

台南市新營國民小學113學年上學期第01週學校午餐菜單

| 日期:113.08.26 星期一 0人 | 日期:113.08.27 星期二 0人 | 日期:113.08.28 星期三 0人 | 日期:113.08.29 星期四 0人 | 日期:113.08.30 星期五 1580人 |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---|
| 食品名稱 規格 數量單位 | 食品名稱 規格 數量單位 | 食品名稱 規格 數量單位 | 食品名稱 規格 數量單位 | 食品名稱 規格 數量單位 |
| | | | | 《 0035-海苔飯 》 白米 87.0公斤 海苔片 1,590.0包 |
| | | | | 《 10011-南洋咖哩雞 》 南洋咖哩醬 25.0公斤 清雞胸肉丁 57.0公斤 馬鈴薯 E.P. 30.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 洋蔥丁 E.P. 5.0公斤 椰奶 10.0罐 |
| | | | | 《 80006-蒲瓜炒什錦 》 蒲瓜 80.0公斤 虱目魚丸 21.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 乾香菇絲 2.0斤 油蔥酥 2.0包 玄米油 1.0公斤 |
| | | | | 《 A0017-清炒高麗菜 》 高麗菜 E.P. 95.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 玄米油 2.0公斤 |
| | | | | 《 E074-蔥花蛋湯 》 雞蛋 A.P. 18.0公斤 小白菜 25.0公斤 青蔥 1.0公斤 紫菜粉 4.0盒 |
| | | | | 《 H049-黃金奇異果 》 黃金奇異果 A.P. 1,580.0粒 |

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: _____ 菜單設計: _____ 招標採購: _____ 午餐稽核小組: _____ 決行: _____

台南市新營國民小學113學年上學期第02週學校午餐菜單

| 日期:113.09.02 星期一 1580人 | 日期:113.09.03 星期二 1580人 | 日期:113.09.04 星期三 1580人 | 日期:113.09.05 星期四 1580人 | 日期:113.09.06 星期五 1580人 |
|--|--|---|---|---|
| 食品名稱 規格 數量單位 | 食品名稱 規格 數量單位 | 食品名稱 規格 數量單位 | 食品名稱 規格 數量單位 | 食品名稱 規格 數量單位 |
| 《 0001-QQ米飯 》 白米 80.0公斤 | 《 0032-糙米飯 》 糙米 10.0公斤 白米 80.0公斤 | 《 0043-通心麵 》 熟螺旋麵 198.0公斤 | 《 00016-薏仁飯 》 薏仁 5.0公斤 白米 80.0公斤 | 《 0001-QQ米飯 》 白米 80.0公斤 |
| 《 1044-蜜汁雞腿 》 蜜汁雞腿 1,650.0份 | 《 4036-醬滷豬腳 》 豬腳 60.0公斤 蒜仁 E.P. 3.0公斤 大辣椒 0.4公斤 青蔥 2.0公斤 滷包 3.0包 生花生仁 10.0公斤 肉角 丁 45.0公斤 | 《 40003-茄汁肉醬 》 牛蕃茄 20.0公斤 低脂絞肉 57.0公斤 杏鮑菇 30.0公斤 義大利綜合香 0.5罐 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 玄米油 2.0公斤 蕃茄醬 2.0罐 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 | 《 70007-蒜香粉絲蒸干貝 》 干貝 1,680.0顆 青蔥 E.P. 2.0公斤 蒜仁 E.P. 2.0公斤 冬粉 20.0斤 玄米油 1.0公斤 油蔥酥 2.0包 | 《 7013-魚翅羹 》 包心白菜 40.0公斤 素魚翅 40.0包 五印醋 1.0罐 桶裝筍絲 12.0公斤 扁魚 0.2斤 肉絲 21.0公斤 金針菇 15.0公斤 乾香菇絲 1.0斤 蝦米 0.5斤 |
| 《 D004-玉米炒蛋 》 玉米粒 35.0公斤 青蔥 E.P. 2.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 玄米油 3.0公斤 | 《 C030-糖醋燒豆包 》 油豆包丁 45.0公斤 洋蔥丁 E.P. 15.0公斤 芹菜 E.P. 10.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 蕃茄醬 1.0罐 香菇 20.0公斤 | 《 3025-雞塊 》 雞塊 100.0公斤 玄米油 5.0公斤 | 《 D008-紅蘿蔔炒蛋 》 胡蘿蔔 E.P. 44.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 玄米油 2.0公斤 | 《 8015-銀芽雞絲 》 綠豆芽 48.0公斤 雞肉絲 36.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 1.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 |
| 《 8020-桂筍香絲 》 桂竹筍 E.P. 65.0公斤 肉絲 18.0公斤 乾木耳絲 絲 1.0包 蒜仁 E.P. 1.5公斤 | 《 A0002-有機小松菜 》 有機小松 90.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 2.0公斤 枸杞 E.P. 0.2斤 | 《 A018-香炒油菜 》 油菜 E.P. 90.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 2.0公斤 | 《 A0014-有機味美菜 》 有機味美菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 玄米油 1.0公斤 | 《 B035-香炒高麗菜 》 高麗菜 E.P. 95.0公斤 蒜仁 1.0公斤 乾香菇絲 1.0斤 |
| 《 E0011-味增丸子湯 》 味噌 3.0盒 豆腐 25.0公斤 虱目魚丸 6.0公斤 柴魚片 2.0包 青蔥 E.P. 1.0公斤 | 《 E015-蘿蔔湯 》 白蘿蔔 E.P. 42.0公斤 龍骨丁 15.0公斤 芹菜 E.P. 1.5公斤 | 《 E029-玉米濃湯 》 玉米粒 25.0公斤 雞蛋 A.P. 15.0公斤 奶油條 1.0條 馬鈴薯 E.P. 20.0公斤 洋蔥丁 E.P. 5.0公斤 全脂奶粉 2.0包 | 《 E071-酸菜脆筍湯 》 梅乾菜 3.0公斤 脆筍 片 15.0公斤 青蔥 E.P. 0.5公斤 肉絲 24.0公斤 | 《 F002-紫菜蛋花湯 》 紫菜 1.0斤 雞蛋 A.P. 18.0公斤 青蔥 1.0公斤 |
| 《 G019-優酪乳 》 優酪乳 1,650.0罐 | 《 0157-麵包 》 麵包 1,580.0個 | 《 H031-葡萄 》 葡萄 E.P. 80.0公斤 | 《 G031-鮮奶 》 鮮奶 1,580.0罐 | 《 H006-香蕉 》 香蕉 E.P. 300.0公斤 |

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

台南市新營國民小學113學年上學期第03週學校午餐菜單

| 日期:113.09.09 星期一 1580人 | 日期:113.09.10 星期二 1580人 | 日期:113.09.11 星期三 1580人 | 日期:113.09.12 星期四 1580人 | 日期:113.09.13 星期五 1580人 |
|--|---|--|--|---|
| 食品名稱 規格 數量單位 | 食品名稱 規格 數量單位 | 食品名稱 規格 數量單位 | 食品名稱 規格 數量單位 | 食品名稱 規格 數量單位 |
| 《 0069-小米飯 》 小米 6.0公斤 白米 75.0公斤 | 《 00041-十穀米飯 》 十穀米 10.0公斤 白米 70.0公斤 | 《 0075-拉麵 》 拉麵 198.0公斤 | 《 0032-糙米飯 》 糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤 | 《 0020-地瓜飯 》 白米 75.0公斤 地瓜 E.P. 20.0公斤 |
| 《 40005-鮮菇骰子豬 》 梅花肉丁 48.0公斤 肉角 丁 42.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 杏鮑菇 25.0公斤 青蔥 E.P. 1.5公斤 玄米油 2.0公斤 | 《 1037-香滷雞排 》 雞排 1,650.0塊 滷包 3.0包 青蔥 E.P. 2.0公斤 薑片 片 1.0公斤 大辣椒 0.5公斤 | 《 0088-日式拉麵 》 海帶芽 3.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 6.0公斤 玉米粒 25.0公斤 雞骨 18.0公斤 青蔥 2.0公斤 味噌 3.0盒 高麗菜 E.P. 35.0公斤 肉絲 30.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 綠豆芽 25.0公斤 筍干 12.0公斤 | 《 40007-黃金泡菜豬 》 黃金泡菜 18.0公斤 火鍋肉片 切片 36.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 小肉片 36.0公斤 高麗菜 E.P. 30.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 | 《 C017-滷麵筋 》 麵筋 6.0包 滷包 3.0包 白蘿蔔 E.P. 60.0公斤 薑片 片 1.0公斤 青蔥 2.0公斤 花生仁 10.0公斤 油蔥酥 2.0包 |
| 《 D026-玉米蒸蛋 》 玉米粒 15.0公斤 雞蛋 A.P. 60.0公斤 油蔥酥 2.0包 乾香菇絲 1.0斤 | 《 C025-鼓香豆干 》 低脂絞肉 30.0公斤 豆豉 2.0包 豆干丁 45.0公斤 毛豆仁 5.0公斤 蒜仁 1.7公斤 玄米油 2.0公斤 不辣豆瓣醬 0.5罐 | 《 4023-醬滷豬排 》 醬滷肉排 1,650.0片 滷包 2.0包 大辣椒 0.6公斤 醬油 1.0罐 蒜仁 E.P. 1.5公斤 青蔥 2.0公斤 | 《 D021-菜脯炒蛋 》 菜脯 42.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 玄米油 2.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 | 《 C0006-蒜味嫩四角 》 嫩四角 1,630.0塊 蒜仁 E.P. 2.0公斤 香菇素蠔油 1.0罐 柴魚片 2.0包 |
| 《 A051-薑炒絲瓜 》 絲瓜 E.P. 110.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤 | 《 A0004-有機青泉菜 》 青泉菜 90.0公斤 玄米油 2.0公斤 薑絲 絲 0.0公斤 | 《 A0008-枸杞油菜 》 枸杞 E.P. 0.5斤 油菜 E.P. 90.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 | 《 A0014-有機味美菜 》 有機味美菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 乾木耳絲 絲 1.0包 | 《 A0017-清炒高麗菜 》 高麗菜 E.P. 96.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 2.0公斤 |
| 《 E055-芹菜魚丸湯 》 芹菜 E.P. 5.0公斤 虱目魚丸 18.0公斤 白蘿蔔 E.P. 30.0公斤 龍骨丁 15.0公斤 | 《 E0002-關東煮湯 》 黑輪 18.0公斤 白蘿蔔 E.P. 25.0公斤 龍骨丁 18.0公斤 芹菜 E.P. 2.0公斤 | 《 00069-堅果 》 綜合堅果 1,580.0包 | 《 E041-冬菜鴨肉湯 》 鴨肉片 48.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 冬菜 0.5罐 | 《 B0001-如意湯 》 如意湯 20.0包 素羊肉 8.0斤 杏鮑菇 15.0公斤 枸杞 E.P. 0.5斤 |
| 《 B060-豆奶 》 豆奶 1,580.0罐 | 《 0157-麵包 》 麵包 1,580.0個 | 《 H026-牛奶芭樂 》 牛奶芭樂 200.0公斤 | 《 G019-優酪乳 》 優酪乳 1,580.0罐 | 《 H044-文旦 》 白文旦 E.P. 200.0公斤 |

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

台南市新營國民小學113學年上學期第04週學校午餐菜單

| 日期:113.09.16 星期一 1580人 | 日期:113.09.17 星期二 0人 | 日期:113.09.18 星期三 1580人 | 日期:113.09.19 星期四 1580人 | 日期:113.09.20 星期五 1580人 |
|---|---------------------|--|--|--|
| 食品名稱 規格 數量單位 | 食品名稱 規格 數量單位 | 食品名稱 規格 數量單位 | 食品名稱 規格 數量單位 | 食品名稱 規格 數量單位 |
| 《 00021-麥片飯 》 大麥片 5.0公斤 白米 70.0公斤 | | 《 0031-意麵 》 鍋燒麵 1,450.0個 | 《 0001-QQ米飯 》 白米 80.0公斤 | 《 0150-栗子飯 》 甘栗 1,650.0包 白米 70.0公斤 |
| 《 1036-腰果里肌 》 清雞胸肉丁 45.0公斤 腿排肉丁 45.0公斤 腰果 20.0斤 杏鮑菇 20.0公斤 蒜仁 E.P. 2.0公斤 青蔥 E.P. 2.0公斤 玄米油 1.0公斤 白芝麻 1.0斤 | | 《 0030-海鮮意麵 》 肉絲 30.0公斤 高麗菜 E.P. 35.0公斤 小卷圈 35.0公斤 洋蔥丁 E.P. 15.0公斤 青蔥 E.P. 2.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 6.0公斤 乾香菇絲 1.0斤 木耳 5.0公斤 | 《 3011-香酥旗魚 》 旗魚丁 100.0公斤 地瓜粉 1.0袋 玄米油 5.0公斤 | 《 40004-日式燒肉 》 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 白芝麻 1.0斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 火鍋肉片 切片 42.0公斤 香菇 20.0公斤 日式燒肉醬(10.0罐 玄米油 2.0公斤 小肉片 39.0公斤 |
| 《 D015-聰明蛋 》 鮪魚罐 12.0罐 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 毛豆仁 5.0公斤 雞蛋 A.P. 48.0公斤 玄米油 2.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 | | 《 1026-鍋貼 》 熟鍋貼 2,100.0個 | 《 C039-三杯百頁 》 百頁豆腐 45.0公斤 杏鮑菇 15.0公斤 黃甜椒 15.0公斤 九層塔 3.0公斤 玄米油 2.0公斤 | 《 D0002-三色豆炒蛋 》 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 毛豆仁 10.0公斤 玉米粒 20.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 青蔥 E.P. 1.5公斤 玄米油 2.0公斤 |
| 《 A065-絲瓜蔥酥 》 絲瓜 E.P. 110.0公斤 油蔥酥 2.0包 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 2.0公斤 | | 《 B023-青江菜炒洋菇 》 青江菜 87.0公斤 洋菇 6.0公斤 玄米油 0.4公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 | 《 A0001-有機奶油白菜 》 有機奶油白菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤 | 《 A0017-清炒高麗菜 》 有機高麗菜 97.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 玄米油 2.0公斤 乾木耳絲 絲 0.0包 |
| 《 E009-酸辣湯 》 胡蘿蔔 E.P. 5.0公斤 豆腐 30.0公斤 乾木耳絲 絲 1.0包 肉絲 15.0公斤 桶裝筍絲 12.0公斤 雞蛋 A.P. 6.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 | | 《 E088-虱目魚湯 》 虱目魚里肌 E.P. 48.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 蒜頭酥 3.0包 | 《 E007-刺瓜排骨湯 》 龍骨丁 18.0公斤 刺瓜 45.0公斤 香菜 E.P. 0.5公斤 | 《 E053-茶壺雞湯 》 全雞肉丁 E.P. 48.0公斤 文蛤 E.P. 15.0公斤 乾香菇絲 1.0斤 檸檬汁 1.0罐 |
| 《 G031-鮮奶 》 鮮奶 1,580.0罐 月餅 0.0個 | | 《 H006-香蕉 》 香蕉 E.P. 301.5公斤 | 《 G0009-燕麥奶 》 燕麥奶 1,580.0罐 | 《 H009-蘋果 》 蘋果 80A(4人/ 200.0公斤 |

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行: