

台南市新營國民小學114學年上學期第01週學校午餐菜單

日期:114.09.01 星期一 1528人	日期:114.09.02 星期二 1431人	日期:114.09.03 星期三 1431人	日期:114.09.04 星期四 1431人	日期:114.09.05 星期五 1431人
食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位
《 0001-QQ米飯 》	《 0144-紅藜飯 》	《 0043-通心麵 》	《 0032-糙米飯 》	《 00016-薏仁飯 》
白米 78.0公斤	紅藜 2.0公斤 白米 70.0公斤	通心麵(熟) 189.0公斤	糙米 10.0公斤 白米 75.0公斤	薏仁 5.0公斤 白米 70.0公斤
《 4010-咖哩雞 》	《 40012-義式豬肋條 》	《 40003-茄汁肉醬 》	《 30001-豆酥魚丁 》	《 1036-腰果里肌 》
玄米油 1.0公斤 腿排肉丁 60.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 南瓜 E.P. 30.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 佛蒙特咖哩 5.0盒	帶骨後腿肉 1,530.0支 義大利綜合香 0.4罐 白芝麻 1.0斤 滷包 3.0包 蒜仁 E.P. 1.5公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 薑片 片 1.0公斤	牛蕃茄 15.0公斤 低脂絞肉 54.0公斤 馬鈴薯 E.P. 25.0公斤 義大利綜合香 0.5罐 洋蔥丁 E.P. 5.0公斤 玄米油 2.0公斤 蕃茄醬 2.0罐 起司粉 1.0罐	豆酥 3.0包 台灣鯛魚丁 E.P. 90.0公斤 不辣豆瓣醬 0.5罐 青蔥 E.P. 2.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 薑絲 絲 1.5公斤	腿排肉丁 87.0公斤 腰果 20.0斤 杏鮑菇 20.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 青蔥 E.P. 2.0公斤 玄米油 1.0公斤 白芝麻 1.0斤
《 D012-蕃茄炒蛋 》	《 C024-泡菜百頁 》	《 0143-造型包 》	《 C0010-咕咾油豆腐 》	《 D0002-三色豆炒蛋 》
牛蕃茄 30.0公斤 青蔥 E.P. 2.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 玄米油 2.0公斤 豆腐 15.0公斤	韓式泡菜 6.0包 百頁豆腐 45.0公斤 青蔥 1.0公斤 高麗菜 E.P. 30.0公斤 洋蔥丁 E.P. 5.0公斤	造型包 1,530.0粒	四角油豆腐 45.0公斤 鳳梨 E.P. 20.0公斤 櫛瓜 15.0公斤 蕃茄醬 1.0罐 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 玄米油 1.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤	胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 毛豆仁 8.0公斤 玉米粒 25.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 玄米油 1.0公斤
《 8027-木耳高麗菜 》	《 A0001-有機奶油白菜 》	《 9020-蟹絲青花 》	《 80003-薑炒黑葉白菜 》	《 A091-絲瓜金針 》
木耳 5.0公斤 高麗菜 E.P. 90.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 1.0公斤	有機奶油白菜 85.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 1.0公斤	冷凍綠花椰菜 75.0公斤 蟹肉棒絲 8.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 2.0公斤	有機黑葉白菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 玄米油 2.0公斤	絲瓜 E.P. 90.0公斤 金針菇 15.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤
《 E0002-關東煮湯 》	《 E021-味噌湯 》	《 E010-玉米蛋湯 》	《 E034-冬瓜蛤仔湯 》	《 E001-竹筍湯 》
黑輪 18.0公斤 白蘿蔔 E.P. 20.0公斤 龍骨丁 18.0公斤 柴魚片 2.0包 芹菜 E.P. 3.0公斤	味噌 3.0盒 豆腐 30.0公斤 柴魚片 2.0包 青蔥 1.5公斤	玉米粒 25.0公斤 雞蛋 A.P. 15.0公斤 青蔥 1.5公斤	冬瓜 E.P. 40.0公斤 文蛤 E.P. 10.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 青蔥 1.0公斤	排骨丁 18.0公斤 麻竹筍片 切片 40.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤
《 D014-統一鮮奶 》	《 00069-堅果 》	《 H0003-青無籽葡萄 》	《 G0001-統一優酪乳 》	《 H006-香蕉 》
鮮奶 1,300.0罐	綜合堅果 1,431.0包	青無籽葡萄 90.0公斤	統一優酪乳 188.8罐	香蕉 E.P. 280.0公斤

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

台南市新營國民小學114學年上學期第02週學校午餐菜單

日期:114.09.08 星期一 1431人	日期:114.09.09 星期二 1431人	日期:114.09.10 星期三 1431人	日期:114.09.11 星期四 1431人	日期:114.09.12 星期五 1431人
食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位
《 0001-QQ米飯 》 白米 80.0公斤	《 00041-十穀米飯 》 十穀米 10.0公斤 白米 70.0公斤	《 0031-意麵 》 鍋燒麵 1,400.0個	《 00004-南瓜飯 》 南瓜 E.P. 10.0公斤 白米 70.0公斤	《 0032-糙米飯 》 糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤
《 4036-醬滷豬腳 》 豬腳 60.0公斤 蒜仁 E.P. 3.0公斤 大辣椒 0.4公斤 玄米油 1.0公斤 青蔥 1.0公斤 滷包 2.0包 熟花生仁 10.0公斤 腓肉丁 42.0公斤	《 80009-白菜肉片 》 包心白菜 3.0公斤 大肉片 36.0公斤 木耳 5.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 蝦米 0.9斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 沙茶醬 1.0罐 火鍋肉片 切片 42.0公斤	《 0048-鍋燒意麵 》 高麗菜 E.P. 35.0公斤 金針菇 15.0公斤 肉絲 30.0公斤 虱目魚丸 30.0公斤 油蔥酥 2.0包 沙茶醬 2.0罐 魚板片 6.0公斤	《 C017-滷麵筋 》 麵筋 7.0包 滷包 2.0包 白蘿蔔 E.P. 45.0公斤 薑片 片 1.0公斤 青蔥 1.5公斤 熟花生仁 10.0公斤 油蔥酥 2.0包	《 10018-馬鈴薯燉雞 》 馬鈴薯 E.P. 30.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 腿排肉丁 84.0公斤 韓式大醬 3.0盒 白芝麻 1.0斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤
《 D004-玉米炒蛋 》 玉米粒 35.0公斤 青蔥 E.P. 1.5公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 玄米油 1.0公斤	《 C0006-蒜味嫩四角 》 嫩四角 1,500.0塊 蒜仁 E.P. 1.5公斤 香菇素蠔油 0.9罐 柴魚片 2.0包	《 0080-燒賣 》 香菇燒賣 1,600.0粒	《 D0006-蒸蛋 》 油蔥酥 3.0包 乾香菇絲 2.0斤 雞蛋 A.P. 57.0公斤	《 C025-鼓香豆干 》 豆干丁 45.0公斤 豆豉 2.0包 玉米粒 25.0公斤 毛豆仁 10.0公斤 蒜仁 1.5公斤 不辣豆瓣醬 1.0罐
《 A0009-菇絲桂筍 》 乾香菇絲 1.0斤 桂竹筍 E.P. 60.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 豆豉 1.0包 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤	《 80003-薑炒黑葉白菜 》 有機黑葉白菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 玄米油 2.0公斤	《 90005-油菜菇絲 》 油菜 E.P. 85.0公斤 鮑魚菇 9.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 1.0公斤	《 A0005-有機青江菜 》 有機青江 92.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 A0017-清炒高麗菜 》 高麗菜 E.P. 88.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 玄米油 2.0公斤 乾香菇絲 1.0斤
《 E026-榨菜肉絲湯 》 榨菜絲 3.0包 肉絲 21.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 金針菇 15.0公斤	《 E059-剝皮辣椒雞湯 》 全雞肉丁 E.P. 45.0公斤 乾香菇絲 1.0斤 剝皮辣椒 4.0罐 花瓜 2.0罐 薑片 片 1.5公斤	《 D001-茶葉蛋 》 茶葉蛋 1,490.0粒	《 E098-冬菜蘿蔔湯 》 冬菜 1.0罐 白蘿蔔 E.P. 35.0公斤 龍骨丁 15.0公斤	《 F002-紫菜蛋花湯 》 紫菜 1.0斤 雞蛋 A.P. 18.0公斤 青蔥 1.0公斤
	《 00049-海苔片 》 海苔片 1,500.0包	《 H045-奇異果 》 奇異果 1,400.0粒		《 H014-梨子 》 水梨 A.P. 1,431.0粒
《 G022-福樂鮮奶 》 鮮奶 1,400.0罐	《 G0011-桂格燕麥奶 》 桂格燕麥奶 1,400.0罐		《 G023-福樂優酪乳 》 優酪乳 1,400.0罐	

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

台南市新營國民小學114學年上學期第03週學校午餐菜單

日期:114.09.15 星期一 1431人	日期:114.09.16 星期二 1431人	日期:114.09.17 星期三 1431人	日期:114.09.18 星期四 1431人	日期:114.09.19 星期五 1431人
食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位
《 0069-小米飯 》 小米 5.0公斤 白米 70.0公斤	《 0032-糙米飯 》 糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤	《 00073-糯米飯 》 糯米 80.0公斤 熟花生仁 20.0公斤 乾香菇絲 3.0斤 醬油 1.0罐	《 0020-地瓜飯 》 白米 70.0公斤 地瓜 E.P. 20.0公斤	《 0001-QQ米飯 》 白米 80.0公斤
《 40007-黃金泡菜豬 》 黃金泡菜 3.0包 火鍋肉片 切片 45.0公斤 洋蔥丁 E.P. 15.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 大肉片 36.0公斤 高麗菜 E.P. 30.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	《 1037-香滷雞排 》 雞排 1,500.0塊 滷包 2.0包 青蔥 E.P. 2.0公斤 薑片 片 1.0公斤 大辣椒 0.5公斤	《 0028-油飯 》 紅蔥頭 3.0公斤 肉絲 54.0公斤 毛豆仁 10.0公斤 香菇素蠔油 1.0罐 乾魷魚 3.0公斤 蝦米 1.0斤 檳榔心芋 E.P. 20.0公斤 玄米油 5.0公斤	《 4054-打拋豬肉 》 低脂絞肉 81.0公斤 九層塔 4.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 魚露 1.0罐 玄米油 2.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 檸檬汁 1.0罐 牛蕃茄 15.0公斤 鹽酥花生仁 6.0公斤	《 7013-魚翅羹 》 包心白菜 40.0公斤 素魚翅 50.0包 五印醋 1.0罐 桶裝筍絲 1.0桶 肉絲 20.0公斤 金針菇 20.0公斤 蝦米 0.5斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤
《 C030-糖醋燒豆包 》 油豆包丁 45.0公斤 洋蔥丁 E.P. 15.0公斤 芹菜 E.P. 15.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 蕃茄醬 1.0罐 香菇 20.0公斤	《 D008-紅蘿蔔炒蛋 》 胡蘿蔔 E.P. 40.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 0105-餡餅 》 蔥肉小餡餅預 1,550.0粒	《 C0002-小黃瓜玉筍干丁 》 櫛瓜 20.0公斤 玉米筍 20.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 豆干丁 45.0公斤 日式燒肉醬(3.0罐	《 D0003-豆枝炒蛋 》 豆枝 20.0斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 青蔥 E.P. 1.5公斤 玄米油 2.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 18.0公斤
《 B051-枸杞絲瓜 》 枸杞 E.P. 0.5斤 薑絲 絲 1.0公斤 絲瓜 E.P. 110.0公斤	《 A0004-有機青泉菜 》 青泉菜 90.0公斤 玄米油 1.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤	《 A087-蒜炒花椰 》 玄米油 2.0公斤 綠花椰菜 85.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤	《 80003-薑炒黑葉白菜 》 有機黑葉白菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 玄米油 2.0公斤	《 B035-香炒高麗菜 》 高麗菜 E.P. 95.0公斤 蒜仁 1.0公斤 乾木耳絲 絲 1.0包
《 E098-冬菜蘿蔔湯 》 冬菜 0.3罐 白蘿蔔 E.P. 42.0公斤 龍骨丁 15.0公斤	《 E096-味噌鮮魚湯 》 味噌 3.0盒 台灣鯛魚丁 E.P. 30.0公斤 豆腐 10.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	《 G003-綠豆湯 》 粉角 10.0斤 毛綠豆 20.0公斤 二砂糖 5.0公斤	《 E071-酸菜脆筍湯 》 梅乾菜 2.0公斤 脆筍 片 5.0包 青蔥 E.P. 1.0公斤 肉絲 21.0公斤	《 E053-茶壺雞湯 》 全雞肉丁 E.P. 45.0公斤 文蛤 E.P. 15.0公斤 乾香菇絲 1.0斤 檸檬汁 1.0罐
	《 00060-甘栗 》 甘栗 1,500.0包	《 H0008-百香果 》 百香果 A.P. 150.0斤		《 H031-葡萄 》 葡萄 E.P. 71.0公斤
《 G0005-光泉鮮乳 》 光泉鮮奶 1,400.0罐	《 C0011-禾乃川豆奶 》 豆奶 1,400.0罐		《 G0001-統一優酪乳 》 統一優酪乳 188.8罐	

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

台南市新營國民小學114學年上學期第04週學校午餐菜單

日期:114.09.22 . 星期一 1431人	日期:114.09.23 星期二 1431人	日期:114.09.24 星期三 1431人	日期:114.09.25 星期四 1431人	日期:114.09.26 星期五 1431人
食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位
《 00042-香鬆飯 》	《 00021-麥片飯 》	《 0104-貝殼麵(熟) 》	《 0032-糙米飯 》	《 0144-紅藜飯 》
海苔香鬆 3.0包 白米 78.0公斤	大麥片 5.0公斤 白米 70.0公斤	貝殼麵(熟) 198.0公斤	糙米 10.0公斤 白米 80.0公斤	紅藜 1.5公斤 白米 80.0公斤
《 1046-海南雞 》	《 40001-蒙古烤肉 》	《 1058-奶油蛤蠣義大利麵 》	《 1014-宮保雞丁 》	《 C043-沙茶凍豆腐 》
腿排肉丁 90.0公斤 檸檬汁 1.0罐 薑末 末 1.0公斤 香菜 E.P. 0.5公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 玉米筍 20.0公斤	火鍋肉片 切片 42.0公斤 洋蔥丁 E.P. 15.0公斤 高麗菜 E.P. 35.0公斤 蜜汁烤肉醬 12.0罐 蒜仁 E.P. 1.5公斤 青蔥 E.P. 2.0公斤 鳳梨 E.P. 15.0公斤 玄米油 3.0公斤 九層塔 3.0公斤 大肉片 36.0公斤	蒜仁 1.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 文蛤 E.P. 25.0公斤 杏鮑菇 25.0公斤 起司粉 3.0罐 義大利綜合香 1.0罐 碎培根 30.0公斤 無鹽奶油條 1.0條 白醬 15.0包 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤	玄米油 2.0公斤 腿排肉丁 90.0公斤 鹽酥花生仁 10.0公斤 杏包菇頭 30.0公斤 乾辣椒 0.1包 青蔥 2.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤	凍豆腐 50.0公斤 沙茶醬 1.0罐 麻竹筍片 切片 20.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 乾木耳絲 絲 1.0包 鴻喜菇 10.0公斤 玄米油 2.0公斤
《 D008-紅蘿蔔炒蛋 》	《 C0014-筍香滷豆腐 》	《 1043-雞米花 》	《 D026-玉米蒸蛋 》	《 7005-刺瓜魚丸 》
胡蘿蔔 E.P. 38.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 玄米油 2.0公斤	四角油豆腐 45.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 麻竹筍片 切片 30.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤	雞米花 90.0公斤 玄米油 15.0公斤	玉米粒 15.0公斤 雞蛋 A.P. 57.0公斤 油蔥酥 1.9包	刺瓜 80.0公斤 虱目魚丸 21.0公斤 油蔥酥 2.0包 玄米油 2.0公斤
《 B004-香芹高麗菜 》	《 A0001-有機奶油白菜 》	《 A087-蒜炒花椰 》	《 A0004-有機青青菜 》	《 9004-白菜炒麵筋 》
高麗菜 E.P. 95.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 芹菜 E.P. 5.0公斤	有機奶油白菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	玄米油 3.0公斤 綠花椰菜 86.0公斤 蒜仁 E.P. 2.0公斤	青青菜 95.0公斤 玄米油 2.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤	包心白菜 90.0公斤 麵筋 2.0包 蒜仁 E.P. 1.0公斤
《 E009-酸辣湯 》	《 E091-金針排骨湯 》	《 E010-玉米蛋湯 》	《 E088-虱目魚湯 》	《 B0001-如意湯 》
胡蘿蔔 E.P. 5.0公斤 豆腐 30.0公斤 肉絲 15.0公斤 桶裝筍絲 1.0桶 雞蛋 A.P. 9.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	金針 2.0包 排骨丁 45.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 酸菜心 3.0公斤	玉米粒 25.0公斤 雞蛋 A.P. 15.0公斤 青蔥 1.0公斤	虱目魚里肌 E.P. 45.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 蒜頭酥 3.0包	如意湯 15.0包 素羊肉 8.0斤 杏鮑菇 15.0公斤 枸杞 E.P. 0.5斤
	《 00061-杏仁小魚乾 》	《 H049-黃金奇異果 》		《 H006-香蕉 》
	杏仁小魚乾 1,513.0包	黃金奇異果 A.P. 1,431.0粒		香蕉 E.P. 273.1公斤
《 G028-牛奶脆片 》	《 G033-初鹿保久乳 》		《 G013-光泉優酪乳 》	
牛奶脆片 1,431.0罐	初鹿保久乳 1,400.0罐		優酪乳 1,300.0罐	

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行: