

台南市新營國民小學113學年下學期第05週學校午餐菜單

日期:114.03.03 星期一 1500人	日期:114.03.04 星期二 1500人	日期:114.03.05 星期三 1500人	日期:114.03.06 星期四 1500人	日期:114.03.07 星期五 1500人
食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位
《 0001-QQ米飯 》	《 0144-紅藜飯 》	《 0014-油麵 》	《 0032-糙米飯 》	《 00004-南瓜飯 》
白米 83.9公斤	紅藜 1.5公斤 白米 80.0公斤	白油麵 195.0公斤	糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤	南瓜 E.P. 10.0公斤 白米 60.0公斤
《 40007-黃金泡菜豬 》	《 1042-五味雞丁 》	《 7027-浮水魚羹 》	《 4051-筍干燒肉 》	《 C017-滷麵筋 》
黃金泡菜 3.0包 火鍋肉片 切片 30.0公斤 洋蔥丁 E.P. 15.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 小肉片 30.0公斤 高麗菜 E.P. 30.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	五味醬 10.0罐 腿排肉丁 48.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 20.0公斤 櫛瓜 20.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 青蔥 E.P. 2.0公斤 玄米油 5.0公斤 清雞胸肉丁 42.0公斤	虱目魚羹 24.0公斤 包心白菜 45.0公斤 桶裝筍絲 1.0桶 柴魚片 2.0包 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 肉絲 21.0公斤 五印醋 1.0罐	胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 筍干 24.0包 薑片 片 1.0公斤 滷包 2.0包 福菜 2.0公斤 梅花肉丁 36.0公斤 青蔥 1.0公斤 肉角 丁 51.0公斤	麵筋 6.0包 滷包 3.0包 白蘿蔔 E.P. 55.0公斤 薑片 片 1.0公斤 青蔥 2.0公斤 花生仁 10.0公斤 油蔥酥 2.0包
《 D021-菜脯炒蛋 》	《 A031-肉末冬粉 》	《 10003-法式雞腿排 》	《 C0013-芋頭玉米炒豆乾 》	《 D008-紅蘿蔔炒蛋 》
菜脯 40.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 玄米油 2.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	玄米油 1.5公斤 低脂絞肉 21.0公斤 冬粉 30.0斤 高麗菜 E.P. 35.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 青蔥 1.0公斤 不辣豆瓣醬 0.6罐 豆瓣醬 0.2罐	法式雞腿排 1,580.0塊	豆干丁 35.0公斤 玉米粒 20.0公斤 檳榔心芋 E.P. 25.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 油蔥酥 2.0包	胡蘿蔔 E.P. 42.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 玄米油 2.0公斤
《 A0006-花菜鮮菇 》	《 A0001-有機奶油白菜 》	《 A018-香炒油菜 》	《 80003-薑炒黑葉白菜 》	《 B004-香芹高麗菜 》
綠花椰菜 80.0公斤 杏鮑菇 15.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 3.0公斤	有機奶油白菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	油菜 E.P. 90.0公斤 蒜仁 E.P. 2.0公斤 玄米油 2.0公斤	有機黑葉白菜 94.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 玄米油 2.0公斤	高麗菜 E.P. 95.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 芹菜 E.P. 5.0公斤 玄米油 2.0公斤
《 E041-冬菜鴨肉湯 》	《 F016-豆薯蛋花湯 》		《 E007-刺瓜排骨湯 》	《 E021-味噌湯 》
白蘿蔔 E.P. 15.0公斤 鴨肉片 36.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 冬菜 1.0罐	豆薯 E.P. 33.0公斤 雞蛋 A.P. 18.0公斤 青蔥 1.0公斤		龍骨丁 15.0公斤 刺瓜 45.0公斤 香菜 E.P. 0.5公斤	味噌 3.0盒 豆腐 30.0公斤 柴魚片 2.0包 青蔥 1.0公斤
	《 00049-海苔片 》	《 H001-珍蜜棗 》		《 H009-蘋果 》
	海苔片 1,500.0包	蜜棗 200.0粒		蘋果 80A(4人/ 200.0公斤
《 G028-牛奶脆片 》	《 C0011-禾乃川豆奶 》		《 G013-光泉優酪乳 》	
牛奶脆片 1,500.0罐	豆奶 1,500.0罐		優酪乳 1,500.0罐	

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

台南市新營國民小學113學年下學期第07週學校午餐菜單

日期:114.03.17 星期一	日期:114.03.18 星期二	日期:114.03.19 星期三	日期:114.03.20 星期四	日期:114.03.21 星期五	日期:114.03.22 星期六
食品名稱 規格 數量 單位	食品名稱 規格 數量 單位	食品名稱 規格 數量 單位	食品名稱 規格 數量 單位	食品名稱 規格 數量 單位	食品名稱 規格 數量 單位
《 0001-QQ米飯 》	《 00021-麥片飯 》	《 0054-雞絲麵 》	《 0032-糙米飯 》	《 00042-香鬆飯 》	《 0001-QQ米飯 》
白米 80.0 公斤	大麥片 5.0 公斤 白米 75.0 公斤	雞絲麵 1,450.0 包	糙米 10.0 公斤 白米 70.0 公斤	海苔香鬆 3.0 包 白米 78.0 公斤	白米 80.0 公斤
《 10021-鄉村燒烤雞翅 》	《 40011-韓式骰子豬 》	《 4058-鍋燒雞絲 》	《 4029-豆輪燒肉 》	《 1014-宮保雞丁 》	《 7013-魚翅羹 》
鄉村燒烤雞 1,580.0 支	腱肉丁 75.0 公斤 馬鈴薯 E.P. 30.0 公斤 韓式大醬 3.0 盒 洋蔥丁 E.P. 10.0 公斤 白芝麻 1.0 斤 青蔥 E.P. 1.5 公斤 蒜仁 E.P. 1.0 公斤	高麗菜 E.P. 35.0 公斤 金針菇 20.0 公斤 肉絲 24.0 公斤 沙茶醬 2.0 罐 凍豆腐 15.0 公斤 虱目魚丸 18.0 公斤	玄米油 3.0 公斤 腱肉丁 42.0 公斤 梅花肉丁 48.0 公斤 豆輪 21.0 斤 醬油 1.0 罐 青蔥 1.5 公斤 油蔥酥 3.0 包	玄米油 2.0 公斤 腿排肉丁 48.0 公斤 鹽酥花生仁 10.0 公斤 杏包菇頭 30.0 公斤 乾辣椒 0.5 包 青蔥 2.0 公斤 蒜仁 E.P. 1.5 公斤 清雞胸肉丁 45.0 公斤	包心白菜 35.0 公斤 素魚翅 25.0 包 五印醋 1.0 罐 桶裝筍絲 1.0 桶 扁魚 1.0 斤 肉絲 15.0 公斤 金針菇 18.0 公斤 乾香菇絲 1.0 斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0 公斤
《 C0014-筍香滷豆腐 》	《 D005-培根炒蛋 》	《 00015-醬燒包 》	《 7009-三杯透抽圈 》	《 D015-聰明蛋 》	《 1030-迷迭香雞排 》
四角油豆腐 45.0 公斤 低脂絞肉 15.0 公斤 蒜仁 E.P. 1.0 公斤 麻竹筍片 切片 15.0 公斤 毛豆仁 10.0 公斤 玄米油 1.0 公斤	雞蛋 A.P. 51.0 公斤 碎培根 12.0 公斤 玉米粒 35.0 公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0 公斤	醬燒肉包 1,600.0 粒	魷魚圈 40.0 公斤 九層塔 4.0 公斤 薑片 片 3.0 公斤 蒜仁 E.P. 1.5 公斤 杏鮑菇 45.0 公斤 黑麻油 1.0 罐 玉米筍 15.0 公斤	鮭魚罐 10.0 罐 洋蔥丁 E.P. 10.0 公斤 毛豆仁 10.0 公斤 雞蛋 A.P. 48.0 公斤 玄米油 5.0 公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0 公斤	迷迭香雞排 1,490.0 塊
《 A008-枸杞綠花椰 》	《 A0014-有機味美菜 》	《 A0007-蔥拌青江 》	《 A0001-有機奶油白菜 》	《 A0008-枸杞油菜 》	《 B029-高麗菜炒豆皮 》
綠花椰菜 85.0 公斤 蒜仁 E.P. 1.5 公斤 枸杞 E.P. 0.2 斤	有機味美菜 90.0 公斤 薑絲 絲 1.5 公斤 玄米油 1.0 公斤	青江菜 95.0 公斤 油蔥酥 2.0 包 蒜仁 E.P. 1.5 公斤	有機奶油白 90.0 公斤 薑絲 絲 1.0 公斤 乾木耳絲 絲 1.0 包	枸杞 E.P. 1.0 斤 油菜 E.P. 90.0 公斤 蒜仁 E.P. 1.5 公斤	豆皮 2.0 包 高麗菜 E.P. 88.0 公斤 蒜仁 E.P. 1.0 公斤
《 F005-蕃茄蛋花湯 》	《 E059-剥皮辣椒雞湯 》	《 D001-茶葉蛋 》	《 E009-酸辣湯 》	《 E039-魚丸湯 》	《 G003-綠豆湯 》
雞蛋 A.P. 15.0 公斤 牛蕃茄 15.0 公斤 小白菜 15.0 公斤 青蔥 E.P. 1.0 公斤 玄米油 1.0 公斤	全雞肉丁 E.P. 48.0 公斤 乾香菇絲 1.0 斤 剥皮辣椒 3.0 罐 花瓜 2.0 罐 薑片 片 1.5 公斤	茶葉蛋 1,580.0 粒	胡蘿蔔 E.P. 5.0 公斤 豆腐 25.0 公斤 肉絲 15.0 公斤 桶裝筍絲 1.0 桶 雞蛋 A.P. 9.0 公斤 青蔥 E.P. 1.0 公斤	龍骨丁 15.0 公斤 芹菜 E.P. 2.0 公斤 虱目魚丸 36.0 公斤	粉角 5.0 斤 綠豆 15.0 公斤 二砂糖 10.0 公斤
	《 00069-堅果 》	《 H002-玉女小蕃茄 》		《 H0005-桶柑 》	《 00049-海苔片 》
	綜合堅果 1,550.0 包	玉女小蕃茄 150.0 公斤		春柑 1,500.0 公斤	海苔片 1,440.0 包
《 G022-福樂鮮奶 》	《 G0009-燕麥奶 》		《 G023-福樂優酪乳 》		
鮮奶 1,450.0 罐	燕麥奶 1,500.0 罐		優酪乳 150.0 罐		

- 一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。
- 二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議
- 三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

台南市新營國民小學113學年下學期第08週學校午餐菜單

日期:114.03.24 星期一 0人	日期:114.03.25 星期二 1500人	日期:114.03.26 星期三 1500人	日期:114.03.27 星期四 1500人	日期:114.03.28 星期五 1500人
食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位
	《 0032-糙米飯 》	《 0094-寬麵條 》	《 0001-QQ米飯 》	《 00041-十穀米飯 》
	糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤	寬麵 195.0公斤	白米 80.0公斤	十穀米 10.0公斤 白米 75.0公斤
	《 1047-卡拉雞腿排 》	《 0093-鐵板麵 》	《 1016-雞肉飯 》	《 4019-魯肉燥 》
	卡拉雞腿排 1,600.0片 沙拉油 20.0公斤	洋蔥丁 E.P. 15.0公斤 蘑菇醬 2.0罐 黑胡椒醬 1.0罐 毛豆仁 8.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 玉米粒 25.0公斤 肉絲 39.0公斤	雞肉絲 81.0公斤 油蔥酥 2.0包 雞油 3.0公斤 醬油 1.0罐 客家油酥 2.0罐	低脂絞肉 78.0公斤 醬油 1.0罐 豆輪 12.0斤 油蔥酥 2.0包 滷包 2.0包
	《 D013-吻仔魚炒蛋 》	《 0066-炭烤地瓜 》	《 C016-醬燒油豆腐 》	《 D021-菜脯炒蛋 》
	吻仔魚 3.0箱 雞蛋 A.P. 51.0公斤 青蔥 2.0公斤 玄米油 2.0公斤 玉米粒 40.0公斤	熟烤地瓜 1,580.0條	四角油豆腐 50.0公斤 筍片 片 20.0公斤 香菇素蠔油 1.0罐 青蔥 2.0公斤 玄米油 2.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤	菜脯 40.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 玄米油 2.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤
	《 A0003-有機黑葉白菜 》	《 8027-木耳高麗菜 》	《 A0002-有機小松菜 》	《 A008-枸杞綠花椰 》
	有機黑葉白菜 90.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 玄米油 3.0公斤	木耳 5.0公斤 高麗菜 E.P. 87.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 1.0公斤	有機小松菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤 柳松菇 6.0公斤	綠花椰菜 85.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 枸杞 E.P. 0.2斤 玄米油 3.0公斤
	《 E037-金針湯 》	《 E029-玉米濃湯 》	《 E034-冬瓜蛤仔湯 》	《 F034-蘿蔔皮絲湯 》
	金針 3.0包 肉絲 15.0公斤 金針菇 15.0公斤 青蔥 1.0公斤	玉米粒 25.0公斤 雞蛋 A.P. 18.0公斤 奶油條 1.0條 馬鈴薯 E.P. 15.0公斤 洋蔥丁 E.P. 5.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 5.0公斤 全脂奶粉 2.0包	冬瓜 E.P. 40.0公斤 文蛤 E.P. 10.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 青蔥 1.0公斤	白蘿蔔 E.P. 35.0公斤 皮絲 1.0包 冬菜 1.0罐 芹菜 E.P. 3.0公斤
	《 00069-堅果 》	《 H009-蘋果 》		
	綜合堅果 1,500.0包	蘋果 80A(4人/ 220.0公斤		
	《 C0011-禾乃川豆奶 》		《 G0001-統一優酪乳 》	《 H002-玉女小蕃茄 》
	豆奶 1,500.0罐		統一優酪乳 198.0罐	玉女小蕃茄 150.0公斤

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行: