

台南市新營國民小學113學年下學期第14週學校午餐菜單

日期:114.05.05 星期一 1528人	日期:114.05.06 星期二 1528人	日期:114.05.07 星期三 1528人	日期:114.05.08 星期四 1528人	日期:114.05.09 星期五 1528人
食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位
《 0001-QQ米飯 》 白米 80.0公斤	《 0032-糙米飯 》 糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤	《 0031-意麵 》 鍋燒麵 1,400.0個	《 0067-五穀飯 》 黑糯米 2.0公斤 小米 2.0公斤 燕麥 2.0公斤 小麥 2.0公斤 蕎麥 2.0公斤	《 00042-香鬆飯 》 海苔香鬆 3.0包 白米 70.0公斤
《 4010-咖哩雞 》 玄米油 5.0公斤 清雞胸肉丁 51.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 馬鈴薯 E.P. 30.0公斤 洋葱丁 E.P. 10.0公斤 佛蒙特咖哩 5.0盒	《 4003-香滷肉片 》 鐵路豬排 1,600.0片 滷包 3.0包 青蔥 E.P. 1.0公斤 薑片 1.0公斤 大辣椒 0.2公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤	《 0052-什錦燴麵 》 肉絲 30.0公斤 洋葱丁 E.P. 10.0公斤 高麗菜 E.P. 35.0公斤 油蔥酥 2.0包 青蔥 1.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 20.0公斤 乾香菇絲 1.0斤 沙茶醬 2.0罐 乾木耳絲 絲 1.0包	《 4036-醬滷豬腳 》 豬腳 60.0公斤 蒜仁 E.P. 3.0公斤 大辣椒 0.4公斤 玄米油 2.0公斤 青蔥 2.0公斤 滷包 0.5包 生花生仁 10.0公斤 腱肉丁 42.0公斤	《 C043-沙茶凍豆腐 》 凍豆腐 60.0公斤 沙茶醬 1.0罐 包心白菜 35.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 乾木耳絲 絲 1.0包 香菇素蠔油 0.5罐 玄米油 3.0公斤
《 B010-蕃茄炒蛋 》 牛蕃茄 30.0公斤 青蔥 2.0公斤 雞蛋 A.P. 48.0公斤 蕃茄醬 1.0罐 豆腐 20.0公斤	《 8014-青椒雞絲 》 青椒 E.P. 20.0公斤 雞肉絲 36.0公斤 玉米筍 25.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤	《 10003-法式雞腿排 》 法式雞腿排 1,580.0塊	《 C025-鼓香豆干 》 豆干丁 45.0公斤 豆豉 2.0包 玉米粒 30.0公斤 毛豆仁 10.0公斤 蒜仁 1.0公斤	《 D007-和風蒸蛋 》 雞蛋 A.P. 60.0公斤 魚板片 6.0公斤 油蔥酥 0.5包 乾香菇絲 1.0斤
《 B062-木耳花椰 》 木耳 5.0公斤 綠花椰菜 80.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玉米筍 5.0公斤	《 80003-薑炒黑葉白菜 》 有機黑葉白菜 94.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 玄米油 2.0公斤	《 A0007-蔥拌青江 》 青江菜 95.0公斤 油蔥酥 2.0包 蒜仁 E.P. 1.5公斤	《 A0014-有機味美菜 》 有機味美菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 玄米油 1.0公斤	《 B004-香芹高麗菜 》 高麗菜 E.P. 95.0公斤 蒜仁 E.P. 2.0公斤 芹菜 E.P. 5.0公斤
《 E001-竹筍湯 》 排骨丁 18.0公斤 麻竹筍片 切片 42.0公斤 青蔥 E.P. 0.5公斤	《 F002-紫菜蛋花湯 》 紫菜 1.0斤 雞蛋 A.P. 18.0公斤 青蔥 1.0公斤	《 E007-刺瓜排骨湯 》 龍骨丁 15.0公斤 刺瓜 45.0公斤 香菜 E.P. 0.5公斤	《 E0011-味增丸子湯 》 味噌 3.0盒 豆腐 15.0公斤 虱目魚丸 12.0公斤 柴魚片 2.0包 青蔥 E.P. 1.0公斤	《 E017-枸杞冬瓜湯 》 冬瓜 E.P. 40.0公斤 龍骨丁 15.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 枸杞 E.P. 0.1斤
	《 00049-海苔片 》 海苔片 1,500.0包	《 H049-黃金奇異果 》 黃金奇異果 A.P. 1,528.0粒		《 H006-香蕉 》 香蕉 E.P. 300.0公斤
《 G028-牛奶脆片 》 牛奶脆片 1,500.0罐	《 C0011-禾乃川豆奶 》 豆奶 1,500.0罐		《 G013-光泉優酪乳 》 優酪乳 1,500.0罐	

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

台南市新營國民小學113學年下學期第15週學校午餐菜單

日期:114.05.12 星期一 1528人	日期:114.05.13 星期二 1528人	日期:114.05.14 星期三 1528人	日期:114.05.15 星期四 1528人	日期:114.05.16 星期五 1528人
食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位
《 00004-南瓜飯 》 南瓜 E.P. 15.0公斤 白米 70.0公斤	《 0001-QQ米飯 》 白米 80.0公斤	《 0014-油麵 》 白油麵 197.0公斤	《 0032-糙米飯 》 糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤	《 0001-QQ米飯 》 白米 80.0公斤
《 1047-卡拉雞腿排 》 卡拉雞腿排 1,580.0片 沙拉油 20.0公斤	《 70007-蒜香粉絲蒸干貝 》 干貝 1,600.0顆 青蔥 E.P. 1.5公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 冬粉 25.0斤 玄米油 1.0公斤 油蔥酥 2.0包	《 00014-香菇羹麵 》 肉絲 24.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 桶裝筍絲 1.0桶 乾香菇絲 2.0斤 魚羹 18.0公斤 金針菇 10.0公斤 沙茶醬 2.0罐 包心白菜 30.0公斤 五印醋 1.0罐	《 40004-日式燒肉 》 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 白芝麻 1.0斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 火鍋肉片 切片 42.0公斤 香菇 20.0公斤 日式燒肉醬(10.0罐 玄米油 2.0公斤 小肉片 48.0公斤	《 4017-洋芋燜肉 》 玄米油 2.0公斤 梅花肉丁 27.0公斤 腓肉丁 48.0公斤 馬鈴薯 E.P. 35.0公斤 青蔥 2.0公斤 醬油 0.0罐 胡蘿蔔 E.P. 20.0公斤
《 D030-櫛瓜炒蛋 》 櫛瓜 35.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	《 C0014-筍香滷豆腐 》 四角油豆腐 45.0公斤 低脂絞肉 15.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 麻竹筍片 切片 15.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 毛豆仁 10.0公斤	《 1026-鍋貼 》 熟鍋貼 2,000.0個	《 C0006-蒜味嫩四角 》 嫩四角 1,580.0塊 蒜仁 E.P. 1.5公斤 香菇素蠔油 1.0罐 柴魚片 2.0包	《 D015-聰明蛋 》 鮪魚罐 9.0罐 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 毛豆仁 5.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 玄米油 5.0公斤 玉米粒 25.0公斤
《 7016-香燴白菜 》 蟹肉棒絲 12.0公斤 包心白菜 95.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤	《 A0001-有機奶油白菜 》 有機奶油白菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤 乾香菇絲 1.0斤	《 A101-雙色花椰 》 白花椰菜 45.0公斤 蒜仁 E.P. 2.0公斤 玄米油 5.0公斤 綠花椰菜 45.0公斤	《 A0002-有機小松菜 》 有機小松菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤 枸杞 E.P. 0.1斤	《 8027-木耳高麗菜 》 木耳 5.0公斤 高麗菜 E.P. 87.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 1.0公斤
《 E098-冬菜蘿蔔湯 》 冬菜 1.0罐 白蘿蔔 E.P. 40.0公斤 龍骨丁 15.0公斤 芹菜 E.P. 3.0公斤	《 E010-玉米蛋湯 》 玉米粒 25.0公斤 雞蛋 A.P. 15.0公斤 青蔥 2.0公斤	《 D001-茶葉蛋 》 茶葉蛋 1,580.0粒	《 E089-四神湯 》 四神滷包 6.0包 排骨丁 42.0公斤 紅棗 E.P. 1.0斤 枸杞 E.P. 0.2斤 山藥 E.P. 10.0公斤	《 E053-茶壺雞湯 》 全雞肉丁 E.P. 45.0公斤 文蛤 E.P. 15.0公斤 乾香菇絲 1.0斤 檸檬汁 1.0罐
	《 00060-甘栗 》 甘栗 1,500.0包	《 H031-葡萄 》 葡萄 E.P. 80.0公斤		《 H050-甜橙 》 甜橙 200.0公斤
《 D014-統一鮮奶 》 鮮奶 137.9罐	《 G033-初鹿保久乳 》 初鹿保久乳 1,500.0罐		《 G0001-統一優酪乳 》 統一優酪乳 198.0罐	

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

台南市新營國民小學113學年下學期第16週學校午餐菜單

●日期:114.05.19 星期一 1528人	●日期:114.05.20 星期二 1468人	●日期:114.05.21 星期三 1528人	●日期:114.05.22 星期四 1528人	●日期:114.05.23 星期五 1528人
食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位
《 00016-薏仁飯 》 薏仁 5.0公斤 白米 80.0公斤	《 0001-QQ米飯 》 白米 80.6公斤	《 0043-通心麵 》 通心麵(熟) 201.0公斤	《 00042-香鬆飯 》 海苔香鬆 3.0包 白米 70.0公斤	《 0032-糙米飯 》 糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤
《 4047-瓜仔絞肉 》 低脂絞肉 81.0公斤 海帶結 6.0公斤 皮絲 3.0包 油蔥酥 2.0包 花瓜 8.0罐	《 1017-椰汁雞肉 》 胡蘿蔔 E.P. 20.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 馬鈴薯 E.P. 30.0公斤 佛蒙特咖哩 4.0盒 椰奶 20.0罐 清雞胸肉丁 54.0公斤	《 40024-義式肉醬 》 蘑菇醬 2.0罐 義大利肉醬 4.0罐 低脂絞肉 64.0公斤 玉米粒 30.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 杏鮑菇 15.0公斤 義大利綜合香 0.2罐	《 40027-香滷豬肋條 》 滷包 3.0包 青蔥 E.P. 1.0公斤 薑片 片 1.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 豬肋條 1,580.0條	《 9023-筍干豆腐滷 》 筍干 7.0包 四角油豆腐 50.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 青蔥 E.P. 1.5公斤 玄米油 3.0公斤 滷包 3.0包 蒜仁 E.P. 1.0公斤
《 D008-紅蘿蔔炒蛋 》 胡蘿蔔 E.P. 42.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 C040-雙菇炒豆包 》 乾香菇絲 1.0斤 金針菇 15.0公斤 杏鮑菇 25.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 香菇素蠔油 1.0罐 油豆包丁 42.0公斤	《 10001-燒烤檸檬雞翅 》 燒烤檸檬雞翅 1,580.0支	《 D0002-三色豆炒蛋 》 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 毛豆仁 10.0公斤 玉米粒 20.0公斤 雞蛋 A.P. 48.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 玄米油 1.0公斤	《 7005-刺瓜魚丸 》 刺瓜 80.0公斤 虱目魚丸 21.0公斤 油蔥酥 3.0包 玄米油 1.0公斤
《 A0025-高麗菜麵筋 》 高麗菜 E.P. 92.0公斤 麵筋 1.0包 蒜仁 E.P. 1.5公斤	《 B0003-有機皺葉白菜 》 有機皺葉白菜 87.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 1.0公斤	《 A018-香炒油菜 》 油菜 E.P. 95.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 2.0公斤	《 A0004-有機青泉菜 》 青泉菜 95.0公斤 玄米油 2.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 乾香菇絲 1.0斤	《 90009-滑蛋絲瓜 》 雞蛋 A.P. 9.0公斤 絲瓜 E.P. 95.0公斤 薑絲 絲 0.5公斤
《 E0002-關東煮湯 》 黑輪 21.0公斤 白蘿蔔 E.P. 20.0公斤 龍骨丁 18.0公斤 柴魚片 2.0包	《 F016-豆薯蛋花湯 》 豆薯 E.P. 30.0公斤 雞蛋 A.P. 18.0公斤 青蔥 1.0公斤	《 G003-綠豆湯 》 熟花生仁 10.0公斤 綠豆 20.0公斤 二砂糖 7.0公斤	《 E009-酸辣湯 》 胡蘿蔔 E.P. 5.0公斤 豆腐 25.0公斤 乾木耳絲 絲 1.0包 肉絲 15.0公斤 桶裝筍絲 1.0桶 雞蛋 A.P. 9.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	《 F031-猴頭菇湯 》 麻油猴頭菇 20.0包 高麗菜 E.P. 40.0公斤 薑片 片 1.0公斤 枸杞 E.P. 1.0斤 黑麻油 1.0罐
	《 00061-杏仁小魚乾 》 杏仁小魚乾 1,440.0包			
《 G022-福樂鮮奶 》 鮮奶 1,450.0罐	《 G0011-桂格燕麥奶 》 桂格燕麥奶 1,550.0罐	《 H0012-水蜜桃蘋果 》 水蜜桃蘋果 1,500.0粒	《 G023-福樂優酪乳 》 優酪乳 150.0罐	《 H006-香蕉 》 香蕉 E.P. 290.0公斤

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺

<https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

台南市新營國民小學113學年下學期第17週學校午餐菜單

日期:114.05.26 星期一 1528人	日期:114.05.27 星期二 1528人	日期:114.05.28 星期三 1528人	日期:114.05.29 星期四 1528人	日期:114.05.30 星期五 0人
食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位
《 0001-QQ米飯 》 白米 80.0公斤	《 0144-紅藜飯 》 紅藜 1.5公斤 白米 80.0公斤	《 0094-寬麵條 》 寬麵 195.0公斤	《 0001-QQ米飯 》 白米 80.0公斤	
《 4019-魯肉燥 》 低脂絞肉 78.0公斤 海帶結 5.0公斤 玄米油 3.0公斤 醬油 0.5罐 豆輪 15.0斤 油蔥酥 2.0包 滷包 1.0包	《 1009-三杯雞 》 腿排肉丁 48.0公斤 清雞胸肉丁 42.0公斤 玄米油 2.0公斤 杏包菇頭 30.0公斤 九層塔 3.0公斤 黑麻油 1.0罐 蒜仁 E.P. 0.5公斤 薑片 片 3.0公斤	《 0093-鐵板麵 》 洋蔥丁 E.P. 15.0公斤 蘑菇醬 2.0罐 黑胡椒醬 1.0罐 毛豆仁 8.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 肉絲 48.0公斤 玄米油 4.0公斤 馬鈴薯 E.P. 25.0公斤	《 00009-蕃茄雞丁燴飯 》 牛蕃茄 20.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 腿排肉丁 48.0公斤 義大利綜合香 1.0罐 蕃茄醬 2.0罐 奶油條 1.0條 洋蔥丁 E.P. 15.0公斤 清雞胸肉丁 42.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤	
《 70010-筍白筍燴花枝 》 茭白筍 E.P. 30.0公斤 透抽 E.P. 40.0公斤 甜豌豆莢 20.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	《 D021-菜脯炒蛋 》 菜脯 40.0包 雞蛋 A.P. 51.0公斤 玄米油 2.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	《 3025-雞塊 》 雞塊 95.0公斤 玄米油 10.0公斤	《 8020-桂筍香絲 》 桂竹筍 E.P. 65.0公斤 肉絲 18.0公斤 乾木耳絲 絲 1.0包 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 3.0公斤	
《 9030-紅蔘花菜 》 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 綠花椰菜 80.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤	《 A0001-有機奶油白菜 》 有機奶油白菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤	《 90004-黃瓜高麗菜 》 高麗菜 E.P. 90.0公斤 小黃瓜 6.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤	《 A0014-有機味美菜 》 有機味美菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 玄米油 1.0公斤	
《 E034-冬瓜蛤仔湯 》 冬瓜 E.P. 40.0公斤 文蛤 E.P. 10.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 青蔥 1.0公斤	《 E021-味噌湯 》 味噌 3.0盒 豆腐 30.0公斤 柴魚片 2.0包 青蔥 1.5公斤	《 E029-玉米濃湯 》 玉米粒 25.0公斤 雞蛋 A.P. 18.0公斤 奶油條 1.0條 南瓜 E.P. 15.0公斤 洋蔥丁 E.P. 5.0公斤 全脂奶粉 2.0包	《 E091-金針排骨湯 》 金針 2.0包 排骨丁 42.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	
	《 00049-海苔片 》 海苔片 1,550.0包	《 H049-黃金奇異果 》 黃金奇異果 A.P. 1,528.0粒		
《 G036-嘉明鮮乳 》 嘉明鮮乳 1,500.0罐	《 G028-牛奶脆片 》 牛奶脆片 1,550.0罐		《 G0001-統一優酪乳 》 統一優酪乳 198.0罐	

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行: