

台南市新營國民小學113學年上學期第17週學校午餐菜單

日期:113.12.16 星期一 1500人	日期:113.12.17 星期二 1500人	日期:113.12.18 星期三 1500人	日期:113.12.19 星期四 1500人	日期:113.12.20 星期五 1500人
食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位
《 0001-QQ米飯 》 白米 80.0公斤	《 0032-糙米飯 》 糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤	《 0094-寬麵條 》 寬麵 192.0公斤	《 0067-五穀飯 》 小米 2.0公斤 燕麥 2.0公斤 小麥 2.0公斤 蕎麥 2.0公斤	《 0020-地瓜飯 》 白米 75.0公斤 地瓜 E.P. 20.0公斤
《 1016-雞肉飯 》 雞肉絲 81.0公斤 油蔥酥 2.0包 玄米油 3.0公斤 醬油 1.0罐 客家油酥 3.0罐	《 4089-日式壽喜燒 》 火鍋肉片 切片 48.0公斤 小肉片 36.0公斤 洋蔥丁 E.P. 15.0公斤 高麗菜 E.P. 20.0公斤 壽喜燒醬 5.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 青蔥 E.P. 1.5公斤	《 0093-鐵板麵 》 洋蔥丁 E.P. 15.0公斤 蘑菇醬 2.0罐 黑胡椒醬 1.0罐 毛豆仁 8.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 杏鮑菇 35.0公斤 肉絲 42.0公斤	《 C017-滷麵筋 》 麵筋 6.0包 滷包 3.0包 白蘿蔔 E.P. 55.0公斤 薑片 片 1.0公斤 青蔥 2.0公斤 花生仁 6.0公斤 油蔥酥 2.0包	《 10018-馬鈴薯燉雞 》 馬鈴薯 E.P. 30.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 清雞胸肉丁 45.0公斤 腿排肉丁 45.0公斤 韓式炸醬粉 2.0包 白芝麻 1.0斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤
《 D021-菜脯炒蛋 》 菜脯 40.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 玄米油 2.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	《 C0014-筍香滷豆腐 》 四角油豆腐 50.0公斤 低脂絞肉 15.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 麻竹筍片 切片 15.0公斤 毛豆仁 10.0公斤	《 4023-醬滷豬排 》 醬燒肉排 1,600.0片 滷包 2.0包 大辣椒 0.6公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 青蔥 2.0公斤	《 D008-紅蘿蔔炒蛋 》 胡蘿蔔 E.P. 42.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 0118-日式寬粉 》 寬粉 20.0斤 小黃瓜 10.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 綠豆芽 35.0公斤 肉絲 21.0公斤 蝦米 1.0斤
《 A091-絲瓜金針 》 絲瓜 E.P. 90.0公斤 金針菇 15.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤	《 A0002-有機小松菜 》 有機小松菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 A0007-蔥拌青江 》 青江菜 95.0公斤 油蔥酥 2.0包 蒜仁 E.P. 1.5公斤	《 A0014-有機味美菜 》 有機味美菜 90.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 1.0公斤	《 B029-高麗菜炒豆皮 》 豆皮 1.0包 高麗菜 E.P. 93.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤
《 E082-貢丸湯 》 香菇貢丸 36.0公斤 芹菜 E.P. 5.0公斤 龍骨丁 15.0公斤	《 E093-金針雞湯 》 金針 3.0包 全雞肉丁 E.P. 39.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 美白菇 3.0公斤	《 E029-玉米濃湯 》 玉米粒 25.0公斤 雞蛋 A.P. 17.0公斤 奶油條 1.0條 馬鈴薯 E.P. 15.0公斤 洋蔥丁 E.P. 5.0公斤 全脂奶粉 2.0包	《 B0001-如意湯 》 如意湯 15.0包 素羊肉 8.0斤 杏鮑菇 15.0公斤 枸杞 E.P. 0.5斤	《 F002-紫菜蛋花湯 》 紫菜 1.0斤 雞蛋 A.P. 18.0公斤 青蔥 1.0公斤
	《 00069-堅果 》 綜合堅果 1,500.0包	《 H006-香蕉 》 香蕉 E.P. 300.0公斤		《 H0004-紅無籽葡萄 》 葡萄 E.P. 150.0公斤
《 G022-福樂鮮奶 》 鮮奶 1,450.0罐	《 G0011-桂格燕麥奶 》 桂格燕麥奶 1,580.0罐		《 G019-優酪乳 》 優酪乳 1,550.0罐	

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

台南市新營國民小學113學年上學期第18週學校午餐菜單

日期:113.12.23 星期一 1500人	日期:113.12.24 星期二 1500人	日期:113.12.25 星期三 1500人	日期:113.12.26 星期四 1500人	日期:113.12.27 星期五 1500人
食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位
《 00021-麥片飯 》 大麥片 10.0公斤 白米 70.0公斤	《 0144-紅藜飯 》 紅藜 1.5公斤 白米 80.0公斤	《 0104-貝殼麵(熟) 》 貝殼麵(熟) 201.0公斤	《 0032-糙米飯 》 糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤	《 0001-QQ米飯 》 白米 82.0公斤
《 10019-燒烤雞腿 》 燒烤雞腿 1,580.0支	《 4047-瓜仔絞肉 》 低脂絞肉 78.0公斤 海帶結 6.0公斤 油蔥酥 2.0包 花瓜 12.0罐	《 1061-粉紅醬義大利麵 》 碎培根 36.0公斤 牛蕃茄 25.0公斤 蕃茄醬 2.0罐 低脂絞肉 36.0公斤 蒜仁 E.P. 2.0公斤 奶油條 1.0條 杏鮑菇 30.0公斤 植物性鮮奶油 2.0罐 起司絲 3.0包	《 4054-打拋豬肉 》 低脂絞肉 72.0公斤 九層塔 4.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 魚露 1.0罐 玄米油 3.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 檸檬汁 1.0罐 牛蕃茄 15.0公斤 鹽酥花生仁 8.0公斤	《 4010-咖哩雞 》 玄米油 5.0公斤 清雞胸肉丁 60.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 馬鈴薯 E.P. 30.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 佛蒙特咖哩 5.0盒
《 C026-醬爆干丁 》 豆干丁 45.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 玉米粒 25.0公斤 醬油 2.0罐 青蔥 1.0公斤 不辣豆瓣醬 0.5罐	《 D0006-蒸蛋 》 油蔥酥 3.0包 乾香菇絲 2.0斤 雞蛋 A.P. 57.0公斤 文蛤 E.P. 15.0公斤	《 3025-雞塊 》 雞塊 100.0公斤 玄米油 8.0公斤	《 D004-玉米炒蛋 》 玉米粒 35.0公斤 青蔥 E.P. 1.5公斤 雞蛋 A.P. 48.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 C0006-蒜味嫩四角 》 嫩四角 1,580.0塊 蒜仁 E.P. 1.5公斤 香菇素蠔油 1.0罐 柴魚片 2.0包
《 A0015-薑絲菠菜 》 菠菜 100.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 玄米油 1.0公斤	《 A0003-有機黑葉白菜 》 有機黑葉白菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 3.0公斤	《 A087-蒜炒花椰 》 玄米油 2.0公斤 綠花椰菜 87.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤	《 A0014-有機味美菜 》 有機味美菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 玄米油 1.0公斤	《 A0017-清炒高麗菜 》 高麗菜 E.P. 91.9公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 乾香菇絲 1.0斤
《 E021-味噌湯 》 味噌 3.0盒 豆腐 30.0公斤 柴魚片 2.0包 青蔥 1.5公斤 文蛤 E.P. 10.0公斤	《 F034-蘿蔔皮絲湯 》 白蘿蔔 E.P. 35.0公斤 皮絲 2.0包 冬菜 1.0罐 芹菜 E.P. 3.0公斤	《 E010-玉米蛋湯 》 玉米粒 25.0公斤 雞蛋 A.P. 15.0公斤 青蔥 2.0公斤	《 E083-薑母鴨湯 》 鴨肉片 36.0公斤 薑片 片 1.0公斤 薑母鴨藥包 24.0包 高麗菜 E.P. 20.0公斤 麻油 1.0罐	《 E088-虱目魚湯 》 虱目魚里肌 E.P. 45.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 蒜頭酥 3.0包
	《 00060-甘栗 》 甘栗 1,550.0包	《 H043-櫻桃 》 櫻桃 100.0公斤		《 H004-橘子 》 橘子 23A 408.5公斤
《 G0005-光泉鮮乳 》 光泉鮮奶 200.0罐	《 G0004-黃豆奶 》 黃豆奶 1,515.0罐		《 G013-光泉優酪乳 》 優酪乳 137.9罐	

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

台南市新營國民小學113學年上學期第19週學校午餐菜單

日期:113.12.30 星期一 1500人	日期:113.12.31 星期二 1500人	日期:114.01.01 星期三 0人	日期:114.01.02 星期四 1500人	日期:114.01.03 星期五 1500人
食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位
《 0032-糙米飯 》 糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤	《 0001-QQ米飯 》 白米 80.0公斤		《 0069-小米飯 》 小米 6.0公斤 白米 75.0公斤	《 00004-南瓜飯 》 南瓜 E.P. 10.0公斤 白米 70.0公斤
《 40023-戰斧豬排 》 戰斧豬排 1,580.0條 滷包 2.0包 青蔥 E.P. 1.5公斤 薑片 片 1.5公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤	《 1017-椰汁雞肉 》 胡蘿蔔 E.P. 20.0公斤 洋蔥丁 E.P. 5.0公斤 南瓜 E.P. 35.0公斤 佛蒙特咖哩 3.0盒 椰奶 24.0罐 清雞胸肉丁 54.0公斤		《 1019-栗子雞 》 腿排肉丁 36.0公斤 杏鮑菇 15.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 青蔥 2.0公斤 栗子 100.0包 清雞胸肉丁 60.0公斤 香菇素蠔油 1.0罐 玄米油 1.0公斤	《 4029-豆輪燒肉 》 玄米油 3.0公斤 肉角 丁 45.0公斤 梅花肉丁 45.0公斤 豆輪 21.0斤 醬油 1.0罐 青蔥 1.5公斤 油蔥酥 3.0包
《 D0002-三色豆炒蛋 》 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 毛豆仁 10.0公斤 玉米粒 30.0公斤 雞蛋 A.P. 48.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 玄米油 3.0公斤	《 B0007-甜筒玉米溫沙拉 》 馬鈴薯 E.P. 60.0公斤 火腿丁 15.0公斤 玉米粒 30.0公斤 義大利綜合香 0.1罐 甜筒餅乾 1,580.0支		《 C020-家常油豆腐 》 四角油豆腐 50.0公斤 脆筍片 6.0包 青蔥 E.P. 2.0公斤 玄米油 2.0公斤 低脂絞肉 12.0公斤	《 8003-韭菜炒黑輪 》 韭菜 10.0公斤 黑輪 45.0公斤 玄米油 2.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 乾木耳絲 絲 1.0包 洋蔥丁 E.P. 5.0公斤 小黃瓜 10.0公斤
《 7008-絲瓜蛤蜊 》 絲瓜 E.P. 90.0公斤 文蛤 E.P. 20.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 1.0公斤	《 A0013-小松珍菇 》 有機小松菜 75.0公斤 美白菇 15.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 1.0公斤		《 80003-薑炒黑葉白菜 》 有機黑葉白菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 玄米油 2.0公斤	《 7016-香燴白菜 》 蟹肉棒絲 10.0公斤 包心白菜 95.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤
《 E039-魚丸湯 》 龍骨丁 15.0公斤 芹菜 E.P. 2.0公斤 虱目魚丸 36.0公斤	《 E0002-關東煮湯 》 黑輪 21.0公斤 白蘿蔔 E.P. 25.0公斤 龍骨丁 18.0公斤 芹菜 E.P. 2.0公斤		《 E079-酸白菜肉片湯 》 酸白菜 3.0包 火鍋肉片 切片 21.0公斤 高麗菜 E.P. 27.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	《 F031-猴頭菇湯 》 麻油猴頭菇 20.0包 高麗菜 E.P. 40.0公斤 薑片 片 1.0公斤 枸杞 E.P. 1.0斤 黑麻油 1.0罐
	《 00049-海苔片 》 海苔片 1,550.0包			《 H046-時令水果 》 時令水果 110.0公斤
《 D014-統一鮮奶 》 鮮奶 137.9罐	《 G0011-桂格燕麥奶 》 桂格燕麥奶 1,580.0罐		《 G0001-統一優酪乳 》 統一優酪乳 1,500.0罐	

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

台南市新營國民小學113學年上學期第20週學校午餐菜單

日期:114.01.06 星期一 1500人	日期:114.01.07 星期二 1500人	日期:114.01.08 星期三 1500人	日期:114.01.09 星期四 1500人	日期:114.01.10 星期五 1500人
食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位
《 0020-地瓜飯 》 白米 75.0公斤 地瓜 E.P. 20.0公斤	《 00042-香鬆飯 》 海苔香鬆 2.0包 白米 75.0公斤	《 0031-意麵 》 鍋燒麵 1,450.0個	《 0032-糙米飯 》 糙米 11.3公斤 白米 78.9公斤	《 00041-十穀米飯 》 十穀米 10.0公斤 白米 75.0公斤
《 3028-蒲燒鰻魚 》 日式蒲燒鰻魚 1,580.0片	《 1038-脆皮雞排 》 無骨香雞排 1,580.0份 玄米油 18.0公斤	《 0048-鍋燒意麵 》 高麗菜 E.P. 35.0公斤 金針菇 20.0公斤 肉絲 30.0公斤 虱目魚丸 30.0公斤 油蔥酥 2.0包 沙茶醬 1.5罐 魚板片 6.0公斤	《 1014-宮保雞丁 》 玄米油 2.0公斤 腿排肉丁 36.0公斤 鹽酥花生仁 10.0公斤 杏包菇頭 30.0公斤 乾辣椒 1.0包 青蔥 2.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 清雞胸肉丁 54.0公斤	《 4048-韓式燒肉 》 火鍋肉片 切片 48.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 韓式泡菜 3.0包 高麗菜 E.P. 35.0公斤 玄米油 2.0公斤 小肉片 36.0公斤
《 D019-玉米蛋燒 》 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 玉米粒 20.0公斤 低脂絞肉 18.0公斤 雞蛋 A.P. 48.0公斤	《 C040-雙菇炒豆包 》 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 杏鮑菇 20.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 香菇素蠔油 1.0罐 油豆包丁 45.0公斤	《 1026-鍋貼 》 熟鍋貼 2,000.0個	《 D015-聰明蛋 》 鮪魚罐 8.0罐 洋蔥丁 E.P. 15.0公斤 毛豆仁 15.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤	《 C010-麻婆豆腐 》 豆腐 60.0公斤 低脂絞肉 12.0公斤 青蔥 1.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 不辣豆瓣醬 1.0罐 薑片 片 1.5公斤
《 A0006-花菜鮮菇 》 綠花椰菜 82.0公斤 杏鮑菇 15.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤	《 A0002-有機小松菜 》 有機小松菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 B0004-蒜香菠菜 》 菠菜 100.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 沙拉油 5.0公斤	《 A0014-有機味美菜 》 有機味美菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 玄米油 1.0公斤	《 9004-白菜炒麵筋 》 包心白菜 95.0公斤 麵筋 2.0包 蒜仁 E.P. 1.0公斤
《 E034-冬瓜蛤仔湯 》 冬瓜 E.P. 40.0公斤 文蛤 E.P. 10.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 青蔥 1.0公斤	《 F005-蕃茄蛋花湯 》 雞蛋 A.P. 15.0公斤 牛蕃茄 15.0公斤 小白菜 15.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 玄米油 1.0公斤	《 D001-茶葉蛋 》 茶葉蛋 1,580.0粒	《 E009-酸辣湯 》 胡蘿蔔 E.P. 5.0公斤 豆腐 25.0公斤 乾木耳絲 絲 1.0包 肉絲 15.0公斤 桶裝筍絲 1.0桶 雞蛋 A.P. 9.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	《 F016-豆薯蛋花湯 》 豆薯 E.P. 35.0公斤 雞蛋 A.P. 18.0公斤 青蔥 1.0公斤
	《 00069-堅果 》 綜合堅果 1,500.0包	《 H010-柳丁 》 柳丁 240.0公斤		《 H030-黃金小蕃茄 》 黃金小蕃茄 110.0公斤
《 G036-嘉明鮮乳 》 嘉明鮮乳 1,500.0罐	《 C0008-黑豆奶 》 黑豆奶 1,500.0罐		《 G0001-統一優酪乳 》 統一優酪乳 200.0罐	

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

台南市新營國民小學113學年上學期第21週學校午餐菜單

日期:114.01.13 星期一 1500人	日期:114.01.14 星期二 1288人	日期:114.01.15 星期三 1500人	日期:114.01.16 星期四 1500人	日期:114.01.17 星期五 1500人
食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位	食品名稱 規 格 數量單位
《 00016-薏仁飯 》	《 00021-麥片飯 》	《 0014-油麵 》	《 00042-香鬆飯 》	《 0032-糙米飯 》
薏仁 5.0公斤 白米 80.0公斤	大麥片 6.0公斤 白米 70.0公斤	白油麵 195.0公斤	海苔香鬆 3.0包 白米 70.0公斤	糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤
《 1042-五味雞丁 》	《 4051-筍干燒肉 》	《 0052-什錦燴麵 》	《 3014-泰式檸檬石斑魚 》	《 1036-腰果里肌 》
五味醬 6.0罐 腿排肉丁 39.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 櫛瓜 20.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 青蔥 E.P. 2.0公斤 玄米油 5.0公斤 清雞胸肉丁 45.0公斤	胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 筍干 20.0公斤 薑片 片 1.0公斤 滷包 2.0包 福菜 2.0公斤 梅花肉丁 30.0公斤 青蔥 1.0公斤 玄米油 2.0公斤 肉角 丁 48.0公斤	肉絲 30.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 高麗菜 E.P. 35.0公斤 油蔥酥 3.0包 青蔥 2.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 20.0公斤 乾香菇絲 1.0斤 沙茶醬 2.0罐 乾木耳絲 絲 1.0包	石斑魚丁 87.0公斤 薑末 末 1.5公斤 青蔥 E.P. 1.5公斤 檸檬汁 2.0罐 蒜仁 1.5公斤 魚露 1.0罐 玄米油 1.0公斤	清雞胸肉丁 48.0公斤 腿排肉丁 42.0公斤 腰果 20.0斤 杏鮑菇 20.0公斤 蒜仁 E.P. 2.0公斤 青蔥 E.P. 2.0公斤 玄米油 1.0公斤 白芝麻 1.0斤
《 D022-巧蛋包 》	《 7005-刺瓜魚丸 》	《 0080-燒賣 》	《 C037-肉燥燉豆腐 》	《 D008-紅蘿蔔炒蛋 》
巧蛋包 1,580.0份 蕃茄醬 1.0罐	刺瓜 75.0公斤 虱目魚丸 15.0公斤 油蔥酥 3.0包 玄米油 1.0公斤	香菇燒賣 2,000.0粒	低脂絞肉 21.0公斤 豆腐 60.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 玄米油 1.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤	胡蘿蔔 E.P. 42.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 玄米油 2.0公斤
《 A0017-清炒高麗菜 》	《 A0001-有機奶油白菜 》	《 A0009-菇絲桂筍 》	《 A0004-有機青泉菜 》	《 B027-皮絲炒花菜 》
高麗菜 E.P. 95.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 1.0公斤	有機奶油白菜 80.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	乾香菇絲 1.0斤 桂竹筍 E.P. 65.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 豆豉 1.0包 玄米油 1.0公斤	青泉菜 97.0公斤 玄米油 1.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 枸杞 E.P. 0.5斤	綠花椰菜 85.0公斤 皮絲 1.0包 蒜仁 E.P. 1.0公斤 玄米油 5.0公斤
《 E089-四神湯 》	《 E104-蒜頭雞湯 》	《 G0006-珍珠豆花 》	《 E074-蔥花蛋湯 》	《 E037-金針湯 》
四神滷包 6.0包 排骨丁 36.0公斤 枸杞 E.P. 0.2斤 山藥 E.P. 10.0公斤	蒜仁 E.P. 2.0公斤 全雞肉丁 E.P. 36.0公斤 乾香菇絲 1.0斤 文蛤 E.P. 10.0公斤 枸杞 E.P. 0.2斤	珍珠 3.0包 豆花 50.0盒 二砂糖 5.0公斤	雞蛋 A.P. 15.0公斤 小白菜 30.0公斤 青蔥 1.0公斤 紫菜粉 4.0盒	金針 3.0包 肉絲 15.0公斤 金針菇 15.0公斤 青蔥 2.0公斤
	《 00049-海苔片 》	《 H006-香蕉 》		《 H004-橘子 》
	海苔片 1,288.0包	香蕉 E.P. 200.0公斤		橘子 23A 400.0公斤
《 G028-牛奶脆片 》	《 B060-豆奶 》		《 D014-統一鮮奶 》	
牛奶脆片 1,550.0罐	豆奶 1,288.0罐		鮮奶 1,500.0罐	

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

台南市新營國民小學113學年上學期第22週學校午餐菜單

日期:114.01.20 星期一 1500人	日期:114.01.21 星期二 1500人	日期:114.01.22 星期三 1500人	日期:114.01.23 星期四 1500人	日期:114.01.24 星期五 1500人
食品名稱 規 格 數 量單位	食品名稱 規 格 數 量單位	食品名稱 規 格 數 量單位	食品名稱 規 格 數 量單位	食品名稱 規 格 數 量單位
《 0001-QQ米飯 》				
白米 80.0公斤				
《 00009-蕃茄雞丁燴飯 》				
牛蕃茄 20.0公斤				
文蛤 E.P. 20.0公斤				
紅甜椒 15.0公斤				
腿排肉丁 36.0公斤				
義大利綜合香 1.0罐				
蕃茄醬 2.0罐				
奶油條 1.0條				
洋蔥丁 E.P. 15.0公斤				
清雞胸肉丁 36.0公斤				
《 D0004-滷蛋 》				
滷蛋 1,580.0粒				
《 B004-香芹高麗菜 》				
高麗菜 E.P. 95.0公斤				
蒜仁 E.P. 1.5公斤				
芹菜 E.P. 5.0公斤				
玄米油 2.0公斤				
《 E021-味噌湯 》				
味噌 3.0盒				
豆腐 30.0公斤				
柴魚片 2.0包				
青蔥 1.0公斤				
《 H016-紅蘋果 》				
蘋果 80A(4人/ 1,500.0公斤				
《 00060-甘栗 》				
甘栗 1,550.0包				

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行: