

台南市新營國民小學113學年上學期第13週學校午餐菜單

日期:113.11.18 星期一 1500人	日期:113.11.19 星期二 1328人	日期:113.11.20 星期三 1483人	日期:113.11.21 星期四 1258人	日期:113.11.22 星期五 1373人
食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位
《 0001-QQ米飯 》 白米 83.9公斤	《 0144-紅藜飯 》 紅藜 1.0公斤 白米 70.0公斤	《 0043-通心麵 》 通心麵(熟) 192.0公斤	《 0033-燕麥飯 》 燕麥 6.0公斤 白米 60.0公斤	《 0032-糙米飯 》 糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤
《 40008-金瓜燒肉 》 南瓜 E.P. 40.0公斤 梅花肉丁 36.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 20.0公斤 青蔥 E.P. 2.0公斤 油蔥酥 2.0包 肉角 丁 45.0公斤	《 1038-脆皮雞排 》 無骨香雞排 1,450.0份 玄米油 15.0公斤	《 40024-義式肉醬 》 蘑菇醬 2.0罐 義大利肉醬 4.0罐 低脂絞肉 66.0公斤 玉米粒 35.0公斤 洋葱丁 E.P. 10.0公斤 杏鮑菇 20.0公斤 義大利綜合香 0.2罐	《 4079-古早味滷肉燥 》 低脂絞肉 54.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 豆干丁 25.0公斤 青蔥 E.P. 2.0公斤 油蔥酥 2.0包 乾香菇絲 1.0斤	《 7015-紅燒魷魚羹 》 魷魚條 30.0公斤 桶裝筍絲 12.0公斤 柴魚片 2.0包 包心白菜 25.0公斤 蒜仁 0.9公斤 虱目魚羹 24.0公斤 乾香菇絲 0.9斤 沙茶醬 0.5罐 九層塔 2.0公斤
《 D022-巧蛋包 》 巧蛋包 1,550.0份 蕃茄醬 1.0罐	《 C010-麻婆豆腐 》 豆腐 55.0公斤 低脂絞肉 12.0公斤 青蔥 0.9公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 不辣豆瓣醬 0.9罐 薑片 片 1.0公斤	《 00054-焗烤馬鈴薯 》 馬鈴薯 E.P. 60.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 白醬 10.0公斤 起司絲 20.0包 碎培根 18.0公斤	《 D001-茶葉蛋 》 茶葉蛋 1,350.0粒	《 8012-銀芽肉絲 》 綠豆芽 40.0公斤 肉絲 24.0公斤 木耳 8.0公斤 黑胡椒醬 1.0罐 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤
《 B051-枸杞絲瓜 》 枸杞 E.P. 0.6斤 薑絲 絲 1.0公斤 絲瓜 E.P. 100.0公斤	《 A0003-有機黑葉白菜 》 有機黑葉白菜 80.0公斤 薑絲 絲 0.9公斤	《 A101-雙色花椰 》 白花椰菜 42.0公斤 蒜仁 E.P. 2.0公斤 綠花椰菜 45.0公斤	《 A0002-有機小松菜 》 有機小松菜 75.0公斤 薑絲 絲 0.8公斤 玄米油 1.0公斤	《 B029-高麗菜炒豆皮 》 豆皮 1.0包 高麗菜 E.P. 85.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤
《 E053-茶壺雞湯 》 全雞肉丁 E.P. 45.0公斤 文蛤 E.P. 15.0公斤 乾香菇絲 1.0斤 檸檬汁 1.0罐	《 F0008-味噌石斑魚湯 》 味噌 2.0盒 石斑魚丁 30.0公斤 文蛤 E.P. 5.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	《 F002-紫菜蛋花湯 》 紫菜 1.0斤 雞蛋 A.P. 15.0公斤 青蔥 0.0公斤	《 E054-冬瓜湯 》 排骨丁 12.0公斤 冬瓜 E.P. 30.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤	《 E007-刺瓜排骨湯 》 龍骨丁 12.0公斤 刺瓜 30.0公斤 香菜 E.P. 0.5公斤
	《 00060-甘栗 》 甘栗 1,328.0包	《 H020-麝香葡萄 》 麝香葡萄 100.0公斤		《 H009-大蘋果 》 蘋果 80A(4人/ 200.0公斤
《 G022-福樂鮮奶 》 鮮奶 1,450.0罐	《 C029-光泉豆漿 》 豆漿 1,298.7罐		《 G023-福樂優酪乳 》 優酪乳 125.8罐	

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

台南市新營國民小學113學年上學期第14週學校午餐菜單

日期:113.11.25 星期一 1500人	日期:113.11.26 星期二 1311人	日期:113.11.27 星期三 1500人	日期:113.11.28 星期四 1500人	日期:113.11.29 星期五 1500人
食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位
《 00016-薏仁飯 》 薏仁 5.0公斤 白米 70.0公斤	《 0032-糙米飯 》 糙米 10.0公斤 白米 78.0公斤	《 0001-QQ米飯 》 白米 80.0公斤	《 00041-十穀米飯 》 十穀米 8.0公斤 白米 70.0公斤	《 0001-QQ米飯 》 白米 83.0公斤
《 4017-洋芋燜肉 》 玄米油 2.0公斤 梅花肉丁 30.0公斤 肉角 丁 42.0公斤 馬鈴薯 E.P. 30.0公斤 青蔥 2.0公斤 醬油 1.0罐 胡蘿蔔 E.P. 20.0公斤	《 1055-鹽水雞 》 腿排肉丁 36.0公斤 脆筍片 10.0公斤 玉米筍 10.0公斤 薑片 片 1.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 蒜仁 1.0公斤 清雞胸肉丁 36.0公斤 八角 0.1兩	《 00048-鮑魚粥 》 貴妃鮑魚片 E.P. 200.0包 乾香菇絲 2.0斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 桶裝筍 1.0桶 芹菜 E.P. 15.0公斤 玉米粒 35.0公斤 低脂絞肉 27.0公斤	《 7029-義式干貝 》 干貝 1,600.0顆 青蔥 E.P. 1.5公斤 鴻喜菇 15.0公斤 美白菇 15.0公斤 金針菇 15.0公斤 奶油條 1.0條 蒜仁 E.P. 1.5公斤 義大利綜合香 1.0罐 檸檬胡椒鹽 1.0罐	《 40007-黃金泡菜豬 》 黃金泡菜 3.0包 火鍋肉片 切片 36.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 小肉片 36.0公斤 高麗菜 E.P. 30.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤
《 C0014-筍香滷豆腐 》 板豆腐 50.0公斤 低脂絞肉 12.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 麻竹筍片 切片 15.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 毛豆仁 5.0公斤	《 8012-銀芽肉絲 》 綠豆芽 45.0公斤 肉絲 24.0公斤 乾木耳絲 絲 1.0包 黑胡椒醬 1.0罐 玄米油 3.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤	《 0133-醬燒小肉包 》 醬燒小肉包 1,550.0粒	《 D0002-三色豆炒蛋 》 胡蘿蔔 E.P. 12.0公斤 毛豆仁 10.0公斤 玉米粒 20.0公斤 雞蛋 A.P. 42.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 玄米油 1.0公斤	《 D004-玉米炒蛋 》 玉米粒 32.0公斤 青蔥 E.P. 1.5公斤 雞蛋 A.P. 48.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 玄米油 2.0公斤
《 A087-蒜炒花椰 》 綠花椰菜 87.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 乾香菇絲 1.0斤	《 A0002-有機小松菜 》 有機小松菜 78.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 B023-青江菜炒洋菇 》 青江菜 85.0公斤 洋菇 10.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤	《 A0001-有機奶油白菜 》 有機奶油白菜 78.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 1.0公斤	《 7008-絲瓜蛤蜊 》 絲瓜 E.P. 100.0公斤 文蛤 E.P. 20.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤
《 E0012-山藥雞湯 》 山藥 E.P. 15.0公斤 全雞肉丁 E.P. 42.0公斤 紅棗 E.P. 0.2斤 薑片 片 1.0公斤 枸杞 E.P. 0.2斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	《 E0002-關東煮湯 》 黑輪 12.0公斤 白蘿蔔 E.P. 20.0公斤 龍骨丁 12.0公斤 芹菜 E.P. 2.0公斤		《 E098-冬菜蘿蔔湯 》 冬菜 0.1罐 白蘿蔔 E.P. 35.0公斤 龍骨丁 12.0公斤	《 E037-金針湯 》 金針 3.0包 肉絲 15.0公斤 金針菇 15.0公斤 青蔥 2.0公斤
	《 00049-海苔片 》 海苔片 1,311.0包	《 H006-香蕉 》 香蕉 E.P. 250.0公斤		《 H049-黃金奇異果 》 黃金奇異果 A.P. 1,500.0粒
《 D014-統一鮮奶 》 鮮奶 1,550.0罐	《 G0013-初鹿優酪乳 》 初鹿優酪乳 1,311.0罐		《 G0011-桂格燕麥奶 》 桂格燕麥奶 1,580.0罐	

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

台南市新營國民小學113學年上學期第15週學校午餐菜單

日期:113.12.02 星期一 1500人	日期:113.12.03 星期二 1500人	日期:113.12.04 星期三 1412人	日期:113.12.05 星期四 1500人	日期:113.12.06 星期五 1500人
食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位
《 00016-薏仁飯 》 薏仁 5.0公斤 白米 80.0公斤	《 0067-五穀飯 》 黑糯米 2.0公斤 小米 2.0公斤 燕麥 2.0公斤 小麥 2.0公斤 蕎麥 2.0公斤	《 0031-意麵 》 鍋燒麵 1,300.0個	《 0032-糙米飯 》 糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤	《 0001-QQ米飯 》 白米 80.0公斤
《 10012-香滷棒腿 》 棒棒腿 1,580.0支 滷包 3.0包 青蔥 E.P. 1.5公斤 薑片 片 1.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 大辣椒 0.5公斤	《 40026-照燒豬肉片 》 日式照燒醬 6.0罐 火鍋肉片 切片 42.0公斤 小肉片 42.0公斤 櫛瓜 20.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	《 4042-炒意麵配料 》 高麗菜 E.P. 35.0公斤 肉絲 36.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 玉米粒 30.0公斤 油蔥酥 2.0包 青蔥 1.0公斤 乾香菇絲 1.0斤	《 3010-紅燒魚丁 》 旗魚丁 95.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 醬油 1.0罐 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤	《 00001-奶油燴飯 》 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 碎培根 48.0公斤 馬鈴薯 E.P. 35.0公斤 白醬 20.0公斤 文蛤 E.P. 20.0公斤 義大利綜合香 0.5罐
《 8006-筍香三絲 》 麻竹筍絲 切絲 45.0公斤 肉絲 24.0公斤 乾木耳絲 絲 1.0包 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 玄米油 1.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤	《 D0006-蒸蛋 》 油蔥酥 3.0包 乾香菇絲 2.0斤 雞蛋 A.P. 57.0公斤 蟹肉棒 3.0公斤	《 1026-鍋貼 》 熟鍋貼 2,000.0個	《 D008-紅蘿蔔炒蛋 》 胡蘿蔔 E.P. 42.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 8003-韭菜炒黑輪 》 韭菜 5.0公斤 黑輪 40.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 乾木耳絲 絲 1.0包 洋蔥丁 E.P. 5.0公斤 小黃瓜 15.0公斤
《 A0017-清炒高麗菜 》 高麗菜 E.P. 95.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 玄米油 1.0公斤	《 A0014-有機味美菜 》 有機味美菜 88.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 玄米油 1.0公斤	《 A008-枸杞綠花椰 》 綠花椰菜 80.0公斤 蒜仁 E.P. 1.4公斤 枸杞 E.P. 0.2斤	《 A0001-有機奶油白菜 》 有機奶油白菜 87.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 90009-滑蛋絲瓜 》 雞蛋 A.P. 9.0公斤 絲瓜 E.P. 95.0公斤 薑絲 絲 0.5公斤
《 E039-魚丸湯 》 龍骨丁 15.0公斤 芹菜 E.P. 2.0公斤 虱目魚丸 36.0公斤	《 E078-人蔘雞湯 》 人蔘鬚 0.6斤 紅棗 E.P. 0.5斤 全雞肉丁 E.P. 45.0公斤 枸杞 E.P. 0.2斤 乾香菇絲 0.6斤	《 G037-花生芋圓牛奶湯 》 花生仁 10.0公斤 芋圓 15.0公斤 地瓜圓 15.0公斤 鮮奶 45.0罐	《 E079-酸白菜肉片湯 》 酸白菜 3.0包 火鍋肉片 切片 21.0公斤 高麗菜 E.P. 27.0公斤 青蔥 0.5公斤	《 E089-四神湯 》 四神滷包 5.0包 排骨丁 39.0公斤 紅棗 E.P. 1.0斤 枸杞 E.P. 0.2斤 山藥 E.P. 8.0公斤
	《 00069-堅果 》 綜合堅果 1,500.0包	《 H039-甜柿 》 甜柿 700.0粒		《 H010-柳丁 》 柳丁 240.0公斤
《 G036-嘉明鮮乳 》 嘉明鮮乳 1,500.0罐	《 C0011-禾乃川豆奶 》 豆奶 1,500.0罐		《 G0001-統一優酪乳 》 統一優酪乳 750.0罐	

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

台南市新營國民小學113學年上學期第16週學校午餐菜單

日期:113.12.09 星期一 1500人	日期:113.12.10 星期二 1500人	日期:113.12.11 星期三 1500人	日期:113.12.12 星期四 1500人	日期:113.12.13 星期五 1500人
食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位
《 00021-麥片飯 》 大麥片 5.0公斤 白米 70.0公斤	《 0001-QQ米飯 》 白米 80.0公斤	《 0014-油麵 》 白油麵 192.0公斤	《 00042-香鬆飯 》 海苔香鬆 2.0包 白米 70.0公斤	《 0032-糙米飯 》 糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤
《 40008-金瓜燒肉 》 南瓜 E.P. 40.0公斤 梅花肉丁 42.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 20.0公斤 青蔥 E.P. 2.0公斤 油蔥酥 2.0包 肉角 丁 45.0公斤	《 1036-腰果里肌 》 清雞胸肉丁 45.0公斤 腿排肉丁 45.0公斤 腰果 20.0斤 杏鮑菇 20.0公斤 蒜仁 E.P. 2.0公斤 青蔥 E.P. 2.0公斤 玄米油 1.0公斤 白芝麻 1.0斤	《 4078-蔥燒豬肉麵 》 梅花肉丁 66.0公斤 滷包 3.0包 高麗菜 E.P. 30.0公斤 洋蔥丁 E.P. 20.0公斤 牛蕃茄 15.0公斤 青蔥 2.0公斤 薑片 片 1.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 白蘿蔔 E.P. 15.0公斤 豆瓣醬 0.5罐 酸菜心 9.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤	《 C043-沙茶凍豆腐 》 凍豆腐 60.0公斤 沙茶醬 1.0罐 包心白菜 35.0公斤 乾木耳絲 絲 1.0包 香菇素蠔油 0.5罐 玄米油 3.0公斤	《 40027-香滷豬肋條 》 滷包 3.0包 青蔥 E.P. 1.0公斤 薑片 片 1.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 豬肋條 1,560.0條
《 D025-雲耳炒蛋 》 木耳 15.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 20.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 玄米油 5.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	《 C016-醬燒油豆腐 》 四角油豆腐 50.0公斤 筍片 片 20.0公斤 香菇素蠔油 1.0罐 青蔥 2.0公斤 紅甜椒 12.0公斤	《 10005-西西里烤翅 》 西西里烤翅 1,550.0支	《 D0002-三色豆炒蛋 》 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 毛豆仁 10.0公斤 玉米粒 25.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	《 7005-刺瓜魚丸 》 刺瓜 80.0公斤 虱目魚丸 24.0公斤 油蔥酥 2.0包 玄米油 1.0公斤
《 A0009-菇絲桂筍 》 乾香菇絲 1.0斤 桂竹筍 E.P. 65.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 不辣豆瓣醬 1.0罐 香菇 10.0公斤	《 A0018-有機廣島菜 》 有機廣島菜 88.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 1.0公斤	《 A0007-蔥拌青江 》 青江菜 95.0公斤 油蔥酥 2.0包 蒜仁 E.P. 1.5公斤	《 A0021-有機蚵白菜 》 有機蚵白菜 90.0公斤 薑絲 絲 0.5公斤 玄米油 2.0公斤 枸杞 E.P. 0.5斤	《 A0017-清炒高麗菜 》 高麗菜 E.P. 95.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 玄米油 2.0公斤 乾香菇絲 1.0斤
《 E021-味噌湯 》 味噌 3.0盒 豆腐 30.0公斤 柴魚片 2.0包 青蔥 1.5公斤 文蛤 E.P. 5.0公斤	《 E016-榨菜肉絲湯 》 肉絲 18.0公斤 榨菜絲 6.0公斤 青蔥 2.0公斤 金針菇 20.0公斤		《 F031-猴頭菇湯 》 麻油猴頭菇 20.0包 高麗菜 E.P. 40.0公斤 薑片 片 1.0公斤 枸杞 E.P. 1.0斤	《 E009-酸辣湯 》 胡蘿蔔 E.P. 5.0公斤 豆腐 25.0公斤 乾木耳絲 絲 1.0包 肉絲 15.0公斤 桶裝筍絲 12.0公斤 雞蛋 A.P. 9.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤
	《 00049-海苔片 》 海苔片 1,500.0包	《 H004-橘子 》 橘子 23A 400.0公斤		《 H006-香蕉 》 香蕉 E.P. 280.0公斤
《 G0001-統一優酪乳 》 統一優酪乳 200.0罐	《 G028-牛奶脆片 》 牛奶脆片 1,500.0罐		《 G013-光泉優酪乳 》 優酪乳 1,550.0罐	

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺