

# 台南市新營國民小學112學年下學期第13週學校午餐菜單

| 日期:113.05.06   | 日期:113.05.07  | 日期:113.05.08   | 日期:113.05.09   | 日期:113.05.10  | 日期:113.05.11  |
|--|---|--|--|---|---|
| 星期一  | 星期二   | 星期三  | 星期四  | 星期五   | 星期五   |
| 1580人  | 1580人   | 1580人  | 1580人  | 1580人   | 1580人   |
| 規格   | 規格  | 規格   | 規格   | 規格  | 規格  |
| 《0035-海苔飯》   | 《0001-QQ米飯》   | 《0014-油麵》  | 《0032-糙米飯》   | 《0144-紅藜飯》  | 《0144-紅藜飯》  |
| 食品名稱   | 食品名稱  | 食品名稱   | 食品名稱   | 食品名稱  | 食品名稱  |
| 白米<br>海苔片  | 白米  | 白油麵  | 糙米<br>白米   | 紅藜<br>白米  | 紅藜<br>白米  |
| 數量單位<br>80.0公斤<br>1,590.0包   | 數量單位<br>80.0公斤  | 數量單位<br>207.0公斤  | 數量單位<br>10.0公斤<br>70.0公斤   | 數量單位<br>2.0公斤<br>80.0公斤   | 數量單位<br>2.0公斤<br>80.0公斤   |
| 《00009-蕃茄雞丁燴飯》   | 《4061-京醬肉絲》   | 《0019-麻醬雞絲麵》   | 《3014-泰式檸檬石斑魚》   | 《40008-金瓜燒肉》  | 《40008-金瓜燒肉》  |
| 牛蕃茄<br>玉米筍<br>腿排肉丁<br>義大利綜合香<br>蕃茄醬<br>奶油條<br>洋葱丁<br>清雞胸肉丁                   | 肉絲<br>甜麵醬<br>青葱<br>麻竹筍絲<br>胡蘿蔔<br>玄米油<br>蒜仁                         | 調味雞<br>肉絲<br>胡蘿蔔<br>芝麻醬<br>烏醋<br>醬油<br>小黃瓜                 | 石斑魚丁<br>薑末<br>香菜<br>青葱<br>檸檬汁<br>魚露<br>玄米油                       | 南瓜<br>梅花肉丁<br>胡蘿蔔<br>青葱<br>油蔥酥<br>肉角                                | 南瓜<br>梅花肉丁<br>胡蘿蔔<br>青葱<br>油蔥酥<br>肉角                                |
| 規格<br>20.0公斤<br>20.0公斤<br>36.0公斤<br>0.5罐<br>2.0罐<br>1.0條<br>15.0公斤<br>48.0公斤 | 規格<br>75.0公斤<br>1.0罐<br>2.0公斤<br>25.0公斤<br>15.0公斤<br>2.0公斤<br>1.0公斤 | 規格<br>60.0公斤<br>15.0公斤<br>12.0罐<br>3.0公斤<br>1.0罐<br>15.0公斤 | 規格<br>90.0公斤<br>1.5公斤<br>1.0公斤<br>2.0公斤<br>2.0罐<br>2.0罐<br>1.0公斤 | 規格<br>45.0公斤<br>60.0公斤<br>20.0公斤<br>2.0公斤<br>2.0包<br>40.0公斤         | 規格<br>45.0公斤<br>15.0公斤<br>1.0公斤<br>30.0公斤<br>2.0罐<br>1.0公斤<br>2.0公斤 |
| 《A044-茭白筍炒肉絲》  | 《D0003-豆枝炒蛋》  | 《40012-義式豬肋條》  | 《D008-紅蘿蔔炒蛋》   | 《C026-醬爆干丁》   | 《C026-醬爆干丁》   |
| 茭白筍<br>肉絲<br>蒜仁<br>玄米油<br>木耳   | 豆枝<br>雞蛋<br>青葱<br>玄米油<br>胡蘿蔔  | 豬肋骨<br>蘑菇醬<br>黑胡椒醬<br>洋葱丁                                  | 胡蘿蔔<br>雞蛋<br>玄米油   | 豆干丁<br>毛豆仁<br>蒜仁<br>玉米粒<br>醬油<br>青葱<br>玄米油                          | 豆干丁<br>毛豆仁<br>蒜仁<br>玉米粒<br>醬油<br>青葱<br>玄米油                          |
| 規格<br>60.0公斤<br>24.0公斤<br>1.5公斤<br>2.0公斤<br>10.0公斤                           | 規格<br>21.0斤<br>51.0公斤<br>1.5公斤<br>2.0公斤<br>20.0公斤                   | 規格<br>1,650.0條<br>1.0罐<br>1.0罐<br>10.0公斤                   | 規格<br>44.0公斤<br>51.0公斤<br>2.0公斤                                  | 規格<br>45.0公斤<br>15.0公斤<br>1.0公斤<br>30.0公斤<br>2.0罐<br>1.0公斤<br>2.0公斤 | 規格<br>45.0公斤<br>15.0公斤<br>1.0公斤<br>30.0公斤<br>2.0罐<br>1.0公斤<br>2.0公斤 |
| 《B004-香芹高麗菜》   | 《A0003-有機黑葉白菜》  | 《A065-絲瓜蔥酥》  | 《A0002-有機小松菜》  | 《A0009-菇絲桂筍》  | 《A0009-菇絲桂筍》  |
| 高麗菜<br>蒜仁<br>芹菜<br>玄米油   | 有機黑葉白菜<br>蒜仁<br>玄米油   | 絲瓜<br>油蔥酥<br>玄米油   | 有機小松<br>薑絲<br>玄米油  | 乾香菇絲<br>桂竹筍<br>蒜仁<br>豆豉<br>玄米油<br>肉絲                                | 乾香菇絲<br>桂竹筍<br>蒜仁<br>豆豉<br>玄米油<br>肉絲                                |
| 規格<br>95.0公斤<br>2.0公斤<br>5.0公斤<br>2.0公斤                                      | 規格<br>86.0公斤<br>1.0公斤<br>2.0公斤                                      | 規格<br>120.0公斤<br>3.0包<br>2.0公斤                             | 規格<br>90.0公斤<br>1.5公斤<br>2.0公斤                                   | 規格<br>1.5斤<br>65.0公斤<br>1.5公斤<br>1.0包<br>2.0公斤<br>18.0公斤            | 規格<br>1.5斤<br>65.0公斤<br>1.5公斤<br>1.0包<br>2.0公斤<br>18.0公斤            |
| 《E010-玉米蛋湯》  | 《E015-蘿蔔湯》  | 《G027-紅豆湯》   | 《E059-剝皮辣椒雞湯》  | 《E034-冬瓜蛤仔湯》  | 《E034-冬瓜蛤仔湯》  |
| 玉米粒<br>雞蛋<br>青葱  | 白蘿蔔<br>龍骨丁<br>香菜  | 紅豆<br>紅砂糖<br>鮮奶  | 全雞肉丁<br>乾香菇絲<br>剝皮辣椒<br>花瓜<br>薑片                                 | 冬瓜<br>文蛤<br>薑絲<br>青葱  | 冬瓜<br>文蛤<br>薑絲<br>青葱  |
| 規格<br>30.0公斤<br>18.0公斤<br>2.0公斤  | 規格<br>30.0公斤<br>24.0公斤<br>0.2公斤                                     | 規格<br>25.0公斤<br>20.0公斤<br>50.0罐                            | 規格<br>48.0公斤<br>0.5斤<br>6.0罐<br>2.0罐<br>1.5公斤                    | 規格<br>42.0公斤<br>10.0公斤<br>1.0公斤<br>1.0公斤                            | 規格<br>42.0公斤<br>10.0公斤<br>1.0公斤<br>1.0公斤                            |
| 《G013-光泉優酪乳》   | 《00051-小富士山麵包》  | 《H009-蘋果》  | 《G036-嘉明鮮乳》  | 《H026-牛奶芭樂》   | 《H026-牛奶芭樂》   |
| 優酪乳  | 小富士山麵包  | 蘋果   | 嘉明鮮乳   | 牛奶芭樂  | 牛奶芭樂  |
| 規格<br>1,560.0罐   | 規格<br>1,580.0個  | 規格<br>240.0公斤<br>80A(4人)                                   | 規格<br>1,580.0罐   | 規格<br>220.0公斤   | 規格<br>220.0公斤   |

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

午餐採購小組：  
餐餐稽核小組：  
招標採購：  
菜單設計：  
驗收：  
決行：

# 臺南市新營國民小學112學年下學期第14週學校午餐菜單

| 日期:113.05.13 | 星期一          | 1448人    | 日期:113.05.14 | 星期二            | 1580人    | 日期:113.05.15 | 星期三           | 1580人    | 日期:113.05.16 | 星期四            | 1580人    | 日期:113.05.17 | 星期五             | 1580人  |
|--------------|--------------|----------|--------------|----------------|----------|--------------|---------------|----------|--------------|----------------|----------|--------------|-----------------|--------|
| 食品名稱         | 規格           | 數量單位     | 食品名稱         | 規格             | 數量單位     | 食品名稱         | 規格            | 數量單位     | 食品名稱         | 規格             | 數量單位     | 食品名稱         | 規格              | 數量單位   |
| 小米           | 《0069-小米飯》   | 5.0公斤    | 糙米           | 《0032-糙米飯》     | 10.0公斤   | 鍋燒麵          | 《0031-意麵》     | 1,500.0個 | 海苔香鬆         | 《00042-香鬆飯》    | 3.0包     | 白米           | 《0001-QQ米飯》     | 80.0公斤 |
| 白米           |              | 75.0公斤   | 白米           |                | 70.0公斤   |              |               |          | 白米           |                | 80.0公斤   |              |                 |        |
| 日式豬排         | 《4096-日式豬排》  | 1,470.0片 | 排骨丁          | 《4094-粉蒸排骨》    | 78.0公斤   | 肉絲           | 《00013-肉絲燴意麵》 | 45.0公斤   | 臘排肉丁         | 《1054-紅白雞丁》    | 42.0公斤   | 雞蛋           | 《4081-肉羹飯》      | 9.0公斤  |
| 玄米油          |              | 18.0公斤   | 地瓜           | E.P.           | 30.0公斤   | 高麗菜          | E.P.          | 35.0公斤   | 紅甜椒          |                | 10.0公斤   | 魚羹           | A.P.            | 30.0公斤 |
|              |              |          | 油蔥酥          | E.P.           | 3.0包     | 洋葱丁          | E.P.          | 15.0公斤   | 洋葱丁          | E.P.           | 15.0公斤   | 胡蘿蔔          | E.P.            | 10.0公斤 |
|              |              |          | 蒜仁           |                | 1.5公斤    | 青葱           | E.P.          | 1.0公斤    | 杏鮑菇          |                | 20.0公斤   | 玄米油          |                 | 2.0公斤  |
|              |              |          |              |                |          | 五印醋          |               | 1.0罐     | 海山醬          |                | 3.0罐     | 肉絲           |                 | 24.0公斤 |
|              |              |          |              |                |          | 小卷圈          |               | 70.0公斤   | 玄米油          |                | 2.0公斤    | 包心白菜         |                 | 35.0公斤 |
|              |              |          |              |                |          | 胡蘿蔔          |               | 10.0公斤   | 清雞胸肉丁        |                | 48.0公斤   | 五印醋          |                 | 1.0罐   |
|              |              |          |              |                |          | 乾香菇絲         |               | 2.0斤     |              |                |          | 桶裝筍絲         |                 | 12.0公斤 |
| 豆腐           | 《C010-麻婆豆腐》  | 55.0公斤   | 玉米粒          | 《D004-玉米炒蛋》    | 35.0公斤   | 熟烤地瓜         | 《0066-炭烤地瓜》   | 1,580.0條 | 菜脯           | 《D021-菜脯炒蛋》    | 42.0公斤   | 蒜仁           | 《8008-豆鼓碎末炒四季豆》 | 2.0公斤  |
| 低脂絞肉         |              | 18.0公斤   | 青葱           | E.P.           | 2.0公斤    |              |               |          | 雞蛋           | A.P.           | 51.0公斤   | 低脂絞肉         | E.P.            | 18.0公斤 |
| 青葱           |              | 1.0公斤    | 雞蛋           | A.P.           | 51.0公斤   |              |               |          | 玄米油          | E.P.           | 1.0公斤    | 敏豆           | E.P.            | 45.0公斤 |
| 胡蘿蔔          | E.P.         | 12.0公斤   | 胡蘿蔔          | E.P.           | 15.0公斤   |              |               |          | 青葱           | E.P.           | 1.0公斤    | 玄米油          |                 | 2.0公斤  |
| 不辣豆瓣醬        |              | 1.0罐     | 玄米油          |                | 3.0公斤    |              |               |          |              |                |          | 豆豉           |                 | 1.0包   |
| 薑片           |              | 1.5公斤    |              |                |          |              |               |          |              |                |          | 玉米筍          |                 | 15.0公斤 |
| 枸杞           | 《B051-枸杞絲瓜》  | 0.5斤     | 有機味美菜        | 《A0014-有機味美菜》  | 90.0公斤   | 油菜           | 《A018-香炒油菜》   | 90.0公斤   | 有機鹹葉白菜       | 《B0003-有機鹹葉白菜》 | 90.0公斤   | 高麗菜          | 《B004-香芹高麗菜》    | 90.0公斤 |
| 蒜仁           | E.P.         | 1.5公斤    | 薑絲           | 絲              | 1.5公斤    | 薑絲           | E.P.          | 1.5公斤    | 蒜仁           | E.P.           | 1.5公斤    | 蒜仁           | E.P.            | 1.5公斤  |
| 絲瓜           | E.P.         | 100.0公斤  | 玄米油          |                | 1.0公斤    | 玄米油          |               | 2.0公斤    | 玄米油          |                | 2.0公斤    | 芹菜           | E.P.            | 10.0公斤 |
| 玄米油          |              | 2.0公斤    |              |                |          |              |               |          |              |                |          | 玄米油          |                 | 2.0公斤  |
| 金針           | 《E091-金針排骨湯》 | 3.0包     | 竹筍           | 《B0009-竹筍排骨湯》  | 42.0公斤   | 冬菜           | 《E095-蘿蔔冬菜湯》  | 0.2罐     | 胡蘿蔔          | 《E009-酸辣湯》     | 5.0公斤    | 豆薯           | 《F016-豆薯蛋花湯》    | 35.0公斤 |
| 排骨丁          |              | 42.0公斤   | 龍骨丁          |                | 18.0公斤   | 白蘿蔔          | E.P.          | 42.0公斤   | 豆腐           | E.P.           | 30.0公斤   | 雞蛋           | E.P.            | 18.0公斤 |
| 青葱           | E.P.         | 1.0公斤    | 青葱           | E.P.           | 1.0公斤    | 龍骨丁          |               | 15.0公斤   | 乾木耳絲         | 絲              | 1.0包     | 青葱           | A.P.            | 1.0公斤  |
| 鴻喜菇          |              | 5.0公斤    |              |                |          | 芹菜           | E.P.          | 3.0公斤    | 肉絲           |                | 15.0公斤   |              |                 |        |
|              |              |          |              |                |          |              |               |          | 桶裝筍絲         |                | 12.0公斤   |              |                 |        |
|              |              |          |              |                |          |              |               |          | 雞蛋           | A.P.           | 9.0公斤    |              |                 |        |
|              |              |          |              |                |          |              |               |          | 青葱           | E.P.           | 1.0公斤    |              |                 |        |
| 全脂保久乳        | 《G0010-保久乳》  | 1,450.0罐 | 日式核桃麵包       | 《00065-日式核桃麵包》 | 1,580.0粒 | 香蕉           | 《H006-香蕉》     | 300.0公斤  | 優酪乳          | 《G013-光泉優酪乳》   | 1,560.0罐 | 百香果          | 《H0008-百香果》     | 200.0斤 |
|              |              |          |              |                |          |              |               |          |              |                |          |              |                 |        |

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

驗收： 菜單設計： 午餐稽核小組： 招標採購： 決行：

# 台南市新營國民小學112學年下學期第15週學校午餐菜單

| 日期:113.05.20 | 星期一         | 1580人    | 日期:113.05.21 | 星期二           | 1580人    | 日期:113.05.22 | 星期三          | 1580人    | 日期:113.05.23 | 星期四            | 1580人    | 日期:113.05.24 | 星期五          | 1580人   |
|--------------|-------------|----------|--------------|---------------|----------|--------------|--------------|----------|--------------|----------------|----------|--------------|--------------|---------|
| 食品名稱         | 規格          | 數量       | 食品名稱         | 規格            | 數量       | 食品名稱         | 規格           | 數量       | 食品名稱         | 規格             | 數量       | 食品名稱         | 規格           | 數量      |
| 大麥片          | 《00021-麥片飯》 | 5.0公斤    | 白米           | 《0001-QQ米飯》   | 80.0公斤   | 熟義大利麵        | 《0103-義大利麵》  | 207.0公斤  | 十穀米          | 《00041-十穀米飯》   | 10.0公斤   | 紅藜           | 《0144-紅藜飯》   | 2.0公斤   |
| 白米           |             | 75.0公斤   | 綜合堅果         |               | 1,590.0包 |              |              |          | 白米           |                | 70.0公斤   | 白米           |              | 80.0公斤  |
| 雞排           | 《1037-香滷雞排》 | 1,650.0塊 | 包心白菜         | 《7013-魚翅羹》    | 40.0公斤   | 低脂絞肉         | 《1062-義大利肉醬》 | 66.0公斤   | 凍豆腐          | 《C043-沙茶凍豆腐》   | 60.0公斤   | 火鍋肉片         | 《4089-日式壽喜燒》 | 60.0公斤  |
| 滷包           |             | 3.0包     | 素魚翅          |               | 40.0包    | 牛蕃茄          |              | 25.0公斤   | 沙茶醬          |                | 1.0罐     | 洋葱丁          | E.P.         | 15.0公斤  |
| 青蔥           | E.P.        | 2.0公斤    | 五印醋          |               | 1.0罐     | 洋葱丁          | E.P.         | 15.0公斤   | 包心白菜         |                | 35.0公斤   | 高麗菜          | E.P.         | 25.0公斤  |
| 薑片           | 片           | 1.0公斤    | 桶裝筍絲         |               | 12.0公斤   | 蒜仁           | E.P.         | 1.0公斤    | 乾木耳絲         | 絲              | 1.0包     | 壽喜燒醬         | E.P.         | 3.0公斤   |
| 大辣椒          |             | 0.5公斤    | 扁魚           |               | 0.1斤     | 蕃茄醬          |              | 3.0罐     | 香菇素蠔油        |                | 0.5罐     | 胡蘿蔔          | E.P.         | 10.0公斤  |
|              |             |          | 肉絲           |               | 24.0公斤   | 杏鮑菇          | E.P.         | 25.0公斤   | 玄米油          |                | 2.0公斤    | 青蔥           | E.P.         | 1.5公斤   |
|              |             |          | 金針菇          |               | 15.0公斤   | 胡蘿蔔          |              | 15.0公斤   | 玄米油          |                | 2.0公斤    | 玄米油          |              | 2.0公斤   |
|              |             |          | 蝦米           |               | 0.5斤     | 義大利綜合香       |              | 0.1罐     | 玄米油          |                | 2.0公斤    | 小肉片          |              | 27.0公斤  |
|              |             |          | 胡蘿蔔          | E.P.          | 10.0公斤   | 玉米筍          |              | 15.0公斤   |              |                |          |              |              |         |
| 桂竹筍          | 《A030-筍香肉絲》 | 60.0公斤   | 豆腐           | 《D0008-豆腐蒸蛋》  | 25.0公斤   | 馬鈴薯          | E.P.         | 50.0公斤   | 胡蘿蔔          | 《D0002-三色豆炒蛋》  | 15.0公斤   | 刺瓜           | 《7005-刺瓜魚丸》  | 80.0公斤  |
| 肉絲           | E.P.        | 18.0公斤   | 雞蛋           | A.P.          | 51.0公斤   | 碎培根          |              | 18.0公斤   | 毛豆仁          | E.P.           | 10.0公斤   | 虱目魚丸         |              | 27.0公斤  |
| 玄米油          |             | 2.0公斤    | 油蔥酥          |               | 2.0包     | 胡蘿蔔          | E.P.         | 10.0公斤   | 玉米粒          | A.P.           | 25.0公斤   | 油蔥酥          |              | 3.0包    |
| 乾木耳絲         | 絲           | 1.0包     | 低脂絞肉         |               | 18.0公斤   | 玉米粒          | E.P.         | 30.0公斤   | 雞蛋           | E.P.           | 51.0公斤   | 玄米油          |              | 2.0公斤   |
| 蒜仁           | E.P.        | 1.5公斤    | 乾香菇絲         |               | 2.0斤     | 洋葱丁          |              | 10.0公斤   | 青蔥           | E.P.           | 1.5公斤    | 蒜仁           | E.P.         | 0.5公斤   |
|              |             |          |              |               |          | 甜筒餅乾         |              | 1,620.0支 | 玄米油          |                | 1.0公斤    |              |              |         |
| 絲瓜           | 《A091-絲瓜金針》 | 90.0公斤   | 有機小松         | 《A0002-有機小松菜》 | 90.0公斤   | 毛豆莢          | 《B020-香蒜毛豆》  | 65.0公斤   | 青松白菜         | 《A0019-有機青松白菜》 | 90.0公斤   | 包心白菜         | 《A0024-白菜皮》  | 92.0公斤  |
| 金針菇          | E.P.        | 15.0公斤   | 薑絲           | 絲             | 1.0公斤    | 蒜仁           | E.P.         | 2.0公斤    | 薑絲           | 絲              | 1.0公斤    | 豆皮           |              | 2.0包    |
| 薑絲           | 絲           | 1.0公斤    | 玄米油          |               | 2.0公斤    |              |              |          | 玄米油          |                | 2.0公斤    | 胡蘿蔔          | E.P.         | 10.0公斤  |
| 玄米油          |             | 2.0公斤    |              |               |          |              |              |          |              |                |          | 蒜仁           | E.P.         | 1.0公斤   |
| 味噌           | 《E021-味噌湯》  | 3.0盒     | 鴻喜菇          | 《F028-粟菇雞湯》   | 12.0公斤   | 雞蛋           | 《F005-蕃茄蛋花湯》 | 15.0公斤   | 麻油猴頭菇        | 《F031-猴頭菇湯》    | 25.0包    | 紫菜           | 《F002-紫菜蛋花湯》 | 1.0斤    |
| 豆腐           |             | 30.0公斤   | 全雞肉丁         | E.P.          | 48.0公斤   | 牛蕃茄          | A.P.         | 15.0公斤   | 高麗菜          | E.P.           | 40.0公斤   | 雞蛋           | A.P.         | 18.0公斤  |
| 柴魚片          |             | 2.0包     | 紅棗           | E.P.          | 0.2斤     | 豆腐           |              | 15.0公斤   | 薑片           | 片              | 1.0公斤    | 青蔥           |              | 1.0公斤   |
| 青蔥           |             | 1.0公斤    | 乾香菇絲         |               | 1.0斤     | 青蔥           | E.P.         | 1.0公斤    | 枸杞           | E.P.           | 0.1斤     |              |              |         |
|              |             |          | 薑絲           | 絲             | 1.0公斤    | 玄米油          |              | 1.0公斤    | 黑麻油          |                | 0.1罐     |              |              |         |
| 鮮奶           | 《D014-統一鮮奶》 | 1,580.0罐 | 統一吐司         | 《00052-統一吐司》  | 1,580.0包 | 香蕉           | 《H006-香蕉》    | 300.0公斤  | 統一優酪乳        | 《G0001-統一優酪乳》  | 1,580.0罐 | 蘋果           | 《H009-蘋果》    | 240.0公斤 |

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatrace.school.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。核准後依此菜單進行食材招標，委員若對菜單有疑慮請提出建議

三、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

午餐稽核小組：  
 招標採購：  
 菜單設計：  
 驗收：  
 執行：

# 台南市新營國民小學112學年下學期第16週學校午餐菜單

| 日期:113.05.27 | 星期一               | 1580人    | 日期:113.05.28 | 星期二              | 1580人    | 日期:113.05.29 | 星期三              | 1580人    | 日期:113.05.30 | 星期四              | 1580人    | 日期:113.05.31 | 星期五             | 1580人  |
|--------------|-------------------|----------|--------------|------------------|----------|--------------|------------------|----------|--------------|------------------|----------|--------------|-----------------|--------|
| 食品名稱         | 規格                | 數量       | 食品名稱         | 規格               | 數量       | 食品名稱         | 規格               | 數量       | 食品名稱         | 規格               | 數量       | 食品名稱         | 規格              | 數量     |
| 白米           | 《 0020-地瓜飯 》      | 80.0公斤   | 紅藜           | 《 0144-紅藜飯 》     | 2.0公斤    | 寬麵           | 《 0094-寬麵條 》     | 207.0公斤  | 白米           | 《 0001-QQ米飯 》    | 80.0公斤   | 糙米           | 《 0032-糙米飯 》    | 10.0公斤 |
| 地瓜           | E.P.              | 20.0公斤   | 白米           |                  | 80.0公斤   |              |                  |          | 甘粟           | 1,590.0包         | 1,590.0包 | 白米           |                 | 80.0公斤 |
| 干貝           | 《 70007-蒜香粉絲蒸干貝 》 | 1,650.0顆 | 火鍋肉片         | 《 40001-蒙古烤肉 》   | 36.0公斤   | 梅花肉丁         | 《 4078-蔥燒豬肉麵 》   | 75.0公斤   | 魷魚條          | 《 7015-紅燒魷魚羹 》   | 40.0公斤   | 低脂絞肉         | 《 4079-古早味滷肉燥 》 | 84.0公斤 |
| 青蔥           | E.P.              | 2.0公斤    | 洋葱丁          | E.P.             | 10.0公斤   | 滷包           |                  | 3.0包     | 桶裝筍絲         |                  | 12.0公斤   | 皮絲           |                 | 3.0包   |
| 蒜仁           | E.P.              | 2.0公斤    | 高麗菜          | E.P.             | 35.0公斤   | 高麗菜          | E.P.             | 30.0公斤   | 柴魚片          |                  | 3.0包     | 紅蔥頭          |                 | 3.0公斤  |
| 冬粉           |                   | 25.0斤    | 蜜汁烤肉醬        |                  | 6.0罐     | 洋葱丁          | E.P.             | 15.0公斤   | 扁魚           |                  | 0.2斤     | 客家蔥酥         |                 | 3.0罐   |
| 玄米油          |                   | 1.0公斤    | 蒜仁           | E.P.             | 1.5公斤    | 牛蕃茄          |                  | 20.0公斤   | 包心白菜         |                  | 35.0公斤   |              |                 |        |
| 油蔥酥          |                   | 2.0包     | 青蔥           | E.P.             | 2.0公斤    | 青蔥           |                  | 2.0公斤    | 蒜仁           |                  | 1.0公斤    |              |                 |        |
|              |                   |          | 杏鮑菇          |                  | 15.0公斤   | 薑片           | 片                | 1.0公斤    | 虱目魚羹         |                  | 24.0公斤   |              |                 |        |
|              |                   |          | 玄米油          |                  | 2.0公斤    | 蕃茄醬          | E.P.             | 15.0公斤   | 乾香菇絲         |                  | 1.0斤     |              |                 |        |
|              |                   |          | 小肉片          |                  | 42.0公斤   | 白蘿蔔          | E.P.             | 15.0公斤   | 九層塔          |                  | 5.0公斤    |              |                 |        |
|              |                   |          |              |                  |          | 不辣豆瓣醬        |                  | 0.5罐     |              |                  |          |              |                 |        |
|              |                   |          |              |                  |          | 酸菜心          |                  | 9.5公斤    |              |                  |          |              |                 |        |
|              |                   |          |              |                  |          | 蒜仁           | E.P.             | 1.1公斤    |              |                  |          |              |                 |        |
| 九層塔          | 《 C054-塔香豆腐 》     | 3.0公斤    | 蛋丸           | 《 70002-糖醋蛋丸 》   | 1,650.0粒 | 港式螺絲捲        | 《 00056-酥炸羅絲捲 》  | 1,650.0粒 | 玉米粒          | 《 D004-玉米炒蛋 》    | 35.0公斤   | 桂竹筍          | 《 8020-桂筍香絲 》   | 60.0公斤 |
| 四角油豆腐        |                   | 45.0公斤   | 洋葱丁          | E.P.             | 10.0公斤   | 沙拉油          |                  | 15.0公斤   | 青蔥           | E.P.             | 2.0公斤    | 肉絲           | E.P.            | 27.0公斤 |
| 黃甜椒          |                   | 10.0公斤   | 甜雞醬          |                  | 10.0罐    | 煉乳           |                  | 10.0罐    | 雞蛋           | A.P.             | 51.0公斤   | 乾木耳絲         | 絲               | 1.0包   |
| 胡蘿蔔          | E.P.              | 15.0公斤   |              |                  |          |              |                  |          | 胡蘿蔔          | E.P.             | 10.0公斤   | 蒜仁           | E.P.            | 1.5公斤  |
| 脆筍片          |                   | 15.0公斤   |              |                  |          |              |                  |          | 玄米油          |                  | 3.0公斤    | 玄米油          |                 | 2.0公斤  |
| 蒜仁           | E.P.              | 1.5公斤    |              |                  |          |              |                  |          |              |                  |          |              |                 |        |
| 洋葱丁          | E.P.              | 10.0公斤   |              |                  |          |              |                  |          |              |                  |          |              |                 |        |
| 玄米油          |                   | 2.0公斤    |              |                  |          |              |                  |          |              |                  |          |              |                 |        |
| 絲瓜           | 《 A065-絲瓜蔥酥 》     | 120.0公斤  | 有機美味菜        | 《 A0014-有機美味菜 》  | 90.0公斤   | A菜           | 《 A081-蒜炒A菜 》    | 90.0公斤   | 有機黑葉白菜       | 《 A0003-有機黑葉白菜 》 | 90.0公斤   | 高麗菜          | 《 A0017-清炒高麗菜 》 | 97.0公斤 |
| 油蔥酥          | E.P.              | 2.0包     | 薑絲           | 絲                | 1.5公斤    | 蒜仁           | E.P.             | 1.5公斤    | 薑絲           | 絲                | 1.0公斤    | 蒜仁           | E.P.            | 1.0公斤  |
| 枸杞           | E.P.              | 0.5斤     | 玄米油          |                  | 2.0公斤    | 玄米油          |                  | 2.0公斤    | 玄米油          |                  | 2.0公斤    | 玄米油          |                 | 2.0公斤  |
| 玄米油          |                   | 2.0公斤    |              |                  |          |              |                  |          | 枸杞           | E.P.             | 0.1斤     | 乾香菇絲         |                 | 1.0斤   |
| 全雞肉丁         | 《 E053-茶壺雞湯 》     | 48.0公斤   | 虱目魚里肌        | 《 E088-虱目魚湯 》    | 48.0公斤   | 鮮乳坊保久乳       | 《 G0007-鮮乳坊保久乳 》 | 1,580.0罐 | 黑輪           | 《 E0002-關東煮湯 》   | 18.0公斤   | 香菇貢丸         | 《 E082-貢丸湯 》    | 39.0公斤 |
| 文蛤           | E.P.              | 15.0公斤   | 薑絲           | E.P.             | 1.0公斤    | 白蘿蔔          |                  | 20.0公斤   | 白蘿蔔          | E.P.             | 20.0公斤   | 芹菜           | E.P.            | 5.0公斤  |
| 乾香菇絲         |                   | 1.0斤     | 青蔥           | E.P.             | 1.0公斤    | 龍骨丁          |                  | 18.0公斤   | 龍骨丁          |                  | 18.0公斤   | 龍骨丁          |                 | 21.0公斤 |
| 檸檬汁          |                   | 1.0罐     | 蒜頭酥          |                  | 4.0包     | 芹菜           | E.P.             | 2.0公斤    | 芹菜           | E.P.             | 2.0公斤    |              |                 |        |
| 桂格燕麥奶        | 《 G0011-桂格燕麥奶 》   | 1,580.0罐 | 香軟起司麵包       | 《 00063-香軟起司麵包 》 | 1,580.0粒 | 香蕉           | 《 H006-香蕉 》      | 300.0公斤  | 優酪乳          | 《 G0023-福樂優酪乳 》  | 1,580.0罐 | 黃金奇異果        | 《 H049-黃金奇異果 》  | 200.0粒 |

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。