

# 台南市新營國民小學112學年下學期第17週學校午餐菜單

日期:113.06.03 星期一 1580人	日期:113.06.04 星期二 1580人	日期:113.06.05 星期三 1580人	日期:113.06.06 星期四 1580人	日期:113.06.07 星期五 1580人
食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位
《 0069-小米飯 》 小米 6.0公斤 白米 75.0公斤	《 0032-糙米飯 》 糙米 10.0公斤 白米 80.0公斤	《 0014-油麵 》 白油麵 201.0公斤	《 00039-綜合堅果飯 》 綜合堅果 1,580.0包 白米 80.0公斤	《 0001-QQ米飯 》 白米 85.0公斤
《 1044-蜜汁雞腿 》 蜜汁雞腿 1,620.0份	《 4017-洋芋燜肉 》 玄米油 2.0公斤 梅花肉丁 60.0公斤 肉角 丁 36.0公斤 馬鈴薯 E.P. 40.0公斤 青蔥 2.0公斤 醬油 0.0罐	《 0117-鴨肉羹 》 鴨肉片 76.0公斤 桶裝筍絲 12.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 包心白菜 30.0公斤 扁魚 0.5斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 香油 0.2罐 五印醋 2.0罐 柴魚片 3.0包	《 C051-砂鍋豆腐煲 》 青蔥 E.P. 2.0公斤 包心白菜 35.0公斤 小肉片 60.0公斤 沙茶醬 1.0罐 凍豆腐 30.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤	《 1016-雞肉飯 》 雞肉絲 85.0公斤 油蔥酥 3.0包 玄米油 2.0公斤 醬油 1.0罐
《 7009-三杯透抽圈 》 魷魚圈 40.0公斤 九層塔 3.0公斤 薑片 片 3.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 杏鮑菇 40.0公斤 玄米油 5.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 20.0公斤	《 D0003-豆枝炒蛋 》 豆枝 25.0斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 青蔥 E.P. 1.5公斤 玄米油 2.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 20.0公斤	《 B011-雪裡紅炒豆干 》 雪里紅 20.0公斤 豆干丁 45.0公斤 玄米油 2.0公斤 低脂絞肉 24.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤	《 D0006-蒸蛋 》 油蔥酥 3.0包 乾香菇絲 3.0斤 雞蛋 A.P. 60.0公斤	《 7005-刺瓜魚丸 》 刺瓜 85.0公斤 虱目魚丸 24.0公斤 油蔥酥 3.0包 玄米油 1.0公斤
《 A099-絲瓜豆籤 》 豆籤 1.0斤 絲瓜 E.P. 100.0公斤 玄米油 2.0公斤 油蔥酥 3.0包	《 A0014-有機味美菜 》 有機味美菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 玄米油 2.0公斤	《 A0008-枸杞油菜 》 枸杞 E.P. 1.0斤 油菜 E.P. 90.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 2.0公斤	《 80003-薑炒黑葉白菜 》 有機黑葉白菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 玄米油 2.0公斤	《 A0017-清炒高麗菜 》 高麗菜 E.P. 97.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 玄米油 2.0公斤 豆皮 2.0包
《 E010-玉米蛋湯 》 玉米粒 25.0公斤 雞蛋 A.P. 15.0公斤 青蔥 1.0公斤	《 E0010-干貝雞湯 》 朱貝 3.0斤 全雞肉丁 E.P. 48.0公斤 文蛤 E.P. 5.0公斤 美白菇 5.0公斤 薑片 片 1.0公斤	《 D001-茶葉蛋 》 茶葉蛋 1,620.0粒	《 F014-素薑母鴨湯 》 素羊肉 15.0斤 薑片 片 1.0公斤 冬瓜 E.P. 35.0公斤 薑母鴨藥包 24.0包 枸杞 E.P. 0.1斤	《 F016-豆薯蛋花湯 》 豆薯 E.P. 35.0公斤 雞蛋 A.P. 18.0公斤 青蔥 1.0公斤
《 C0011-禾乃川豆奶 》 豆奶 1,580.0罐	《 00068-牛奶麵包 》 牛奶麵包 1,590.0粒	《 H033-玉荷包 》 玉荷包 120.0公斤	《 G0001-統一優酪乳 》 統一優酪乳 1,590.0罐	《 H006-香蕉 》 香蕉 E.P. 301.0公斤

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決

# 台南市新營國民小學112學年下學期第18週學校午餐菜單

日期:113.06.10 星期一 0人	日期:113.06.11 星期二 1580人	日期:113.06.12 星期三 1580人	日期:113.06.13 星期四 1580人	日期:113.06.14 星期五 1580人
食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位
	《 0001-QQ米飯 》 白米 80.0公斤	《 00020-螺旋麵 》 熟螺旋麵 201.0公斤	《 00021-麥片飯 》 大麥片 5.0公斤 白米 75.0公斤	《 0033-燕麥飯 》 燕麥 7.0公斤 白米 75.0公斤
	《 40008-金瓜燒肉 》 南瓜 E.P. 50.0公斤 梅花肉丁 60.0公斤 青蔥 E.P. 2.0公斤 油蔥酥 3.0包 肉角 丁 48.0公斤	《 1072-青醬雞肉義大利麵 》 腿排肉丁 42.0公斤 清雞胸肉丁 36.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 青醬 20.0公斤 鴻喜菇 15.0公斤 義大利綜合香 0.5罐 馬鈴薯 E.P. 25.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤	《 3011-香酥旗魚 》 旗魚丁 97.0公斤 地瓜粉 1.0袋 玄米油 5.0公斤	《 4029-豆輪燒肉 》 玄米油 2.0公斤 肉角 丁 42.0公斤 梅花肉丁 60.0公斤 豆輪 20.0斤 醬油 1.0罐 青蔥 1.5公斤 油蔥酥 3.0包
	《 D025-雲耳炒蛋 》 木耳 15.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 20.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 玄米油 2.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	《 10005-西西里烤翅 》 西西里烤翅 1,630.0支	《 C020-家常油豆腐 》 四角油豆腐 55.0公斤 脆筍片 15.0公斤 青蔥 E.P. 2.0公斤 玄米油 2.0公斤 低脂絞肉 18.0公斤	《 D022-巧蛋包 》 巧蛋包 1,630.0份 蕃茄醬 2.0罐
	《 A0002-有機小松菜 》 有機小松 90.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 A0017-清炒高麗菜 》 高麗菜 E.P. 96.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 2.0公斤	《 A0001-有機奶油白菜 》 有機奶油白菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 8020-桂筍香絲 》 桂竹筍 E.P. 65.0公斤 乾木耳絲 絲 1.0包 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 2.0公斤
	《 E053-茶壺雞湯 》 全雞肉丁 E.P. 48.0公斤 文蛤 E.P. 15.0公斤 乾香菇絲 1.0斤 檸檬汁 1.0罐	《 G032-牛奶西米露 》 鮮奶 50.0罐 西谷米 5.0公斤 椰奶 24.0罐 地瓜圓 15.0公斤 芋圓 15.0公斤	《 B0001-如意湯 》 如意湯 20.0包 素羊肉 9.0斤 杏鮑菇 18.0公斤 枸杞 E.P. 0.5斤	《 B009-酸辣湯 》 胡蘿蔔 E.P. 6.0公斤 豆腐 30.0公斤 乾木耳絲 絲 1.0包 肉絲 15.0公斤 桶裝筍絲 12.0公斤 雞蛋 A.P. 6.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤
	《 G033-初鹿保久乳 》 初鹿保久乳 1,580.0罐	《 H0008-百香果 》 百香果 A.P. 201.0斤	《 G019-優酪乳 》 優酪乳 1,580.0罐	《 H028-蜜蘋果 》 蜜蘋果 710.0公斤

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決

# 台南市新營國民小學112學年下學期第19週學校午餐菜單

日期:113.06.17 星期一 1346人	日期:113.06.18 星期二 1346人	日期:113.06.19 星期三 1324人	日期:113.06.20 星期四 1324人	日期:113.06.21 星期五 1320人
食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位
《 0001-QQ米飯 》 白米 75.0公斤	《 00041-十穀米飯 》 十穀米 10.0公斤 白米 60.0公斤	《 0014-油麵 》 白油麵 174.0公斤	《 0144-紅藜飯 》 紅藜 2.0公斤 白米 70.0公斤	《 0150-栗子飯 》 甘栗 1,320.0包 白米 70.0公斤
《 40007-黃金泡菜豬 》 黃金泡菜 9.0公斤 火鍋肉片 切片 42.0公斤 洋蔥丁 E.P. 15.0公斤 蒜仁 E.P. 0.9公斤 小肉片 36.0公斤 高麗菜 E.P. 25.0公斤	《 1036-腰果里肌 》 清雞胸肉丁 39.0公斤 腿排肉丁 42.0公斤 腰果 15.0斤 杏鮑菇 15.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 玄米油 2.0公斤 白芝麻 0.5斤	《 0006-炸醬麵 》 甜麵醬 1.0罐 玄米油 2.0公斤 豆干丁 30.0公斤 低脂絞肉 36.0公斤 小黃瓜 13.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 9.0公斤 不辣豆瓣醬 0.4罐	《 1027-照燒香菇雞丁 》 腿排肉丁 75.0公斤 香菇 20.0公斤 洋蔥丁 E.P. 8.0公斤 味醂 0.4罐 香菇素蠔油 0.0罐 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 9003-梅干素肉 》 梅乾菜 3.0公斤 四角油豆腐 40.0公斤 筍干 20.0公斤 玄米油 2.0公斤 皮絲 3.0包
《 D013-吻仔魚炒蛋 》 吻仔魚 4.0箱 雞蛋 A.P. 45.0公斤 青蔥 1.5公斤 玄米油 2.0公斤 玉米粒 20.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤	《 8012-銀芽肉絲 》 綠豆芽 40.0公斤 肉絲 30.0公斤 黑胡椒醬 0.9罐 玄米油 2.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤	《 40023-戰斧豬排 》 戰斧豬排 1,380.0條 滷包 3.0包 青蔥 E.P. 2.0公斤 薑片 片 1.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤	《 C0006-蒜味嫩四角 》 嫩四角 1,360.0塊 蒜仁 E.P. 2.0公斤 柴魚片 2.0包	《 D021-菜脯炒蛋 》 菜脯 30.0公斤 雞蛋 A.P. 45.0公斤 玄米油 2.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤
《 A050-乾扁四季豆 》 敏豆 E.P. 50.0公斤 低脂絞肉 15.0公斤 玄米油 3.0公斤 不辣豆瓣醬 1.0罐 蒜仁 E.P. 1.0公斤 香菇 12.0公斤	《 A0014-有機味美菜 》 有機味美菜 80.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 A0017-清炒高麗菜 》 高麗菜 E.P. 85.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 玄米油 2.0公斤 乾香菇絲 1.0斤	《 A0003-有機黑葉白菜 》 有機黑葉白菜 80.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 A018-香炒油菜 》 油菜 E.P. 85.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 2.0公斤
《 E037-金針湯 》 金針 3.0包 肉絲 15.0公斤 金針菇 12.0公斤 青蔥 1.0公斤	《 E017-枸杞冬瓜湯 》 冬瓜 E.P. 35.0公斤 龍骨丁 15.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 枸杞 E.P. 0.1斤	《 E021-味噌湯 》 味噌 2.0盒 豆腐 25.0公斤 柴魚片 2.0包 青蔥 1.5公斤	《 E088-虱目魚湯 》 虱目魚里肌 E.P. 39.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 蒜頭酥 2.0包	《 F031-猴頭菇湯 》 麻油猴頭菇 15.0包 高麗菜 E.P. 35.0公斤 薑片 片 1.0公斤 枸杞 E.P. 0.5斤 黑麻油 1.0罐
《 G0001-統一優酪乳 》 統一優酪乳 1,590.0罐	《 0157-麵包 》 麵包 1,350.0個	《 H006-香蕉 》 香蕉 E.P. 252.0公斤	《 G026-光泉保久乳 》 全脂保久乳 1,590.0罐	《 H049-黃金奇異果 》 黃金奇異果 A.P. 130.0粒

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決

# 台南市新營國民小學112學年下學期第20週學校午餐菜單

日期:113.06.24 星期一 1320人	日期:113.06.25 星期二 1320人	日期:113.06.26 星期三 1320人	日期:113.06.27 星期四 1320人	日期:113.06.28 星期五 1320人
食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位
《 0001-QQ米飯 》 白米 75.0公斤	《 0067-五穀飯 》 黑糯米 2.0公斤 小米 2.0公斤 燕麥 2.0公斤 小麥 2.0公斤 蕎麥 2.0公斤	《 0113-麵疙瘩 》 麵疙瘩 162.0公斤	《 0032-糙米飯 》 糙米 10.0公斤 白米 60.0公斤	《 0001-QQ米飯 》 白米 70.0公斤
《 7013-魚翅羹 》 包心白菜 30.0公斤 素魚翅 30.0包 五印醋 1.0罐 桶裝筍絲 12.0公斤 扁魚 0.5斤 肉絲 18.0公斤 金針菇 15.0公斤 乾香菇絲 1.0斤 蝦米 1.0斤 胡蘿蔔 E.P. 10.0公斤	《 1042-五味雞丁 》 五味醬 6.0罐 腿排肉丁 39.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 青椒 E.P. 10.0公斤 蒜仁 E.P. 0.9公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 玄米油 2.0公斤 清雞胸肉丁 36.0公斤	《 0132-麵疙瘩湯 》 綠豆芽 20.0公斤 客家蔥酥 3.0罐 胡蘿蔔 E.P. 8.0公斤 乾香菇絲 1.0斤 肉絲 24.0公斤 高麗菜 E.P. 25.0公斤 玉兔烏醋 0.9罐 虱目魚丸 18.0公斤	《 4036-醬滷豬腳 》 豬腳 60.0公斤 蒜仁 E.P. 2.0公斤 大辣椒 0.3公斤 玄米油 2.0公斤 青蔥 1.5公斤 滷包 2.0包 生花生仁 6.0公斤 肉角 丁 36.0公斤	《 00001-奶油燴飯 》 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 碎培根 40.0公斤 馬鈴薯 E.P. 30.0公斤 白醬 20.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 義大利綜合香 0.4罐
《 C0010-咕咾油豆腐 》 四角油豆腐 40.0公斤 鳳梨 E.P. 15.0公斤 紅甜椒 15.0公斤 蕃茄醬 1.0罐 洋蔥丁 E.P. 8.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 D018-豆薯香菇炒蛋 》 豆薯 E.P. 25.0公斤 雞蛋 45.0公斤 青蔥 E.P. 1.5公斤 香菇 8.0公斤	《 1043-雞米花 》 雞米花 80.0公斤 玄米油 10.0公斤	《 D004-玉米炒蛋 》 玉米粒 30.0公斤 青蔥 E.P. 1.5公斤 雞蛋 A.P. 45.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 8.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 10003-法式雞腿排 》 法式雞腿排 1,360.0塊
《 90009-滑蛋絲瓜 》 雞蛋 A.P. 6.0公斤 絲瓜 E.P. 90.0公斤 薑絲 絲 0.5公斤 枸杞 E.P. 0.2斤 玄米油 1.0公斤	《 A0018-有機廣島菜 》 有機廣島菜 80.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 A052-鮮菇油菜 》 油菜 E.P. 72.0公斤 杏鮑菇 10.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 2.0公斤	《 A0014-有機味美菜 》 有機味美菜 80.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 B020-香蒜毛豆 》 毛豆莢 55.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤
《 E098-冬菜蘿蔔湯 》 冬菜 0.5罐 白蘿蔔 E.P. 35.0公斤 龍骨丁 15.0公斤	《 E0009-竹筍排骨湯 》 竹筍 35.0公斤 龍骨丁 15.0公斤 青蔥 E.P. 0.8公斤		《 E089-四神湯 》 四神滷包 5.0包 排骨丁 45.0公斤 紅棗 E.P. 0.5斤 米酒 0.9公斤 枸杞 E.P. 0.2斤	《 F002-紫菜蛋花湯 》 紫菜 1.0斤 雞蛋 A.P. 15.0公斤 青蔥 0.5公斤
《 G0009-燕麥奶 》 燕麥奶 1,320.0罐	《 0157-麵包 》 麵包 1,320.0個	《 H006-香蕉 》 香蕉 E.P. 250.0公斤	《 G028-牛奶脆片 》 牛奶脆片 1,320.0罐	《 H009-蘋果 》 蘋果 80A(4人/ 200.0公斤

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。