

# 台南市新營國民小學112學年下學期第05週學校午餐菜單

日期:113.03.11 星期一 1580人	日期:113.03.12 星期二 1580人	日期:113.03.13 星期三 1580人	日期:113.03.14 星期四 1580人	日期:113.03.15 星期五 1580人
食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位
《 0069-小米飯 》 小米 6.0公斤 白米 70.0公斤	《 0032-糙米飯 》 糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤	《 0075-拉麵 》 拉麵 207.0公斤	《 0001-QQ米飯 》 白米 80.0公斤 綜合堅果 1,580.0包	《 0001-QQ米飯 》 白米 80.0公斤
《 7014-虱目魚柳 》 虱目魚里肌 E.P. 95.0公斤 玄米油 18.0公斤	《 1070-韓式雞丁 》 蜂蜜 2.0罐 蕃茄醬 2.0罐 清雞胸肉丁 48.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 杏鮑菇 15.0公斤 腿排肉丁 42.0公斤 白芝麻 2.0斤 香油 0.1罐	《 0088-日式拉麵 》 海帶芽 3.0公斤 魚板片 6.0公斤 玉米粒 30.0公斤 雞骨 18.0公斤 青蔥 3.0公斤 味噌 4.0盒 高麗菜 E.P. 35.0公斤 肉絲 30.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 綠豆芽 25.0公斤 筍干 6.0公斤	《 10004-雞魯飯 》 雞肉絲 72.0公斤 低脂絞肉 30.0公斤 油蔥酥 4.0包 醬油 1.0罐	《 40023-戰斧豬排 》 戰斧豬排 1,630.0條 滷包 3.0包 青蔥 E.P. 2.0公斤 薑片 1.5公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤
《 8012-銀芽肉絲 》 綠豆芽 45.0公斤 肉絲 24.0公斤 木耳 8.0公斤 黑胡椒醬 1.0罐 玄米油 2.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 6.0公斤	《 C026-醬爆干丁 》 豆干丁 45.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 玉米粒 25.0公斤 醬油 1.0罐 青蔥 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 1030-迷迭香雞排 》 迷迭香雞排 1,630.0塊	《 D019-玉米肉末燒 》 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 玉米粒 25.0公斤 低脂絞肉 18.0公斤 雞蛋 A.P. 48.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	《 70004-韓式甜不辣 》 魚板片 20.0公斤 韓式泡菜 12.0公斤 綠豆芽 35.0公斤 洋蔥丁 E.P. 5.0公斤 冷藏寧波年糕 30.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 韓式大醬 3.0盒
《 A051-薑炒絲瓜 》 絲瓜 E.P. 110.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 1.0公斤	《 A0014-有機味美菜 》 有機味美菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 玄米油 2.0公斤	《 B002-枸杞菠菜 》 玄米油 2.0公斤 菠菜 100.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 枸杞 E.P. 0.3斤	《 A0002-有機小松菜 》 有機小松 90.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 A0017-清炒高麗菜 》 高麗菜 E.P. 96.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 玄米油 2.0公斤 乾香菇絲 1.0斤
《 E067-泡菜火鍋湯 》 韓式泡菜 9.0公斤 火鍋肉片 切片 21.0公斤 高麗菜 E.P. 20.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤	《 E016-榨菜肉絲湯 》 肉絲 21.0公斤 榨菜絲 6.0公斤 青蔥 1.0公斤 小白菜 20.0公斤		《 E082-貢丸湯 》 香菇貢丸 39.0公斤 芹菜 E.P. 5.0公斤 龍骨丁 18.0公斤	《 E093-金針雞湯 》 金針 3.0包 全雞肉丁 E.P. 48.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 鴻喜菇 3.0公斤
《 G0001-統一優酪乳 》 統一優酪乳 208.0罐	《 00065-日式核桃麵包 》 日式核桃麵包 1,580.0粒	《 H0011-甜蜜桃 》 甜蜜桃 100.0公斤	《 G031-鮮奶 》 鮮奶 1,580.0罐	《 H040-棗子 》 蜜棗 1,580.0粒

1.各委員若對菜單有任何建議請提出 2.核准後依此菜單進行食材招標 3.若颱風天或特殊天候狀,午餐承辦人有更換食材權利  
 驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

# 台南市新營國民小學112學年下學期第06週學校午餐菜單

日期:113.03.18 星期一	日期:113.03.19 星期二	日期:113.03.20 星期三	日期:113.03.21 星期四	日期:113.03.22 星期五	日期:113.03.23 星期六
《 0001-QQ米飯 》 白米 85.0 公斤	《 00041-十穀米飯 》 十穀米 10.0 公斤 白米 70.0 公斤	《 0043-通心麵 》 通心麵(熟) 207.0 公斤	《 0020-地瓜飯 》 白米 75.0 公斤 地瓜 E.P. 20.0 公斤	《 00021-麥片飯 》 大麥片 5.0 公斤 白米 70.0 公斤	《 0001-QQ米飯 》 白米 75.0 公斤
《 4054-打拋豬肉 》 低脂絞肉 69.0 公斤 九層塔 3.0 公斤 蒜仁 E.P. 1.5 公斤 魚露 1.0 罐 玄米油 2.0 公斤 洋蔥丁 E.P. 15.0 公斤 檸檬汁 1.0 罐 牛蕃茄 20.0 公斤 鹽酥花生仁 10.0 公斤	《 10012-香滷棒腿 》 翅小腿 1,620.0 支 滷包 2.0 包 青蔥 E.P. 1.5 公斤 薑片 片 1.5 公斤 蒜仁 E.P. 1.0 公斤 大辣椒 0.5 公斤	《 40024-義式肉醬 》 蘑菇醬 2.0 罐 義大利肉醬 4.0 罐 低脂絞肉 69.0 公斤 玉米粒 25.0 公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0 公斤 杏鮑菇 15.0 公斤 義大利綜合 0.2 罐	《 9015-什錦香鬆 》 玄米油 2.0 公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0 公斤 荸薺 E.P. 20.0 公斤 芹菜 E.P. 10.0 公斤 滷素肉燥 8.0 包 玉米粒 30.0 公斤 馬鈴薯 E.P. 45.0 公斤	《 4051-筍干燒肉 》 胡蘿蔔 E.P. 15.0 公斤 筍干 20.0 公斤 薑片 片 1.0 公斤 滷包 2.0 包 梅花肉丁 80.0 公斤 青蔥 1.0 公斤 玄米油 2.0 公斤	《 4010-咖哩雞 》 玄米油 2.0 公斤 清雞胸肉丁 48.0 公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0 公斤 馬鈴薯 E.P. 25.0 公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0 公斤 佛蒙特咖哩 4.0 盒 咖哩粉 1.0 罐
《 D021-菜脯炒蛋 》 菜脯 42.0 公斤 雞蛋 A.P. 51.0 公斤 玄米油 2.0 公斤 青蔥 E.P. 1.0 公斤	《 C014-紅燒豆包 》 油豆包丁 45.0 公斤 筍片 片 24.0 公斤 青蔥 1.0 公斤 香菇 15.0 公斤 玄米油 2.0 公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0 公斤	《 00054-焗烤馬鈴薯 》 馬鈴薯 E.P. 55.0 公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0 公斤 白醬 9.0 公斤 黑胡椒粒 0.1 罐 起司絲 20.0 包 碎培根 18.0 公斤	《 C049-蒜味四角 》 嫩四角 1,620.0 塊 蒜仁 E.P. 1.0 公斤 青蔥 E.P. 0.5 公斤	《 8026-五彩雞絲 》 雞肉絲 48.0 公斤 木耳 5.0 公斤 杏鮑菇 30.0 公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0 公斤 玄米油 3.0 公斤	《 D0006-蒸蛋 》 油蔥酥 3.0 包 乾香菇絲 2.0 斤 雞蛋 A.P. 54.0 公斤
《 A009-開陽白菜 》 蝦皮 1.0 斤 包心白菜 95.0 公斤 玄米油 2.0 公斤	《 A0001-有機奶油白菜 》 有機奶油白 90.0 公斤 薑絲 絲 1.0 公斤 玄米油 2.0 公斤 枸杞 E.P. 0.1 斤	《 A0007-蔥拌青江 》 青江菜 95.0 公斤 油蔥酥 2.0 包 蒜仁 E.P. 1.5 公斤	《 A0002-有機小松菜 》 有機小松 90.0 公斤 薑絲 絲 1.0 公斤 玄米油 2.0 公斤	《 A0014-有機味美菜 》 有機味美菜 90.0 公斤 薑絲 絲 1.0 公斤 玄米油 2.0 公斤	《 7026-蒜香高麗菜 》 高麗菜 E.P. 90.0 公斤 蒜仁 E.P. 1.0 公斤 玄米油 2.0 公斤
《 E0010-干貝雞湯 》 朱貝 3.0 斤 全雞肉丁 E.P. 48.0 公斤 文蛤 E.P. 10.0 公斤 乾香菇絲 1.0 斤 薑片 片 1.0 公斤	《 E079-酸白菜肉片湯 》 酸白菜 3.0 包 火鍋肉片 切片 24.0 公斤 高麗菜 E.P. 28.0 公斤 蒜仁 E.P. 0.2 公斤 胡蘿蔔 E.P. 3.0 公斤	《 E068-日式海帶湯 》 日式海帶芽 6.0 包 虱目魚丸 15.0 公斤 白蘿蔔 E.P. 25.0 公斤 龍骨丁 18.0 公斤	《 F0003-十全大補湯 》 十全大補包 20.0 包 高麗菜 E.P. 30.0 公斤 素羊肉 9.0 斤 枸杞 E.P. 0.1 斤	《 F002-紫菜蛋花湯 》 紫菜 1.0 斤 雞蛋 A.P. 18.0 公斤 青蔥 1.0 公斤	《 G025-冬瓜檸檬愛玉 》 檸檬汁 2.0 罐 原味愛玉凍 37.0 包 紅砂糖 20.0 公斤 冬瓜磚 9.0 塊
《 G034-東海保久乳 》 東海保久乳 1,580.0 罐	《 00051-小富士山麵包 》 小富士山麵 1,580.0 個	《 H006-香蕉 》 香蕉 E.P. 300.0 公斤	《 G023-福樂優酪乳 》 優酪乳 1,580.0 罐	《 H002-玉女小蕃茄 》 玉女小蕃茄 150.0 公斤	《 00064-紅藜麵包 》 紅藜海鹽麵 1,580.0 粒

1.各委員若對菜單有任何建議請提出 2.核准後依此菜單進行食材招標 3.若颱風天或特殊天候狀,午餐承辦人有更換食材權利  
 驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

# 台南市新營國民小學112學年下學期第07週學校午餐菜單

日期:113.03.25 星期一 0人	日期:113.03.26 星期二 1580人	日期:113.03.27 星期三 1580人	日期:113.03.28 星期四 1580人	日期:113.03.29 星期五 1580人
食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位
	《 0001-QQ米飯 》	《 0014-油麵 》	《 0001-QQ米飯 》	《 0001-QQ米飯 》
	白米 80.0公斤 甘粟 1,580.0包	白油麵 201.0公斤	白米 30.0公斤	白米 80.0公斤
	《 4025-瓜子蒸肉 》	《 0093-鐵板麵 》	《 0029-香芋油飯 》	《 00001-奶油燴飯 》
	玄米油 2.0公斤 低脂絞肉 75.0公斤 花瓜 6.0罐 青蔥 E.P. 2.0公斤 薑末 末 0.5公斤 乾香菇絲 2.0斤 雞蛋 A.P. 18.0公斤 玉米粒 20.0公斤	洋蔥丁 E.P. 15.0公斤 蘑菇醬 2.0罐 黑胡椒醬 1.0罐 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 馬鈴薯 E.P. 30.0公斤 肉絲 42.0公斤 玄米油 2.0公斤 鴻喜菇 15.0公斤	檳榔心芋 E.P. 30.0公斤 紅蔥頭 3.0公斤 乾香菇絲 3.0斤 糯米 50.0公斤 香菇素蠔油 1.0罐 肉絲 36.0公斤 玉米粒 45.0公斤 玄米油 2.0公斤	洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 碎培根 48.0公斤 馬鈴薯 E.P. 30.0公斤 白醬 25.0公斤 杏鮑菇 20.0公斤 義大利綜合香 0.5罐
	《 D008-紅蘿蔔炒蛋 》	《 4023-醬滷豬排 》	《 D015-聰明蛋 》	《 C025-鼓香豆干 》
	胡蘿蔔 E.P. 42.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 玄米油 2.0公斤	醬燒肉排 1,630.0片 滷包 2.0包 大辣椒 0.6公斤 醬油 1.0罐 蒜仁 E.P. 1.5公斤 青蔥 2.0公斤	鮪魚罐 10.0罐 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 雞蛋 A.P. 51.0公斤 玄米油 2.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤	豆干丁 45.0公斤 豆豉 2.0包 胡蘿蔔 E.P. 25.0公斤 小黃瓜 10.0公斤 蒜仁 1.5公斤 玄米油 2.0公斤 不辣豆瓣醬 1.0罐
	《 A0002-有機小松菜 》	《 A0007-蔥拌青江 》	《 A0014-有機味美菜 》	《 A0017-清炒高麗菜 》
	有機小松 90.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	青江菜 100.0公斤 油蔥酥 2.0包 薑絲 絲 1.5公斤	有機味美菜 90.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 玄米油 1.0公斤	高麗菜 E.P. 95.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤 玄米油 2.0公斤 乾香菇絲 1.0斤
	《 E071-酸菜脆筍湯 》	《 E078-人蔘雞湯 》	《 E034-冬瓜蛤仔湯 》	《 E059-剝皮辣椒雞湯 》
	梅乾菜 3.0公斤 脆筍 片 18.0公斤 青蔥 E.P. 1.0公斤 肉絲 24.0公斤	人蔘鬚 0.7斤 紅棗 E.P. 0.6斤 全雞肉丁 E.P. 48.0公斤 枸杞 E.P. 0.2斤 乾香菇絲 1.0斤	冬瓜 E.P. 40.0公斤 文蛤 E.P. 10.0公斤 薑絲 絲 1.5公斤 青蔥 1.0公斤	全雞肉丁 E.P. 48.0公斤 乾香菇絲 0.5斤 剝皮辣椒 5.0罐 花瓜 2.0罐 薑片 片 1.5公斤
	《 G035-牛奶棒 》	《 H0012-水蜜桃蘋果 》	《 G028-牛奶脆片 》	《 H006-香蕉 》
	牛奶棒 1,580.0份	水蜜桃蘋果 1,500.0粒	牛奶脆片 1,580.0罐	香蕉 E.P. 300.0公斤

1.各委員若對菜單有任何建議請提出 2.核准後依此菜單進行食材招標 3.若颱風天或特殊天候狀,午餐承辦人有更換食材權利  
 驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行:

# 台南市新營國民小學112學年下學期第08週學校午餐菜單

日期:113.04.01 星期一 1580人	日期:113.04.02 星期二 1580人	日期:113.04.03 星期三 1580人	日期:113.04.04 星期四 0人	日期:113.04.05 星期五 0人
食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位	食品名稱 規格 數量單位
《 0032-糙米飯 》 糙米 10.0公斤 白米 70.0公斤	《 00042-香鬆飯 》 海苔香鬆 4.0包 白米 80.0公斤	《 0104-貝殼麵(熟) 》 貝殼麵(熟) 210.0公斤		
《 4036-醬滷豬腳 》 豬腳 60.0公斤 蒜仁 E.P. 3.0公斤 大辣椒 0.4公斤 玄米油 1.0公斤 青蔥 2.0公斤 滷包 3.0包 生花生仁 10.0公斤 梅花肉丁 40.0公斤	《 3028-蒲燒鰻魚 》 蒲燒鰻魚 1,650.0片	《 00033-白醬南瓜雞肉 》 白醬 25.0公斤 南瓜 E.P. 20.0公斤 腿排肉丁 36.0公斤 洋蔥丁 E.P. 10.0公斤 胡蘿蔔 E.P. 15.0公斤 馬鈴薯 E.P. 20.0公斤 義大利綜合香 0.5罐 清雞胸肉丁 42.0公斤		
《 D018-豆薯香菇炒蛋 》 豆薯 E.P. 35.0公斤 雞蛋 51.0公斤 青蔥 E.P. 2.0公斤 香菇 10.0公斤 玄米油 1.0公斤	《 C051-砂鍋豆腐煲 》 青蔥 E.P. 2.0公斤 包心白菜 30.0公斤 小肉片 24.0公斤 沙茶醬 1.0罐 凍豆腐 40.0公斤 蒜仁 E.P. 1.0公斤	《 3025-雞塊 》 雞塊 100.0公斤 玄米油 10.0公斤		
《 A0009-菇絲桂筍 》 乾香菇絲 1.0斤 桂竹筍 E.P. 65.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 豆豉 2.0包 玄米油 1.0公斤	《 A0005-有機青江菜 》 有機青江 97.0公斤 薑絲 絲 1.0公斤 玄米油 2.0公斤	《 A0006-花菜鮮菇 》 綠花椰菜 80.0公斤 杏鮑菇 15.0公斤 蒜仁 E.P. 1.5公斤 玄米油 2.0公斤		
《 E021-味噌湯 》 味噌 3.0盒 豆腐 30.0公斤 柴魚片 3.0包 青蔥 1.5公斤	《 E001-竹筍湯 》 排骨丁 18.0公斤 麻竹筍片 切片 45.0公斤 青蔥 E.P. 1.5公斤	《 E010-玉米蛋湯 》 玉米粒 25.0公斤 雞蛋 A.P. 18.0公斤 青蔥 2.0公斤		
《 C0011-禾乃川豆奶 》 豆奶 1,580.0罐	《 00063-香軟起司麵包 》 香軟起司麵包 1,580.0粒	《 H0003-青無籽葡萄 》 青無籽葡萄 100.0公斤		

1.各委員若對菜單有任何建議請提出 2.核准後依此菜單進行食材招標 3.若颱風天或特殊天候狀,午餐承辦人有更換食材權利  
 驗收: 菜單設計: 招標採購: 午餐稽核小組: 決行: