

台南市新營國民小學113學年下學期第01週學校午餐菜單

日期:114.02.03 星期一 1500人	日期:114.02.04 星期二 1500人	日期:114.02.05 星期三 1500人	日期:114.02.06 星期四 1500人	日期:114.02.07 星期五 1500人
食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位
		《 0043-通心麵 》 通心麵(熟) 195.0公斤	《 0001-QQ米飯 》 白米 80.0公斤	《 0032-糙米飯 》 糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤
		《 40003-茄汁肉醬 》 牛蕃茄 15.0公斤 低脂絞肉 57.0公斤 馬鈴薯 E.P. 30.0公斤 義大利綜合香 0.5罐 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 玄米油 2.0公斤 蕃茄醬 2.0罐 起司粉 2.0罐	《 30001-豆酥魚丁 》 豆酥 3.0包 鱸魚丁 90.0公斤 不辣豆瓣醬 0.5罐 青蔥 E.P. 2.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 薑絲 絲 1.5公斤	《 1003-九層塔炒雞肉 》 腿排肉丁 48.0公斤 九層塔 5.0公斤 黑麻油 1.0罐 杏鮑菇 30.0公斤 玄米油 1.0公斤 薑片 片 2.0公斤 里肌雞丁 42.0公斤
		《 0143-造型包 》 造型包 1,580.0粒	《 C0010-咕咾油豆腐 》 四角油豆腐 50.0公斤 鳳梨 E.P. 20.0公斤 黃甜椒 20.0公斤 蕃茄醬 1.0罐 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 玄米油 1.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤	《 D012-蕃茄炒蛋 》 牛蕃茄 30.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 雞蛋 A.P. 48.0公斤 玄米油 1.0公斤 豆腐 20.0公斤 蕃茄醬 1.0罐
		《 A101-雙色花椰 》 白花椰菜 42.0公斤 蒜仁 E.P. 2.0公斤 玄米油 5.0公斤 綠花椰菜 43.0公斤	《 80003-薑炒黑葉白菜 》 有機黑葉白菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 玄米油 2.0公斤	《 A0008-枸杞油菜 》 枸杞 E.P. 1.0斤 油菜 E.P. 90.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 3.0公斤
		《 E010-玉米蛋湯 》 玉米粒 25.0公斤 雞蛋 A.P. 15.0公斤 青蔥 2.0公斤	《 E0002-關東煮湯 》 黑輪 21.0公斤 白蘿蔔 E.P. 20.0公斤 龍骨丁 18.0公斤 芹菜 E.P. 2.0公斤	《 E088-虱目魚湯 》 虱目魚里肌 E.P. 45.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 蒜頭酥 3.0包
		《 H001-珍蜜棗 》 蜜棗 193.0粒		《 H027-草莓 》 草莓 62.0公斤
			《 G013-光泉優酪乳 》 優酪乳 137.9罐	

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

台南市新營國民小學113學年下學期第02週學校午餐菜單

日期:114.02.10 星期一 1500人	日期:114.02.11 星期二 1500人	日期:114.02.12 星期三 1500人	日期:114.02.13 星期四 1500人	日期:114.02.14 星期五 1500人
食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位
《 0001-QQ米飯 》 白米 83.9公斤	《 00004-南瓜飯 》 南瓜 E.P. 10.0公斤 白米 70.0公斤	《 0031-意麵 》 鍋燒麵 1,400.0個	《 00041-十穀米飯 》 十穀米 10.0公斤 白米 75.0公斤	《 0032-糙米飯 》 糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤
《 4010-咖哩雞 》 玄米油 5.0公斤 清雞胸肉丁 54.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 馬鈴薯 E.P. 30.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 佛蒙特咖哩 5.0盒	《 4054-打拋豬肉 》 低脂絞肉 66.0公斤 九層塔 3.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 魚露 1.0罐 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 檸檬汁 1.0罐 牛蕃茄 15.0公斤 鹽酥花生仁 8.0公斤	《 0030-海鮮意麵湯 》 肉絲 30.0公斤 高麗菜 E.P. 35.0公斤 小卷圈 35.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 5.0公斤 乾香菇絲 1.5斤 蝦米 0.5斤	《 3011-香酥旗魚 》 旗魚丁 95.0公斤 地瓜粉 1.0袋 玄米油 5.0公斤	《 10018-馬鈴薯燉雞 》 馬鈴薯 E.P. 30.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 清雞胸肉丁 48.0公斤 腿排肉丁 48.0公斤 韓式炸醬粉 1.0包 白芝麻 1.0斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤
《 80009-白菜肉片 》 包心白菜 55.0公斤 小肉片 24.0公斤 木耳 10.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 蝦米 1.0斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	《 C0006-蒜味嫩四角 》 嫩四角 1,550.0塊 蒜仁 E.P. 1.5公斤 香菇素蠔油 1.0罐 柴魚片 2.0包	《 0105-餡餅 》 蔥肉小餡餅預 2,000.0粒	《 D0002-三色豆炒蛋 》 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 毛豆仁 10.0公斤 玉米粒 25.0公斤 雞蛋 A.P. 48.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 C025-鼓香豆干 》 豆干丁 45.0公斤 豆豉 2.0包 玉米粒 25.0公斤 毛豆仁 5.0公斤 蒜仁 1.0公斤 不辣豆瓣醬 1.0罐 低脂絞肉 12.0公斤
《 A008-枸杞綠花椰 》 綠花椰菜 85.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 枸杞 E.P. 0.2斤 玄米油 3.0公斤	《 A0002-有機小松菜 》 有機小松菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 A0007-蔥拌青江 》 青江菜 95.0公斤 油蔥酥 0.0包 蒜仁 E.P. 1.5公斤	《 A0001-有機奶油白菜 》 有機奶油白菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 A0017-清炒高麗菜 》 高麗菜 E.P. 92.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 枸杞 E.P. 0.1斤 香菇 10.0公斤
《 E098-冬菜蘿蔔湯 》 冬菜 1.0罐 白蘿蔔 E.P. 40.0公斤 龍骨丁 15.0公斤 芹菜 E.P. 1.5公斤	《 E034-冬瓜蛤仔湯 》 冬瓜 E.P. 40.0公斤 文蛤 E.P. 10.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 青蔥 0.5公斤	《 G001-綜合湯圓 》 大湯圓 1,600.0粒 二砂糖 2.0公斤	《 E059-剝皮辣椒雞湯 》 全雞肉丁 E.P. 48.0公斤 乾香菇絲 0.5斤 剝皮辣椒 4.0罐 花瓜 2.0罐 薑片 片 1.5公斤	《 E009-酸辣湯 》 胡蘿蔔 E.P. 5.0公斤 豆腐 25.0公斤 乾木耳絲 絲 1.0包 肉絲 15.0公斤 桶裝筍絲 1.0桶 雞蛋 A.P. 9.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤
	《 00349-海苔片 》 海苔片 1,500.0包	《 H028-蜜蘋果 》 蜜蘋果 680.0公斤		《 H027-草莓 》 草莓 62.0公斤
《 G028-牛奶脆片 》 牛奶脆片 1,500.0罐	《 C0011-禾乃川豆奶 》 豆奶 1,500.0罐		《 G0001-統一優酪乳 》 統一優酪乳 198.0罐	

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraseschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

台南市新營國民小學113學年下學期第03週學校午餐菜單

日期:114.02.17 星期一 1500人	日期:114.02.18 星期二 1500人	日期:114.02.19 星期三 1500人	日期:114.02.20 星期四 1500人	日期:114.02.21 星期五 1500人
食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位
《 0001-QQ米飯 》 白米 80.0公斤	《 0144-紅藜飯 》 紅藜白米 1.5公斤 白米 80.0公斤	《 0094-寬麵條 》 寬麵 195.0公斤	《 0033-燕麥飯 》 燕麥白米 7.0公斤 白米 70.0公斤	《 0032-糙米飯 》 糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤
《 1044-蜜汁雞腿 》 蜜汁雞腿 1,580.0份	《 4036-醬滷豬腳 》 豬腳 60.0公斤 蒜仁 E.P. 3.0公斤 大辣椒 0.4公斤 青蔥 2.0公斤 滷包 0.5包 生花生仁 10.0公斤 肉角 丁 42.0公斤	《 0093-鐵板麵 》 洋蔥丁 E.P. 15.0公斤 蘑菇醬 2.0罐 黑胡椒醬 1.0罐 毛豆仁 8.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 玉米粒 25.0公斤 肉絲 39.0公斤	《 70007-蒜香粉絲蒸干貝 》 干貝 1,600.0顆 青蔥 E.P. 2.0公斤 蒜仁 E.P. 2.0公斤 冬粉 25.0斤 玄米油 1.0公斤 油蔥酥 2.0包	《 C017-滷麵筋 》 麵筋 6.0包 滷包 3.0包 白蘿蔔 E.P. 55.0公斤 薑片 1.0公斤 青蔥 2.0公斤 花生仁 6.0公斤 油蔥酥 2.0包
《 D004-玉米炒蛋 》 玉米粒 35.0公斤 青蔥 E.P. 1.5公斤 雞蛋 A.P. 48.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 C030-糖醋燒豆包 》 油豆包丁 45.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 芹菜 E.P. 15.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 蕃茄醬 1.0罐 香菇 20.0公斤	《 4003-滷肉片 》 鐵路豬排 1,580.0片 滷包 2.0包	《 8015-銀芽雞絲 》 綠豆芽 48.0公斤 雞里肌肉條 條 36.0公斤 洋蔥丁 E.P. 0.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 4.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤	《 D007-和風蒸蛋 》 雞蛋 A.P. 57.0公斤 魚板片 6.0公斤 油蔥酥 2.0包 乾香菇絲 1.0斤
《 8020-桂筍香絲 》 桂竹筍 E.P. 70.0公斤 肉絲 12.0公斤 乾木耳絲 絲 1.0包 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 1.0公斤	《 80003-薑炒黑葉白菜 》 有機黑葉白菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 玄米油 2.0公斤	《 A0007-蔥拌青江 》 青江菜 95.0公斤 油蔥酥 2.0包 蒜仁 E.P. 1.5公斤	《 A0004-有機青泉菜 》 青泉菜 97.0公斤 玄米油 2.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤	《 8027-木耳高麗菜 》 木耳 5.0公斤 高麗菜 E.P. 90.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 1.0公斤
《 E0011-味噌丸子湯 》 味噌 2.0盒 豆腐 20.0公斤 虱目魚丸 6.0公斤 柴魚片 2.0包 青蔥 E.P. 1.0公斤	《 E029-玉米濃湯 》 玉米粒 25.0公斤 雞蛋 A.P. 15.0公斤 奶油條 1.0條 馬鈴薯 E.P. 15.0公斤 洋蔥丁 E.P. 5.0公斤 全脂奶粉 2.0包	《 G021-燒仙草 》 仙草汁 16.0包 熟花生仁 10.0公斤 芋圓 20.0公斤 地瓜圓 20.0公斤 珍珠 4.0包	《 E071-酸菜脆筍湯 》 梅乾菜 3.0公斤 脆筍 片 15.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 肉絲 24.0公斤	《 B0001-如意湯 》 如意湯 15.0包 素羊肉 8.0斤 杏鮑菇 15.0公斤 枸杞 E.P. 0.5斤 芹菜 E.P. 3.0公斤
《 D014-統一鮮奶 》 鮮奶 137.9罐	《 00060-甘粟 》 甘粟 1,550.0包	《 H025-茂谷柑 》 茂谷柑 193.0公斤	《 G023-福樂優酪乳 》 優酪乳 150.0罐	《 H009-蘋果 》 蘋果 80A(4人/ 229.0公斤

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

台南市新營國民小學113學年下學期第04週學校午餐菜單

日期:114.02.24 星期一 1500人	日期:114.02.25 星期二 1311人	日期:114.02.26 星期三 1500人	日期:114.02.27 星期四 1500人	日期:114.02.28 星期五 0人
食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位
《 0069-小米飯 》 小米 6.0公斤 白米 75.0公斤	《 0032-糙米飯 》 糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤	《 0075-拉麵 》 拉麵 195.0公斤	《 0001-QQ米飯 》 白米 80.0公斤	
《 40005-鮮菇骰子豬 》 梅花肉丁 36.0公斤 肉角 丁 48.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 杏鮑菇 20.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 玄米油 1.0公斤 櫛瓜 20.0公斤	《 1037-香滷雞排 》 雞排 1,400.0塊 滷包 2.0包 青蔥 E.P. 1.5公斤 薑片 片 1.0公斤 大辣椒 0.3公斤	《 0088-日式拉麵 》 海帶芽 3.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 6.0公斤 玉米粒 25.0公斤 雞骨 18.0公斤 青蔥 2.0公斤 味噌 2.0盒 高麗菜 E.P. 35.0公斤 肉絲 30.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 綠豆芽 25.0公斤 筍干 12.0公斤	《 7013-魚翅羹 》 包心白菜 40.0公斤 素魚翅 40.0包 五印醋 1.0罐 桶裝筍絲 1.0桶 肉絲 24.0公斤 金針菇 20.0公斤 乾香菇絲 1.0斤 蝦米 0.5斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤	
《 C030-糖醋燒豆包 》 油豆包丁 45.0公斤 洋蔥丁 E.P. 15.0公斤 芹菜 E.P. 15.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 蕃茄醬 1.0罐 香菇 20.0公斤	《 D004-玉米炒蛋 》 玉米粒 30.0公斤 青蔥 E.P. 1.5公斤 雞蛋 A.P. 48.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 00071-香草薯丸 》 香草薯丸 95.0公斤 沙拉油 18.0公斤	《 7005-刺瓜魚丸 》 刺瓜 80.0公斤 虱目魚丸 20.0公斤 油蔥酥 5.0包 玄米油 2.0公斤	
《 A0017-清炒高麗菜 》 高麗菜 E.P. 95.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 A0004-有機青泉菜 》 青泉菜 85.0公斤 玄米油 1.5公斤 薑絲 絲 1.0公斤 香菇 10.0公斤	《 A0008-枸杞油菜 》 枸杞 E.P. 1.0斤 油菜 E.P. 90.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 乾木耳絲 絲 1.0包	《 A008-枸杞綠花椰 》 綠花椰菜 85.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 枸杞 E.P. 0.2斤 玄米油 3.0公斤	
《 E055-芹菜魚丸湯 》 芹菜 E.P. 5.0公斤 虱目魚丸 30.0公斤 文蛤 E.P. 10.0公斤 龍骨丁 18.0公斤	《 E0002-關東煮湯 》 黑輪 15.0公斤 白蘿蔔 E.P. 18.0公斤 龍骨丁 15.0公斤 芹菜 E.P. 1.5公斤	《 D001-茶葉蛋 》 茶葉蛋 1,550.0粒	《 F002-紫菜蛋花湯 》 紫菜 1.0斤 雞蛋 A.P. 18.0公斤 青蔥 1.0公斤	
	《 00069-堅果 》 綜合堅果 1,311.0包	《 H030-黃金小蕃茄 》 黃金小蕃茄 103.0公斤		
《 G036-嘉明鮮乳 》 嘉明鮮乳 1,500.0罐	《 G033-初鹿保久乳 》 初鹿保久乳 1,311.0罐		《 G0001-統一優酪乳 》 統一優酪乳 198.0罐	

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。