

台南市新營國民小學113學年上學期第05週學校午餐菜單

日期:113.09.23	星期一	1500人	日期:113.09.24	星期二	1500人	日期:113.09.25	星期三	1500人	日期:113.09.26	星期四	1500人	日期:113.09.27	星期五	1500人
食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位	食品名稱	規格	數量單位
《0035-海苔飯》			《00005-黑芝麻飯》			《0014-油麵》			《00016-薏仁飯》			《0020-地瓜飯》		
白米		80.0公斤	黑芝麻		2.0斤	白油麵		189.0公斤	薏仁		5.0公斤	白米		70.0公斤
海苔片		1,590.0包	白米		70.0公斤				白米		80.0公斤	地瓜	E.P.	20.0公斤
《9015-什錦香鬆》			《1070-韓式雞丁》			《0123-陽春麵》			《1042-五味雞丁》			《40023-戰斧豬排》		
玄米油		2.0公斤	腿排肉丁		42.0公斤	乾香菇絲		1.0斤	五味醬		10.0罐	戰斧豬排		1,600.0條
洋蔥丁	E.P.	10.0公斤	清雞胸肉丁		48.0公斤	客家油酥		2.0罐	腿排肉丁		36.0公斤	滷包		3.0包
荸薺	E.P.	20.0公斤	韓式大醬		3.0盒	綠豆芽		35.0公斤	胡蘿蔔	E.P.	20.0公斤	青蔥	E.P.	2.0公斤
芹菜	E.P.	4.0公斤	蒜仁	E.P.	1.5公斤	胡蘿蔔	E.P.	10.0公斤	玉米筍		15.0公斤	薑片		1.5公斤
滷素肉燥		8.0包	醬油		1.0罐	低脂絞肉		24.0公斤	蒜仁	E.P.	1.0公斤	蒜仁	E.P.	1.0公斤
玉米粒		25.0公斤	白芝麻		2.0斤	青蔥	E.P.	1.5公斤	青蔥	E.P.	2.0公斤	玄米油		5.0公斤
馬鈴薯	E.P.	45.0公斤				蝦米		0.5斤	清雞胸肉丁		45.0公斤			
						高麗菜	E.P.	35.0公斤						
						虱目魚丸		18.0公斤						
《D021-菜脯炒蛋》			《A044-茭白筍炒肉絲》			《0133-醬燒小肉包》			《C0010-咕咾油豆腐》			《D004-玉米炒蛋》		
菜脯		38.0公斤	茭白筍	E.P.	50.0公斤	醬燒小肉包		1,580.0粒	四角油豆腐		45.0公斤	玉米粒		30.0公斤
雞蛋	A.P.	48.0公斤	肉絲		18.0公斤				鳳梨	E.P.	25.0公斤	青蔥	E.P.	1.5公斤
玄米油		2.0公斤	乾木耳絲	絲	1.0包				紅甜椒		15.0公斤	雞蛋	A.P.	48.0公斤
青蔥	E.P.	1.0公斤	蒜仁	E.P.	1.5公斤				蕃茄醬		1.0罐	胡蘿蔔	E.P.	10.0公斤
胡蘿蔔	E.P.	6.0公斤	胡蘿蔔	E.P.	15.0公斤				洋蔥丁	E.P.	10.0公斤	玄米油		2.0公斤
《B007-蒜炒南瓜》			《80003-薑炒黑葉白菜》			《A0007-蔥拌青江》			《A0014-有機味美菜》			《A0017-清炒高麗菜》		
南瓜		98.0公斤	有機黑葉白菜		88.0公斤	青江菜		95.0公斤	有機味美菜		88.0公斤	高麗菜	E.P.	95.0公斤
蒜仁	E.P.	1.5公斤	薑絲	絲	1.5公斤	油蔥酥		2.0包	蒜仁	E.P.	1.5公斤	蒜仁	E.P.	1.0公斤
蝦米		0.5斤	玄米油		2.0公斤	蒜仁	E.P.	1.5公斤	玄米油		2.0公斤	玄米油		2.0公斤
青蔥	E.P.	1.0公斤												
《F031-猴頭菇湯》			《E079-酸白菜肉片湯》			《D001-茶葉蛋》			《E0009-竹筍排骨湯》			《E093-金針雞湯》		
麻油猴頭菇		18.0包	酸白菜		3.0包	茶葉蛋		1,580.0粒	麻竹筍片	切片	42.0公斤	金針		3.0包
高麗菜	E.P.	40.0公斤	火鍋肉片	切片	18.0公斤				龍骨丁		15.0公斤	全雞肉丁	E.P.	45.0公斤
薑片	片	1.0公斤	高麗菜	E.P.	25.0公斤				青蔥	E.P.	1.0公斤	青蔥	E.P.	1.0公斤
枸杞	E.P.	1.0斤	豆菊		3.0公斤							美白菇		3.0公斤
黑麻油		1.0罐												
《G0011-桂格燕麥奶》			《00051-小富士山麵包》			《H009-蘋果》						《H006-香蕉》		
桂格燕麥奶		1,580.0罐	小富士山麵包		1,500.0個	蘋果	80A(4人/)	229.0公斤				香蕉	E.P.	286.3公斤
			《G0001-統一優酪乳》			《G0010-保久乳(中央)》			《G028-牛奶脆片》			《G0010-保久乳(中央)》		
			統一優酪乳		198.0罐	全脂保久乳		1,540.0罐	牛奶脆片		1,500.0罐	全脂保久乳		1,453.1罐

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: _____ 菜單設計: _____ 招標採購: _____ 午餐稽核小組: _____ 決行: _____

台南市新營國民小學113學年上學期第06週學校午餐菜單

日期:113.09.30 星期一 1500人	日期:113.10.01 星期二 1500人	日期:113.10.02 星期三 1500人	日期:113.10.03 星期四 1500人	日期:113.10.04 星期五 1500人
食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位
《0032-糙米飯》 糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤	《00042-香鬆飯》 海苔香鬆 3.0包 白米 80.0公斤	《0043-通心麵》 通心麵(熟) 192.0公斤	《0032-糙米飯》 糙米 10.0公斤 白米 80.0公斤	《0144-紅藜飯》 紅藜 3.0公斤 白米 80.0公斤
《40014-黃金厚切豬排》 黃金厚切豬排 1,580.0片 玄米油 18.0公斤	《10012-香滷棒腿》 棒棒腿 1,580.0支 滷包 2.0包 青蔥 E.P. 2.0公斤 薑片 片 2.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 大辣椒 0.5公斤	《40024-義大利肉醬》 蘑菇醬 2.0罐 義大利肉醬 4.0罐 低脂絞肉 69.0公斤 玉米粒 25.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 杏鮑菇 15.0公斤 義大利綜合香 0.2罐	《3028-蒲燒鯛魚》 日式蒲燒鯛魚 1,580.0片	《4051-筍干燒肉》 筍干 21.0公斤 薑片 片 1.0公斤 滷包 2.0包 梅花肉丁 42.0公斤 青蔥 1.0公斤 玄米油 2.0公斤 肉角 丁 48.0公斤
《70004-韓式甜不辣》 魚板片 24.0公斤 韓式泡菜 6.0公斤 綠豆芽 35.0公斤 洋蔥丁 E.P. 5.0公斤 冷藏寧波年糕 20.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	《D019-玉米肉末燒》 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 玉米粒 20.0公斤 低脂絞肉 12.0公斤 雞蛋 A.P. 48.0公斤	《00054-焗烤馬鈴薯》 馬鈴薯 E.P. 60.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 白醬 10.0公斤 起司絲 20.0包 碎培根 18.0公斤	《8026-五彩雞絲》 里肌雞丁 48.0公斤 木耳 5.0公斤 杏鮑菇 30.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 玄米油 2.0公斤	《D008-紅蘿蔔炒蛋》 胡蘿蔔 E.P. 40.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 玄米油 2.0公斤
《A009-開陽白菜》 蝦皮 0.2斤 包心白菜 98.0公斤 玄米油 1.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 乾香菇絲 1.0斤	《A0001-有機奶油白菜》 有機奶油白菜 87.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	《A087-蒜炒花椰》 玄米油 2.0公斤 綠花椰菜 88.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 枸杞 E.P. 0.2斤	《80004-沙茶有機油菜》 有機小松 88.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 沙茶醬 1.0罐	《A109-豆皮高麗菜》 高麗菜 E.P. 93.0公斤 玄米油 1.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 豆皮 1.0包
《E082-貢丸湯》 香菇貢丸 39.0公斤 芹菜 E.P. 3.0公斤 龍骨丁 18.0公斤	《F0008-味噌石斑魚湯》 味噌 2.0盒 石斑魚丁 35.0公斤 豆腐 10.0公斤 青蔥 E.P. 1.5公斤	《F002-紫菜蛋花湯》 紫菜 1.0斤 雞蛋 A.P. 15.0公斤 青蔥 0.0公斤	《F0003-十全大補湯》 十全大補包 15.0包 高麗菜 E.P. 30.0公斤 素羊肉 9.0斤 枸杞 E.P. 0.1斤	《E067-泡菜火鍋湯》 韓式泡菜 9.0公斤 火鍋肉片 切片 21.0公斤 高麗菜 E.P. 20.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤
《00069-堅果》 綜合堅果 1,500.0包	《00065-日式核桃麵包》 日式核桃麵包 1,500.0粒	《H014-梨子》 水梨 A.P. 1,500.0粒		《H006-香蕉》 香蕉 E.P. 300.0公斤
《G0001-統一優酪乳》 統一優酪乳 1,500.0罐	《G0005-光泉鮮乳》 光泉鮮奶 200.0罐	《G0010-保久乳(中央)》 全脂保久乳 1,540.0罐	《C0011-禾乃川豆奶》 豆奶 1,500.0罐	《G0010-保久乳(中央)》 全脂保久乳 1,453.1罐

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

台南市新營國民小學113學年上學期第07週學校午餐菜單

日期	食品名稱	規格	數量	單位
日期:113.10.07 星期一	《0001-QQ米飯》	食品名稱	規格	數量
1500人	白米	80.0公斤		
日期:113.10.08 星期二	《0032-滷米飯》	食品名稱	規格	數量
1500人	糙米	10.0公斤		
	白米	70.0公斤		
日期:113.10.09 星期三	《0014-油麵》	食品名稱	規格	數量
1500人	白油麵	192.0公斤		
日期:113.10.10 星期四	《0001-QQ米飯》	食品名稱	規格	數量
0人	白米	80.0公斤		
日期:113.10.11 星期五	《4019-魯肉燥》	食品名稱	規格	數量
1500人	低脂絞肉	72.0公斤		
	海帶結	5.0公斤		
	芝麻油	3.0公斤		
	皮絲	3.0包		
	油蔥酥	2.0包		
	滷包	2.0包		
日期:113.10.07 星期一	《4017-清炒高麗菜》	食品名稱	規格	數量
1500人	乾香菇絲	1.0斤		
	桂竹筍	E.P. 60.0公斤		
	蒜仁	E.P. 1.5公斤		
	雞蛋	A.P. 60.0公斤		
	豆豉	1.0包		
	魚板片	3.0公斤		
	肉絲	18.0公斤		
日期:113.10.08 星期二	《10004-雞魯飯》	食品名稱	規格	數量
1500人	雞肉絲	2.0公斤		
	低脂絞肉	57.0公斤		
	油蔥酥	15.0公斤		
	醬油	30.0公斤		
	洋蔥丁	E.P. 10.0公斤		
	馬鈴薯	E.P. 30.0公斤		
	佛蒙特咖哩	4.0盒		
日期:113.10.09 星期三	《00012-浮水魚羹麵》	食品名稱	規格	數量
1500人	虱目魚羹	24.0公斤		
	包心白菜	35.0公斤		
	桶裝筍絲	12.0公斤		
	胡蘿蔔	10.0公斤		
	雞骨	12.0公斤		
	柴魚片	2.0包		
	烏醋	3.0公斤		
日期:113.10.10 星期四	《E059-剝皮辣椒雞湯》	食品名稱	規格	數量
0人	全雞肉丁	E.P. 48.0公斤		
	乾香菇絲	0.5斤		
	剝皮辣椒	4.0罐		
	花瓜	2.0罐		
	薑片	1.5公斤		
日期:113.10.11 星期五	《00060-甘栗》	食品名稱	規格	數量
1500人	《00063-香軟起司麵包》	1,500.0粒		
日期:113.10.07 星期一	《E007-荊瓜排骨湯》	食品名稱	規格	數量
1500人	荊瓜	48.0公斤		
	龍骨丁	15.0公斤		
	虱目魚丸	12.0公斤		
	《E045-菱角湯》	30.0斤		
	菱角仁	E.P. 30.0斤		
	枸杞	E.P. 0.1斤		
日期:113.10.08 星期二	《80003-薑炒黑葉白菜》	食品名稱	規格	數量
1500人	有機黑葉白菜	88.0公斤		
	薑絲	1.5公斤		
	蒜仁	E.P. 1.5公斤		
	芝麻油	2.0公斤		
	枸杞	E.P. 0.3斤		
日期:113.10.09 星期三	《A018-香炒油菜》	食品名稱	規格	數量
1500人	油菜	E.P. 88.0公斤		
	蒜仁	E.P. 1.5公斤		
	芝麻油	1.0公斤		
日期:113.10.10 星期四	《A051-薑炒絲瓜》	食品名稱	規格	數量
0人	絲瓜	E.P. 100.0公斤		
	薑絲	1.0公斤		
	芝麻油	1.0公斤		
日期:113.10.11 星期五	《C046-筍干油豆腐》	食品名稱	規格	數量
1500人	筍干	16.0公斤		
	小三角油豆腐	45.0公斤		
	乾木耳絲	1.0包		
	胡蘿蔔	E.P. 10.0公斤		
	醬油	1.0罐		
日期:113.10.07 星期一	《00060-甘栗》	食品名稱	規格	數量
1500人	《00063-香軟起司麵包》	1,500.0包		
日期:113.10.08 星期二	《G013-光泉優酪乳》	食品名稱	規格	數量
1500人	優酪乳	1,560.0罐		
日期:113.10.09 星期三	《G0008-豆花》	食品名稱	規格	數量
1500人	豆花	1,500.0盒		
日期:113.10.10 星期四	《G0010-保久乳(中央)》	食品名稱	規格	數量
1500人	全脂保久乳	1,540.0罐		
日期:113.10.11 星期五	《G0010-保久乳(中央)》	食品名稱	規格	數量
1500人	全脂保久乳	1,500.0罐		

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschoolk12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計:

招標採購:

午餐稽核小組:

決行:

台南市新營國民小學113學年上學期第08週學校午餐菜單

日期:113.10.14 星期一 1500人	日期:113.10.15 星期二 1500人	日期:113.10.16 星期三 1500人	日期:113.10.17 星期四 1500人	日期:113.10.18 星期五 1500人
食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位
《0001-QQ米飯》 白米 80.0公斤	《00016-薏仁飯》 薏仁 5.0公斤 白米 80.0公斤	《0104-貝殼麵(熟)》 貝殼麵(熟) 192.0公斤	《0032-糙米飯》 糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤	《00004-南瓜飯》 南瓜 E.P. 10.0公斤 白米 60.0公斤
《1036-腰果里肌》 清雞胸肉丁 48.0公斤 腿排肉丁 42.0公斤 腰果 20.0斤 杏鮑菇 20.0公斤 蒜仁 E.P. 2.0公斤 青蔥 E.P. 2.0公斤 玄米油 1.0公斤 白芝麻 1.0斤	《4054-打拋豬肉》 低脂絞肉 72.0公斤 九層塔 3.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 魚露 1.0罐 玄米油 2.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 檸檬汁 1.0罐 牛蕃茄 15.0公斤 鹽酥花生仁 10.0公斤	《00033-白醬南瓜雞肉》 白醬 25.0公斤 南瓜 E.P. 20.0公斤 腿排肉丁 36.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 杏鮑菇 20.0公斤 義大利綜合香 0.5罐 清雞胸肉丁 42.0公斤	《C043-沙茶凍豆腐》 凍豆腐 60.0公斤 沙茶醬 1.0罐 包心白菜 35.0公斤 乾木耳絲 絲 1.0包 香菇素蠔油 0.5罐 玄米油 3.0公斤	《4029-豆輪燒肉》 玄米油 3.0公斤 肉角 丁 48.0公斤 梅花肉丁 42.0公斤 豆輪 25.0斤 醬油 1.0罐 青蔥 1.5公斤 油蔥酥 3.0包
《C024-泡菜百頁》 韓式泡菜 6.0公斤 百頁豆腐 45.0公斤 青蔥 1.5公斤 高麗菜 E.P. 35.0公斤 洋蔥丁 E.P. 5.3公斤	《D021-菜脯炒蛋》 菜脯 38.0公斤 雞蛋 A.P. 48.0公斤 玄米油 5.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	《0100-煉乳銀絲卷》 冷凍銀絲卷 1,600.0粒 煉乳 12.0罐 玄米油 15.0公斤	《D0002-三色豆炒蛋》 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 毛豆仁 10.0公斤 玉米粒 20.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 青蔥 E.P. 1.5公斤 玄米油 2.0公斤	《C010-麻婆豆腐》 豆腐 65.0公斤 低脂絞肉 9.0公斤 青蔥 1.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 12.0公斤 不辣豆瓣醬 1.0罐 薑片 片 1.5公斤
《A0006-花菜鮮菇》 綠花椰菜 72.0公斤 杏鮑菇 15.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 3.0公斤	《A0003-有機黑葉白菜》 有機黑葉白菜 88.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	《B020-香蒜毛豆》 毛豆莢 57.0公斤 蒜仁 E.P. 2.0公斤 黑胡椒粒 1.0罐	《A0014-有機味美菜》 有機味美菜 88.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 玄米油 1.0公斤	《8027-木耳高麗菜》 木耳 3.0公斤 高麗菜 E.P. 95.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 1.0公斤
《F002-紫菜蛋花湯》 紫菜 1.0斤 雞蛋 A.P. 18.0公斤 青蔥 1.0公斤	《E021-味噌湯》 味噌 3.0盒 豆腐 35.0公斤 柴魚片 2.0包 青蔥 1.5公斤	《G003-綠豆湯》 薏仁 6.0公斤 綠豆 20.0公斤 二砂糖 10.0公斤	《E001-竹筍湯》 排骨丁 18.0公斤 麻竹筍片 切片 45.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	《E010-玉米蛋湯》 玉米粒 25.0公斤 雞蛋 A.P. 15.0公斤 青蔥 1.5公斤
	《00052-統一土司》 統一吐司 1,509.7包	《H0003-青無籽葡萄》 青無籽葡萄 100.0公斤		《H049-黃金奇異果》 黃金奇異果 A.P. 1,500.0粒
《G0001-統一優酪乳》 優酪乳 1,500.0罐	《G0011-桂格燕麥奶》 燕麥奶 1,500.0罐	《G0010-保久乳(中央)》 全脂保久乳 1,540.0罐	《G022-福樂鮮奶》 鮮奶 1,500.0罐	《G0010-保久乳(中央)》 全脂保久乳 1,540.0罐

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行: