《A0002-有機小松菜》	85.0公斤	青江菜	《A0007-蔥拌青江》	86.0公斤	有機味美菜	《A0014-有機味美菜》	85.0公斤	絲瓜	《A051-薑炒絲瓜》	95.0公斤
小黃瓜		5.0公斤	薑絲	絲	1.0公斤	油蔥酥		2.0包	薑絲	絲	1.5公斤	薑絲	E.P.	1.0公斤
蒜仁	E.P.	1.5公斤	玄米油		1.0公斤	蒜仁	E.P.	1.5公斤	玄米油		1.0公斤	玄米油		1.0公斤
玄米油		1.0公斤												
蒜仁	《E104-蒜頭雞湯》	1.5公斤	味噌	《F0008-味噌石斑魚湯》	2.0盒	茶葉蛋	《D001-茶葉蛋》	1,470.0粒	味噌	《E021-味噌湯》	3.0盒	全雞肉丁	《E053-茶壹雞湯》	42.0公斤
全雞肉丁	E.P.	42.0公斤	石斑魚丁		35.0公斤				豆腐		30.0公斤	文蛤	E.P.	15.0公斤
乾香菇絲	E.P.	1.0斤	文蛤	E.P.	10.0公斤				柴魚片		2.0包	乾香菇絲		1.0斤
文蛤	E.P.	15.0公斤	青蔥	E.P.	1.0公斤				青蔥		1.5公斤	檸檬汁		1.0罐
枸杞	E.P.	0.2斤												
鮮奶	《D014-統一鮮奶》	1,300.0罐	海苔片	《00049-海苔片》	1,431.0包	聖女小蕃茄	《H015-小蕃茄》	110.0公斤				橘子	《H004-橘子》	300.0公斤
			初鹿保久乳	《G033-初鹿保久乳》	1,431.0罐				優酪乳	《G013-光泉優酪乳》	1,300.0罐			

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收:

菜單設計:

午餐稽核小組:

決行:

台南市新營國民小學114學年上學期第16週學校午餐菜單

日期:114.12.15	星期一	1431人	日期:114.12.16	星期二	1431人	日期:114.12.17	星期三	1431人	日期:114.12.18	星期四	1431人	日期:114.12.19	星期五	1431人
食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量
燕麥	《0033-燕麥飯》	6.0公斤	薏仁	《00016-薏仁飯》	50公斤	白油麵	《0014-油麵》	186.0公斤	白米	《0001-QQ米飯》	80.0公斤	糙米	《0032-糙米飯》	10.0公斤
白米		60.0公斤	白米		70.0公斤	酸菜心	E.P.	8.0公斤	白米			白米		60.0公斤
豬肋排	《40029-豬肋排》	1,480.0條	芹菜	《7001-芹菜炒中卷》	15.0公斤	梅花肉丁	《4078-蔥燒豬肉麵》	57.0公斤	棒棒腿	《1005-轟炸雞腿》	1,460.0支	孜然	《40017-孜然燒肉》	2.0罐
青蔥	E.P.	1.5公斤	透抽片	E.P.	75.0公斤	滷包		3.0包	樹薯粉		2.0公斤	火鍋肉片	切片	42.0公斤
滷包		3.0包	蒜仁	E.P.	1.0公斤	高麗菜	E.P.	35.0公斤	玄米油		18.0公斤	大肉片	E.P.	36.0公斤
薑片		1.5公斤	黃甜椒		15.0公斤	洋蔥丁	E.P.	10.0公斤				洋蔥丁	E.P.	5.0公斤
蒜仁	E.P.	1.0公斤	洋蔥丁		10.0公斤	牛蕃茄		2.0公斤				青蔥	E.P.	1.0公斤
大辣椒		0.4公斤	紅甜椒		15.0公斤	薑片	片	1.0公斤				脆筍片	E.P.	20.0包
						蕃茄醬		1.0罐				蒜仁	E.P.	1.0公斤
						胡蘿蔔	E.P.	15.0公斤						
						白蘿蔔	E.P.	15.0公斤						
						豆瓣醬		0.5罐						
《C0014-茴香滷豆腐》		45.0公斤	《D008-紅蘿蔔炒蛋》		38.0公斤	蛋丸	《70002-糖醋蛋丸》	1,500.0粒	《D013-吻仔魚炒蛋》		4.0箱	《C024-泡菜百頁》		3.0包
小三角油豆腐		15.0公斤	胡蘿蔔	E.P.	48.0公斤	洋蔥丁	E.P.	10.0公斤	吻仔魚		51.0公斤	韓式泡菜		45.0公斤
低脂絞肉		1.0公斤	雞蛋	A.P.	2.0公斤	甜雞醬		10.0罐	雞蛋	A.P.	1.0公斤	百頁豆腐		1.0公斤
蒜仁	E.P.	1.0公斤	玄米油						青蔥		1.0公斤	青蔥		30.0公斤
麻竹筍片	切片	15.0公斤							玄米油		35.0公斤	包心白菜		5.0公斤
胡蘿蔔	E.P.	10.0公斤							玉米粒			洋蔥丁	E.P.	5.0公斤
《A065-絲瓜蔥酥》		95.0公斤	《A0019-有機青松白菜》		85.0公斤	菠菜	《B002-枸杞菠菜》	87.0公斤	《A0001-有機奶油白菜》		85.0公斤	《B027-皮絲炒花菜》		80.0公斤
絲瓜	E.P.	1.0包	青松白菜		1.0公斤	薑絲	絲	1.5公斤	有機奶油白菜		1.0公斤	綠花椰菜		1.0包
油蔥酥		1.0公斤	薑絲	絲	2.0公斤	枸杞	E.P.	0.3斤	薑絲	絲	2.0公斤	皮絲		1.0包
蒜仁	E.P.	1.0公斤	玄米油						玄米油			蒜仁	E.P.	1.0公斤
《E088-虱目魚湯》		40.0公斤	《E041-冬菜鴨肉湯》		42.0公斤	鴨肉片			《E007-刺瓜排骨湯》		15.0公斤	《E034-冬瓜蛤仔湯》		35.0公斤
虱目魚里肌	E.P.	1.5公斤	鴨肉片		1.0公斤	薑絲			龍骨丁		38.0公斤	冬瓜	E.P.	10.0公斤
薑絲	絲	1.0公斤	薑絲	絲	0.2罐	冬菜			刺瓜		0.5公斤	文蛤	E.P.	1.0公斤
青蔥	E.P.	3.0包							香菜	E.P.		薑絲	絲	1.0公斤
蒜頭酥												青蔥		1.0公斤
《G028-牛奶脆片》		1,431.0罐	《00061-杏仁小魚乾》		1,431.0包	柳丁	《H010-柳丁》	229.0公斤				《H028-蜜蘋果》		650.0公斤
牛奶脆片			杏仁小魚乾											
			《C0011-禾乃豆奶》		1,431.0罐				《G0001-統一優酪乳》		188.8罐			
			豆奶						統一優酪乳					

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 午餐稽核小組: 決行: