

# 台南市新營國民小學113學年上學期第09週學校午餐菜單

日期:113.10.21 星期一 1326人	日期:113.10.22 星期二 1500人	日期:113.10.23 星期三 1500人	日期:113.10.24 星期四 1500人	日期:113.10.25 星期五 1500人
食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位
《 00041-十穀米飯 》 十穀米 10.0公斤 白米 70.0公斤	《 0032-糙米飯 》 糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤	《 0031-意麵 》 鍋燒麵 1,250.0個	《 0020-地瓜飯 》 白米 75.0公斤 地瓜 E.P. 20.0公斤	《 0001-QQ米飯 》 白米 80.0公斤
《 4025-瓜子蒸肉 》 玄米油 1.5公斤 低脂絞肉 60.0公斤 花瓜 6.0罐 青蔥 E.P. 2.0公斤 薑末 末 0.5公斤 乾香菇絲 2.0斤 玉米粒 20.0公斤	《 3028-蒲燒鰻魚 》 日式蒲燒鰻魚 1,380.0片	《 0048-鍋燒意麵 》 高麗菜 E.P. 35.0公斤 金針菇 15.0公斤 肉絲 24.0公斤 虱目魚丸 24.0公斤 油蔥酥 2.0包 沙茶醬 1.5罐 魚板片 6.0公斤	《 1014-宮保雞丁 》 腿排肉丁 30.0公斤 鹽酥花生仁 10.0公斤 杏包菇頭 30.0公斤 乾辣椒 1.0包 青蔥 2.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 清雞胸肉丁 42.0公斤	《 B039-咖哩時蔬 》 南瓜 E.P. 30.0公斤 馬鈴薯 E.P. 30.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 洋蔥丁 E.P. 1.0公斤 佛蒙特咖哩 4.0盒 杏鮑菇 20.0公斤 玄米油 2.0公斤
《 9023-筍干豆腐滷 》 筍干 15.0公斤 四角油豆腐 45.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 青蔥 E.P. 1.5公斤 滷包 3.0包 蒜仁 E.P. 1.0公斤	《 8020-桂筍香絲 》 桂竹筍 E.P. 55.0公斤 肉絲 12.0公斤 乾木耳絲 絲 1.0包 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 3.0公斤	《 0143-造型包 》 造型包 1,580.0粒	《 C055-照燒風味豆包 》 生豆包 45.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 香菇 15.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 肉絲 12.0公斤 烤肉醬 3.0罐	《 D0003-豆枝炒蛋 》 豆枝 20.0斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 玄米油 2.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 20.0公斤
《 A051-薑炒絲瓜 》 絲瓜 E.P. 90.0公斤 枸杞 E.P. 0.2斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 1.0公斤	《 A0001-有機奶油白菜 》 有機奶油白菜 80.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 A052-鮮菇油菜 》 油菜 E.P. 82.0公斤 杏鮑菇 10.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 2.0公斤	《 A0005-有機青江菜 》 有機青江 92.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 A096-枸杞高麗菜 》 高麗菜 E.P. 93.0公斤 玄米油 3.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 枸杞 E.P. 0.5斤
《 E041-冬菜鴨肉湯 》 白蘿蔔 E.P. 5.0公斤 鴨肉片 30.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 冬菜 0.2罐	《 E034-冬瓜蛤仔湯 》 冬瓜 E.P. 30.0公斤 文蛤 E.P. 5.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 青蔥 1.0公斤		《 E009-酸辣湯 》 豆腐 20.0公斤 乾木耳絲 絲 1.0包 肉絲 12.0公斤 桶裝筍絲 12.0公斤 雞蛋 A.P. 9.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	《 E021-味噌湯 》 味噌 3.0盒 豆腐 30.0公斤 柴魚片 2.0包 青蔥 1.5公斤
		《 H039-梨子 》 梨子 1,000.0粒		《 H014-柿子 》 柿子 A.P. 1,500.0粒
《 G031-鮮奶 》 鮮奶 1,500.0罐	《 G019-優酪乳 》 優酪乳 1,500.0罐		《 G028-牛奶脆片 》 牛奶脆片 1,500.0罐	

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

# 台南市新營國民小學113學年上學期第10週學校午餐菜單

日期:113.10.28 星期一 1500人			日期:113.10.29 星期二 1500人			日期:113.10.30 星期三 1500人			日期:113.10.31 星期四 1500人			日期:113.11.01 星期五 1500人		
食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位
《 00042-香鬆飯 》			《 0032-糙米飯 》			《 0094-寬麵條 》			《 0144-紅藜飯 》			《 0001-QQ米飯 》		
海苔香鬆		3.0包	糙米		11.3公斤	寬麵		198.0公斤	紅藜		2.0公斤	白米		80.0公斤
白米		70.0公斤	白米		78.9公斤				白米		75.0公斤			
《 C017-滷麵筋 》			《 4036-醬滷豬腳 》			《 4046-黑胡椒肉絲 》			《 1027-照燒香菇雞丁 》			《 00001-奶油燴飯 》		
麵筋		6.0包	豬腳		57.0公斤	肉絲		57.0公斤	腿排肉丁		36.0公斤	洋蔥丁	E.P.	10.0公斤
滷包		3.0包	蒜仁	E.P.	3.0公斤	洋蔥丁	E.P.	20.0公斤	香菇		15.0公斤	碎培根		48.0公斤
白蘿蔔	E.P.	55.0公斤	大辣椒		0.4公斤	玉米粒		20.0公斤	洋蔥丁	E.P.	10.0公斤	馬鈴薯	E.P.	35.0公斤
薑片	片	1.0公斤	玄米油		2.0公斤	蒜仁	E.P.	1.0公斤	味醂		0.5罐	白醬		20.0公斤
青蔥		2.0公斤	青蔥		2.0公斤	黑胡椒醬		1.0罐	香菇素蠔油		0.0罐	文蛤	E.P.	20.0公斤
花生仁		6.0公斤	滷包		3.0包	蘑菇醬		1.0罐	胡蘿蔔	E.P.	10.0公斤	義大利綜合香		0.5罐
油蔥酥		2.0包	生花生仁		10.0公斤	胡蘿蔔	E.P.	15.0公斤	玄米油		2.0公斤			
			肉角	丁	36.0公斤	玉米筍		10.0公斤	清雞胸肉丁		42.0公斤			
《 D004-玉米炒蛋 》			《 C025-鼓香豆干 》			《 D015-聰明蛋 》			《 C0009-黑胡椒魚豆腐 》			《 10003-法式雞腿排 》		
玉米粒		35.0公斤	豆干丁		45.0公斤	鮪魚罐		12.0罐	百頁豆腐		45.0公斤	法式雞腿排		1,580.0塊
青蔥	E.P.	1.5公斤	豆豉		5.0包	洋蔥丁	E.P.	10.0公斤	肉絲		12.0公斤			
雞蛋	A.P.	48.0公斤	玉米粒		25.0公斤	毛豆仁		10.0公斤	蒜仁	E.P.	1.0公斤			
胡蘿蔔	E.P.	10.0公斤	毛豆仁		10.0公斤	雞蛋	A.P.	48.0公斤	黑胡椒醬		1.0罐			
玄米油		2.0公斤	蒜仁		1.5公斤	玄米油		5.0公斤	玉米粒		20.0公斤			
《 A0017-清炒高麗菜 》			《 80003-薑炒黑葉白菜 》			《 A0016-白醬佐花菜 》			《 A0002-有機小松菜 》			《 90009-滑蛋絲瓜 》		
高麗菜	E.P.	90.0公斤	有機黑葉白菜		88.0公斤	白醬		6.0公斤	有機小松菜		88.0公斤	雞蛋	A.P.	9.0公斤
蒜仁	E.P.	1.0公斤	薑絲	絲	1.5公斤	綠花椰菜		70.0公斤	蒜仁	E.P.	1.0公斤	絲瓜	E.P.	95.0公斤
玄米油		1.0公斤	乾木耳絲	絲	1.0包	玉米筍		10.0公斤	玄米油		2.0公斤	薑絲		0.5公斤
枸杞	E.P.	0.1斤	枸杞	E.P.	0.3斤	蒜仁	E.P.	1.5公斤				枸杞	E.P.	0.2斤
《 B0001-如意湯 》			《 7013-魚翅羹 》			《 F002-紫菜蛋花湯 》			《 E088-虱目魚湯 》			《 E089-四神湯 》		
如意湯		15.0包	包心白菜		20.0公斤	紫菜		1.0斤	虱目魚里肌	E.P.	45.0公斤	四神滷包		5.0包
素羊肉		8.0斤	素魚翅		20.0包	雞蛋	A.P.	18.0公斤	薑絲	絲	1.5公斤	排骨丁		39.0公斤
杏鮑菇		15.0公斤	五印醋		1.0罐	青蔥		1.0公斤	青蔥	E.P.	1.0公斤	紅棗	E.P.	1.0斤
枸杞	E.P.	0.5斤	桶裝筍絲		12.0公斤				蒜頭酥		3.0包	枸杞	E.P.	0.2斤
			肉絲		12.0公斤							山藥	E.P.	8.0公斤
			乾香菇絲		1.0斤									
			胡蘿蔔	E.P.	10.0公斤									
《 00069-堅果 》						《 H009-蘋果 》						《 H006-香蕉 》		
綜合堅果		1,550.0包				蘋果	80A(4人/)	229.0公斤				香蕉	E.P.	250.0公斤
《 G022-福樂鮮奶 》			《 G0013-初鹿優酪乳 》						《 G023-福樂優酪乳 》					
鮮奶		1,450.0罐	初鹿優酪乳		1,500.0罐				優酪乳		1,550.0罐			

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: \_\_\_\_\_ 菜單設計: \_\_\_\_\_ 招標採購: \_\_\_\_\_ 午餐稽核小組: \_\_\_\_\_ 決行: \_\_\_\_\_

# 台南市新營國民小學113學年上學期第11週學校午餐菜單

日期:113.11.04 星期一 1500人			日期:113.11.05 星期二 1500人			日期:113.11.06 星期三 1500人			日期:113.11.07 星期四 1500人			日期:113.11.08 星期五 1500人		
食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位
《 0069-小米飯 》			《 00016-薏仁飯 》			《 0071-蕎麥麵 》			《 0032-糙米飯 》			《 0001-QQ米飯 》		
小米		6.0公斤	薏仁		5.0公斤	蕎麥麵		195.0公斤	糙米		10.0公斤	白米		80.0公斤
白米		75.0公斤	白米		75.0公斤				白米		70.0公斤			
《 10012-香滷棒腿 》			《 40025-薑汁燒肉 》			《 0070-蕎麥麵料 》			《 3023-香酥白北魚丁 》			《 4010-咖哩雞 》		
棒棒腿		1,580.0支	薑片	片	2.0公斤	青蔥	E.P.	2.0公斤	白北魚丁		95.0公斤	玄米油		5.0公斤
滷包		3.0包	火鍋肉片	切片	42.0公斤	味酥		1.0罐	地瓜粉		1.0袋	清雞胸肉丁		51.0公斤
青蔥	E.P.	1.5公斤	小肉片		42.0公斤	柴魚片		2.0包	玄米油		3.0公斤	胡蘿蔔	E.P.	15.0公斤
薑片	片	1.0公斤	味酥		1.0罐	醬油		2.0罐				馬鈴薯	E.P.	30.0公斤
蒜仁	E.P.	1.0公斤	洋蔥丁	E.P.	10.0公斤	海苔絲		4.0包				洋蔥丁	E.P.	10.0公斤
大辣椒		0.5公斤	白芝麻		1.0斤							佛蒙特咖哩		5.0盒
			胡蘿蔔	E.P.	10.0公斤									
《 D029-豆薯炒蛋 》			《 C0013-芋頭玉米炒豆乾 》			《 0066-炭烤地瓜 》			《 A031-肉末冬粉 》			《 C0006-蒜味嫩四角 》		
豆薯	E.P.	35.0公斤	豆干丁		35.0公斤	熟烤地瓜		1,540.0條	低脂絞肉		21.0公斤	嫩四角		1,580.0塊
雞蛋	A.P.	48.0公斤	玉米粒		20.0公斤				冬粉		30.0斤	蒜仁	E.P.	2.0公斤
青蔥	E.P.	1.5公斤	檳榔心芋	E.P.	25.0公斤				高麗菜	E.P.	35.0公斤	香菇素蠔油		1.0罐
玄米油		2.0公斤	洋蔥丁	E.P.	10.0公斤				蒜仁	E.P.	1.0公斤	柴魚片		2.0包
胡蘿蔔	E.P.	10.0公斤							青蔥		1.0公斤			
									不辣豆瓣醬		0.6罐			
《 A068-清炒山東白 》			《 A0001-有機奶油白菜 》			《 A0007-蔥拌青江 》			《 A0014-有機味美菜 》			《 B004-香芹高麗菜 》		
包心白菜		95.0公斤	有機奶油白菜		87.0公斤	青江菜		95.0公斤	有機味美菜		90.0公斤	高麗菜	E.P.	95.0公斤
扁魚		0.6斤	薑絲	絲	1.0公斤	油蔥酥		2.0包	薑絲	絲	1.5公斤	蒜仁	E.P.	1.5公斤
蒜仁	E.P.	1.0公斤	玄米油		2.0公斤	蒜仁	E.P.	1.5公斤	玄米油		1.0公斤	芹菜	E.P.	3.0公斤
玄米油		2.0公斤										玄米油		2.0公斤
《 E015-蘿蔔湯 》			《 E053-茶壺雞湯 》			《 E016-榨菜肉絲湯 》			《 E029-玉米濃湯 》			《 E0002-關東煮湯 》		
白蘿蔔	E.P.	45.0公斤	全雞肉丁	E.P.	45.0公斤	肉絲		15.0公斤	玉米粒		25.0公斤	黑輪		20.0公斤
龍骨丁		15.0公斤	文蛤	E.P.	15.0公斤	榨菜絲		6.0公斤	雞蛋	A.P.	17.0公斤	白蘿蔔	E.P.	20.0公斤
香菜	E.P.	0.2公斤	乾香菇絲		1.0斤	青蔥		2.0公斤	奶油條		1.0條	龍骨丁		18.0公斤
			檸檬汁		1.0罐	金針菇		20.0公斤	馬鈴薯	E.P.	15.0公斤	芹菜	E.P.	2.0公斤
									洋蔥丁	E.P.	5.0公斤			
									全脂奶粉		2.0包			
						《 H028-蜜蘋果 》			《 00049-海苔片 》			《 H006-香蕉 》		
						蜜蘋果			海苔片			香蕉		
						680.0公斤			1,500.0包			E.P. 290.0公斤		
《 G031-鮮奶 》			《 G0009-燕麥奶 》						《 G019-優酪乳 》					
鮮奶		1,500.0罐	燕麥奶		1,500.0罐				優酪乳		1,500.0罐			

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: \_\_\_\_\_ 菜單設計: \_\_\_\_\_ 招標採購: \_\_\_\_\_ 午餐稽核小組: \_\_\_\_\_ 決行: \_\_\_\_\_

# 台南市新營國民小學113學年上學期第12週學校午餐菜單

日期:113.11.11 星期一 1500人			日期:113.11.12 星期二 1500人			日期:113.11.13 星期三 1500人			日期:113.11.14 星期四 1500人			日期:113.11.15 星期五 1500人		
食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位
《 0001-QQ米飯 》			《 00004-南瓜飯 》			《 0014-油麵 》			《 0032-糙米飯 》			《 0144-紅藜飯 》		
白米		80.0公斤	南瓜 白米	E.P.	20.0公斤 60.0公斤	白油麵		191.0公斤	糙米 白米		10.0公斤 80.0公斤	紅藜 白米		3.0公斤 80.0公斤
《 80007-蒜香蒸排骨 》			《 9003-梅干素肉 》			《 0006-炸醬麵 》			《 4051-筍干燒肉 》			《 1037-香滷雞排 》		
蒜仁 排骨丁 乾香菇絲 金針菇 香菇素蠔油	E.P.	2.0公斤 87.0公斤 1.5斤 20.0公斤 1.0罐	梅乾菜 四角油豆腐 筍干 玄米油 皮絲		3.0公斤 45.0公斤 24.0公斤 3.0公斤 3.0包	甜麵醬 玄米油 豆干丁 低脂絞肉 小黃瓜 胡蘿蔔 不辣豆瓣醬		2.0罐 2.0公斤 30.0公斤 36.0公斤 15.0公斤 10.0公斤 0.5罐	胡蘿蔔 筍干 薑片 滷包 福菜 梅花肉丁 青蔥 玄米油 肉角	E.P.	10.0公斤 24.0公斤 1.0公斤 2.0包 3.0公斤 24.0公斤 1.0公斤 2.0公斤 51.0公斤	雞排 滷包 青蔥 薑片 大辣椒		1,580.0塊 2.0包 E.P. 2.0公斤 1.0公斤 0.5公斤
《 7005-刺瓜魚丸 》			《 D0006-蒸蛋 》			《 10001-燒烤檸檬雞翅 》			《 8026-五彩雞絲 》			《 D008-紅蘿蔔炒蛋 》		
刺瓜 虱目魚丸 油蔥酥 玄米油		80.0公斤 20.0公斤 2.0包 1.5公斤	油蔥酥 乾香菇絲 雞蛋		3.0包 2.0斤 A.P. 57.0公斤	燒烤檸檬雞翅		1,600.0支	雞里肌肉條 木耳 杏鮑菇 洋蔥丁 玄米油		48.0公斤 5.0公斤 30.0公斤 10.0公斤 2.0公斤	胡蘿蔔 雞蛋 玄米油	E.P. A.P.	40.0公斤 51.0公斤 2.0公斤
《 A008-枸杞綠花椰 》			《 A0014-有機味美菜 》			《 A065-絲瓜蔥酥 》			《 80004-沙茶有機小松菜 》			《 A109-豆皮高麗菜 》		
綠花椰菜 蒜仁 枸杞 玄米油		85.0公斤 1.5公斤 E.P. 0.2斤 3.0公斤	有機味美菜 薑絲 玄米油		90.0公斤 1.5公斤 1.0公斤	絲瓜 油蔥酥 蒜仁 玄米油	E.P.	100.0公斤 2.0包 1.5公斤 2.0公斤	有機小松菜 蒜仁 沙茶醬	E.P.	88.0公斤 1.5公斤 1.0罐	高麗菜 玄米油 蒜仁 豆皮	E.P.	93.0公斤 1.0公斤 1.5公斤 1.0包
《 E034-冬瓜蛤仔湯 》			《 F031-猴頭菇湯 》			《 G032-牛奶西米露 》			《 F0003-十全大補湯 》			《 E067-泡菜火鍋湯 》		
冬瓜 文蛤 薑絲 青蔥	E.P.	38.0公斤 10.0公斤 1.5公斤 1.5公斤	麻油猴頭菇 高麗菜 薑片 枸杞 黑麻油		20.0包 E.P. 40.0公斤 1.0公斤 E.P. 1.0斤 1.0罐	鮮奶 西谷米 椰奶 地瓜圓 芋圓		50.0罐 3.0公斤 12.0罐 15.0公斤 15.0公斤	十全大補包 高麗菜 素羊肉 枸杞	E.P.	15.0包 30.0公斤 9.0斤 0.1斤	韓式泡菜 火鍋肉片 包心白菜 青蔥		9.0包 切片 21.0公斤 20.0公斤 E.P. 1.0公斤
《 G031-鮮奶 》			《 G019-優酪乳 》			《 H045-奇異果 》			《 B060-豆奶 》			《 H009-蘋果 》		
鮮奶		1,500.0罐	優酪乳		1,500.0罐	奇異果		1,500.0粒	豆奶		1,500.0罐	蘋果	80A(4人/)	229.0公斤

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: \_\_\_\_\_ 菜單設計: \_\_\_\_\_ 招標採購: \_\_\_\_\_ 午餐稽核小組: \_\_\_\_\_ 決行: \_\_\_\_\_