

台南市新營國民小學114學年上學期第09週學校午餐菜單

日期:114.10.27	星期一	1431人	日期:114.10.28	星期二	1431人	日期:114.10.29	星期三	1431人	日期:114.10.30	星期四	1431人	日期:114.10.31	星期五	1431人
食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量
海苔香鬆	《 00042-香鬆飯 》	2.0包	糙米	《 0032-糙米飯 》	10.0公斤	牛排細麵	《 0094-牛排拉麵 》	186.0公斤	白米	《 0020-地瓜飯 》	60.0公斤	小米	《 0067-五穀飯 》	2.0公斤
白米		70.0公斤	白米		70.0公斤				地瓜	E.P.	20.0公斤	燕麥		2.0公斤
												小麥		2.0公斤
												蕎麥		2.0公斤
												白米		60.0公斤
腿排肉丁	《 1009-三杯雞 》	45.0公斤	火鍋肉片	《 4016-蒙古燒肉 》	42.0公斤	洋葱丁	《 0093-鐵板麵 》	15.0公斤	台灣鯛魚丁	《 3014-泰式檸檬石斑魚丁 》	85.0公斤	腿排肉丁	《 1021-梅子雞 》	54.0公斤
清雞胸肉丁		36.0公斤	高麗菜	E.P.	40.0公斤	蘑菇醬		2.0罐	薑末	E.P.	1.5公斤	薑片	片	2.5公斤
玄米油		1.0公斤	洋葱丁	E.P.	10.0公斤	黑胡椒醬		1.0罐	九層塔		1.0公斤	麻油		0.5罐
杏包菇頭		30.0公斤	玄米油		1.0公斤	毛豆仁		5.0公斤	青葱	E.P.	1.0公斤	高麗菜	E.P.	30.0公斤
九層塔		3.0公斤	蒜仁		1.0公斤	胡蘿蔔	E.P.	20.0公斤	檸檬汁		1.0罐	紫蘇梅醬		3.0罐
黑麻油		1.0罐	黑胡椒醬		1.0罐	玉米筍		20.0公斤	蒜仁		1.5公斤	玄米油		2.0公斤
蒜仁	E.P.	1.0公斤	九層塔		3.0公斤	肉絲		45.0公斤	魚露		1.0罐	清雞胸肉丁		36.0公斤
薑片		1.5公斤	梅花肉片		36.0公斤	火腿丁		20.0公斤	玄米油		1.0公斤			
青葱	《 0118-日式寬粉 》	1.0公斤	茄子	《 D030-南瓜炒蛋 》	30.0公斤	醬燒肉包	《 00015-醬燒包 》	1,480.0粒	豆腐	《 C010-麻婆豆腐 》	60.0公斤	鮭魚罐	《 D015-聰明蛋 》	12.0罐
寬粉	E.P.	18.0斤	雞蛋		48.0公斤				低脂絞肉		12.0公斤	洋葱丁	E.P.	10.0公斤
小黃瓜		15.0公斤	青葱	E.P.	1.0公斤				青葱		1.5公斤	雞蛋	A.P.	51.0公斤
洋葱丁	E.P.	10.0公斤	胡蘿蔔	E.P.	10.0公斤				胡蘿蔔	E.P.	10.0公斤	玄米油		2.0公斤
綠豆芽		40.0公斤							不辣豆瓣醬		0.9罐	胡蘿蔔	E.P.	15.0公斤
肉絲		21.0公斤							薑片	片	1.0公斤			
蝦米		0.9斤												
高麗菜	《 A0017-清炒高麗菜 》	90.0公斤	有機小松菜	《 A0002-有機小松菜 》	88.0公斤	綠花椰菜	《 A0006-花菜鮮菇 》	70.0公斤	有機黑葉白菜	《 A0003-有機黑葉白菜 》	88.0公斤	豆簽	《 A099-絲瓜豆籤 》	1.0斤
蒜仁	E.P.	1.0公斤	薑絲	絲	1.0公斤	杏鮑菇		15.0公斤	蒜仁	E.P.	1.0公斤	絲瓜	E.P.	95.0公斤
玄米油		1.0公斤	玄米油		1.0公斤	蒜仁	E.P.	1.5公斤	乾香菇絲		1.0斤	油蔥酥		2.0包
黑輪	《 B018-黑輪蘿蔔湯 》	12.0公斤	全雞肉丁	《 B059-剝皮辣椒雞湯 》	42.0公斤	玉米粒	《 B029-玉米濃湯 》	25.0公斤	排骨丁	《 B001-竹筍湯 》	18.0公斤	四神滷包		5.0包
白蘿蔔		30.0公斤	乾香菇絲	E.P.	0.5斤	雞蛋	A.P.	15.0公斤	麻竹筍片	切片	38.0公斤	排骨丁		39.0公斤
柴魚片		1.0包	剝皮辣椒		4.0罐	無鹽奶油條		1.0條	青葱	E.P.	1.0公斤	紅棗	E.P.	1.0斤
芹菜	E.P.	1.5公斤	花瓜		2.0罐	馬鈴薯	E.P.	20.0公斤				枸杞	E.P.	0.2斤
			薑片	片	1.5公斤	洋葱丁	E.P.	5.0公斤				山藥	E.P.	8.0公斤
			蒜仁	E.P.	1.0公斤	全脂奶粉		2.0包						
			甘栗	《 00060-甘栗 》	1,431.0包									
光泉鮮奶	《 G0005-光泉鮮乳 》	250.0罐	桂格燕麥奶	《 G0011-桂格燕麥奶 》	1,510.0罐	蘋果	《 H009-蘋果 》	300.0公斤	優酪乳	《 G023-福樂優酪乳 》	200.0罐	香蕉	《 H006-香蕉 》	280.0公斤

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

台南市新營國民小學114學年上學期第10週學校午餐菜單

日期:114.11.03	星期一	1431人	日期:114.11.04	星期二	1431人	日期:114.11.05	星期三	1431人	日期:114.11.06	星期四	1431人	日期:114.11.07	星期五	1431人
食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位
海苔香鬆	《 00042-香鬆飯 》	3.0包	紅藜	《 0144-紅藜飯 》	2.0公斤	雞絲麵	《 0054-雞絲麵 》	1,200.0包	糙米	《 0032-糙米飯 》	10.0公斤	白米	《 0001-QQ米飯 》	70.0公斤
白米		75.0公斤	白米		70.0公斤				白米		65.0公斤			
梅花肉片	《 70006-蔥爆梅花豬 》	45.0公斤	旗魚丁	《 3011-香酥旗魚 》	90.0公斤	當歸	《 0153-當歸鴨麵線 》	0.3斤	帶骨後腿肉	《 40012-義式豬肋條 》	1,480.0支	玄米油	《 4010-咖哩雞 》	1.0公斤
青蔥	E.P.	1.5公斤	地瓜粉	1.0袋	1.0公斤	鴨肉片		78.0公斤	義大利綜合香		0.4罐	清雞胸肉丁		54.0公斤
蒜仁	E.P.	1.5公斤	玄米油	1.0公斤		高麗菜	E.P.	40.0公斤	白芝麻		1.0斤	杏鮑菇		20.0公斤
薑片	片	1.0公斤				枸杞	E.P.	0.3斤	滷包		3.0包	馬鈴薯	E.P.	30.0公斤
黑麻油	0.5罐					薑片	片	1.5公斤	蒜仁	E.P.	1.5公斤	洋蔥丁	E.P.	10.0公斤
杏鮑菇	25.0公斤					當歸滷包		6.0包	青蔥	E.P.	1.0公斤	佛蒙特咖哩		4.0盒
火鍋肉片	切片	36.0公斤							薑片		1.0公斤			
油蔥酥	《 D0006-素蛋 》	3.0包	豆腐	《 C008-蘑菇豆腐 》	55.0公斤	迷你銀絲卷	《 0109-迷你銀絲卷 》	1,480.0粒	玉米粒	《 D004-玉米炒蛋 》	30.0公斤	蒲瓜	《 80006-蒲瓜炒什錦 》	65.0公斤
乾香菇絲		2.0斤	洋菇罐頭	12.0罐					青蔥	E.P.	1.5公斤	虱目魚丸		18.0公斤
雞蛋	A.P.	54.0公斤	洋蔥丁	10.0公斤					雞蛋	A.P.	48.0公斤	蒜仁	E.P.	1.0公斤
			磨菇醬	2.0罐					胡蘿蔔	E.P.	10.0公斤	香菇		10.0公斤
			胡蘿蔔	20.0公斤					玄米油		1.0公斤			
			青蔥	1.5公斤										
			肉絲	12.0公斤										
高麗菜	《 A0025-高麗菜麵筋 》	85.0公斤	有機味美菜	《 A0014-有機味美菜 》	88.0公斤	油菜	《 A052-鮮菇油菜 》	80.0公斤	有機奶油白菜	《 A0001-有機奶油白菜 》	88.0公斤	青江菜	《 B037-青江菜 》	90.0公斤
麵筋	E.P.	1.0包	薑絲	絲	1.5公斤	杏鮑菇	E.P.	10.0公斤	薑絲	絲	1.0公斤	薑絲	絲	1.0公斤
蒜仁	E.P.	1.0公斤	玄米油	1.0公斤		蒜仁	E.P.	1.5公斤	玄米油	E.P.	1.0公斤	枸杞	E.P.	0.3斤
									枸杞		0.1斤	玄米油		1.0公斤
味噌	《 E021-味噌湯 》	3.0盒	朱貝	《 E0010-干貝雞湯 》	2.0斤	滷蛋	《 D0004-滷蛋 》	1,450.0粒	胡蘿蔔	《 E009-酸辣湯 》	5.0公斤	紫菜	《 F002-紫菜蛋花湯 》	1.0斤
豆腐		25.0公斤	全雞肉丁	E.P.	39.0公斤				豆腐	E.P.	25.0公斤	雞蛋	A.P.	18.0公斤
柴魚片		2.0包	文蛤	E.P.	5.0公斤				乾木耳絲	絲	1.0包	青蔥		1.0公斤
青蔥		1.5公斤	乾香菇絲	1.0斤					肉絲		15.0公斤			
			鴻喜菇	6.0公斤					桶裝筍絲		1.0桶			
			薑片	1.0公斤					雞蛋	A.P.	6.0公斤			
									青蔥	E.P.	1.0公斤			
			綜合堅果	《 00069-堅果 》	1,431.0包	葡萄	《 H031-葡萄 》	71.0公斤				蘋果	《 H009-蘋果 》	200.0公斤
			黑豆奶	《 C0008-黑豆奶 》	1,450.0罐									
鮮奶	《 D014-統一鮮奶 》	135.0罐							統一優酪乳	《 G0001-統一優酪乳 》	188.0罐			

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

台南市新營國民小學114學年上學期第11週學校午餐菜單

日期:114.11.10	星期一	1431人	日期:114.11.11	星期二	1431人	日期:114.11.12	星期三	1431人	日期:114.11.13	星期四	1345人	日期:114.11.14	星期五	1431人
食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量
白米	《 0001-QQ米飯 》	70.0公斤	薏仁	《 00016-薏仁飯 》	5.0公斤	牛排細麵	《 0014-油麵 》	186.0公斤	糙米	《 0032-糙米飯 》	10.0公斤	海苔香鬆	《 00042-香鬆飯 》	3.0包
			白米		70.0公斤				白米		70.0公斤	白米		70.0公斤
魚羹	《 7027-浮水魚羹 》	30.0公斤	洋蔥丁	《 40004-日式燒肉 》	10.0公斤	烏醋	《 0018-麻醬麵 》	6.0公斤	豆干丁	《 40002-三寶肉醬 》	25.0公斤	法式雞腿排	《 10003-法式雞腿排 》	1,480.0塊
包心白菜		35.0公斤	白芝麻	E.P.	1.0斤	小黃瓜		30.0公斤	低脂絞肉		57.0公斤			
桶裝筍絲		1.0桶	玉米筍		15.0公斤	胡蘿蔔	E.P.	20.0公斤	毛豆仁		5.0公斤			
柴魚片		2.0包	火鍋肉片	切片	39.0公斤	花生粉		3.0斤	蒜仁	E.P.	0.0公斤			
胡蘿蔔	E.P.	10.0公斤	香菇		20.0公斤	芝麻醬		6.0罐	甜麵醬		1.0罐			
肉絲		18.0公斤	日式丼飯醬		2.0罐	醬油		3.0罐	玄米油		1.0公斤			
五印醋		1.0罐	大肉片		36.0公斤	玄米油		4.0公斤						
嫩四角	《 C0006-蒜味嫩四角 》	1,480.0塊	胡蘿蔔	《 D008-紅蘿蔔炒蛋 》	38.0公斤	香菇燒賣	《 0080-燒賣 》	1,500.0粒	蚵仔魚	《 D013-蚵仔魚炒蛋 》	3.0箱	綠豆芽	《 0116-韓式粉絲 》	40.0公斤
蒜仁	E.P.	1.5公斤	雞蛋	E.P.	48.0公斤				雞蛋	A.P.	48.0公斤	韓式冬粉	E.P.	20.0斤
香菇素蠔油		1.0罐	玄米油	A.P.	1.0公斤				青蔥		1.5公斤	乾木耳絲	絲	1.0包
									玄米油		1.5公斤	低脂絞肉	E.P.	21.0公斤
									玉米粒		30.0公斤	洋蔥丁	E.P.	10.0公斤
												胡蘿蔔	E.P.	10.0公斤
												香油		0.1罐
												白芝麻		1.0斤
綠花椰菜	《 A008-枸杞綠花椰 》	85.0公斤	嫩葉白菜	《 9034-有機嫩葉白菜 》	88.0公斤	高麗菜	《 B013-高麗菜培根 》	70.0公斤	有機小松菜	《 A0002-有機小松菜 》	83.0公斤	雞蛋	《 90009-滑蛋絲瓜 》	9.0公斤
蒜仁	E.P.	1.5公斤	薑絲	絲	1.0公斤	碎培根	E.P.	18.0公斤	薑絲	絲	1.0公斤	絲瓜	E.P.	90.0公斤
枸杞	E.P.	0.2斤	沙拉油		2.0公斤	蒜仁	E.P.	1.5公斤	玄米油		1.0公斤	薑絲	絲	1.0公斤
						玄米油		2.0公斤	乾香菇絲		1.0斤			
白蘿蔔	《 E015-蘿蔔湯 》	40.0公斤	栗子	《 E099-栗子雞湯 》	20.0包	香菇貢丸	《 E082-貢丸湯 》	30.0公斤	龍骨丁	《 E007-刺瓜排骨湯 》	15.0公斤	榨菜絲	《 E026-榨菜肉絲湯 》	3.0包
龍骨丁	E.P.	15.0公斤	全雞肉丁	E.P.	39.0公斤	芹菜	E.P.	5.0公斤	刺瓜		38.0公斤	肉絲		18.0公斤
芹菜	E.P.	3.0公斤	薑片	片	1.0公斤	龍骨丁		15.0公斤	香菜	E.P.	0.5公斤	青蔥	E.P.	1.0公斤
			杏鮑菇		10.0公斤							金針菇		15.0公斤
			乾香菇絲		1.0斤									
			海苔片	《 00049-海苔片 》	1,450.0包	香蕉	《 H006-香蕉 》	280.0公斤				百香果	《 H0008-百香果 》	180.0斤
光泉鮮奶	《 G0005-光泉鮮乳 》	190.8罐	初鹿保久乳	《 G033-初鹿保久乳 》	1,431.0罐				優酪乳	《 G013-光泉優酪乳 》	200.0罐			

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraeschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

台南市新營國民小學114學年上學期第12週學校午餐菜單

日期:114.11.17	星期一	1259人	日期:114.11.18	星期二	1015人	日期:114.11.19	星期三	1405人	日期:114.11.20	星期四	1207人	日期:114.11.21	星期五	1112人
食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量	食品名稱	規格	數量
《0001-QQ米飯》		70.0公斤	《00021-麥片飯》		5.0公斤 60.0公斤	《0104-貝殼麵(熟)》		186.0公斤	《0020-地瓜飯》		60.0公斤 15.0公斤	《0032-糙米飯》		8.0公斤 60.0公斤
白米			大麥片 白米			貝殼麵(熟)			白米 地瓜			糙米 白米		
《7013-魚翅羹》		35.0公斤 50.0包 1.0罐 1.0桶 24.0公斤 15.0公斤 1.0斤 0.4斤	《1046-海南雞》		66.0公斤 1.0罐 0.7公斤 0.7公斤 15.0公斤 1.0罐 1.0公斤 0.4公斤	《1041-奶油燻雞義大利麵》		1.0公斤 15.0公斤 39.0公斤 15.0公斤 5.0罐 30.0公斤 0.0罐 1.0條 15.0包	《4003-香滷肉片》		1,260.0片 0.8公斤 2.0包 1.0公斤 1.0公斤 0.2公斤	《1036-腰果里肌》		30.0公斤 45.0公斤 15.0斤 15.0公斤 1.5公斤 1.5公斤 1.0公斤 0.5斤
包心白菜 素魚翅 五印醋 桶裝筍絲 肉絲 金針菇 乾香菇絲 蝦米			腿排肉丁 檸檬汁 薑末 青蔥 玉米筍 金桔汁 蒜仁 香菜			蒜仁 洋葱丁 燻雞肉片 胡蘿蔔 起司粉 馬鈴薯 義大利綜合香 無鹽奶油條 白醬			鐵路豬排 青蔥 滷包 薑片 蒜仁 大辣椒			清雞胸肉丁 腿排肉丁 腰果 杏鮑菇 蒜仁 青蔥 玄米油 白芝麻		
《8015-銀芽雞絲》		35.0公斤 30.0公斤 12.0公斤 1.5公斤 1.0公斤 10.0公斤 1.0罐	《D0006-蒸蛋》		2.0包 2.0斤 51.0公斤	《0168-楔型薯條》		90.0公斤 15.0公斤 1.0罐	《D004-玉米炒蛋》		25.0公斤 1.0公斤 42.0公斤 8.0公斤 2.0公斤	《70010-茭白筍燴花枝》		20.0公斤 40.0公斤 12.0公斤 8.0公斤 1.0公斤 5.0公斤
綠豆芽 雞里肌肉條 胡蘿蔔 蒜仁 玄米油 洋葱丁 黑胡椒醬			油蔥酥 乾香菇絲 雞蛋			楔型薯條 沙拉油 蕃茄醬			玉米粒 青蔥 雞蛋 胡蘿蔔 玄米油			茭白筍 透抽片 甜豌豆莢 洋葱丁 蒜仁 胡蘿蔔		
《A096-枸杞高麗菜》		78.0公斤 1.0公斤 0.4斤 2.0公斤	《B0003-有機皺葉白菜》		66.0公斤 1.0公斤 2.0公斤 0.3斤	《B020-香蒜毛豆》		53.0公斤 1.5公斤 1.0罐	《A0004-有機青泉菜》		78.0公斤 1.0公斤 1.0公斤	《B001-香菇熬白菜》		75.0公斤 1.0斤 1.0公斤 1.0公斤 1.0斤
高麗菜 蒜仁 枸杞 木耳			有機皺葉白菜 薑絲 玄米油 枸杞			毛豆莢 蒜仁 黑胡椒粒			青泉菜 玄米油 薑絲			包心白菜 乾香菇絲 玄米油 蒜仁 蝦米		
《E0002-關東煮湯》		12.0公斤 15.0公斤 15.0公斤 2.0包	《B079-酸白菜肉片湯》		2.0包 15.0公斤 20.0公斤 3.0公斤	《G037-花生芋圓湯》		10.0公斤 15.0公斤 15.0公斤 5.0公斤	《E088-虱目魚湯》		35.0公斤 0.7公斤 0.5公斤 2.0包	《F005-蕃茄蛋花湯》		12.0公斤 10.0公斤 15.0公斤 1.0公斤 2.0公斤
黑輪 白蘿蔔 龍骨丁 柴魚片			酸白菜 火鍋肉片 高麗菜 胡蘿蔔			熟花生仁半 芋圓 地瓜圓 二砂糖			虱目魚里肌 薑絲 青蔥 蒜頭酥			雞蛋 牛番茄 豆腐 青蔥 玄米油		
《G0005-光泉鮮乳》		200.0罐	《00061-杏仁小魚乾》		1,015.0包	《H039-甜柿》		800.0粒	《G0001-統一優酪乳》		200.0罐	《H004-橘子》		300.0公斤
光泉鮮乳			杏仁小魚乾 豆奶			甜柿			統一優酪乳			橘子		

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議