



臺南市新營國小附設幼兒園 110 學年度第一學期 教學活動紀錄

課程主題	健康寶貝	活動名稱	我的健康餐盤
活動週次	第十一、十二週	活動時間	110 年 11 月 12 日～11 月 18 日

每日教學活動簡介及照片

日期	教學簡介
110/11/12(五)	<p>1. 擦拭整理工作櫃、晨間閱讀 2. 故事時間：分享《斑斑愛漢堡》繪本故事 3. 早安點點名、認識日期 4. 大肌肉活動：暖身操、你拋我接 5. 親子共讀書香繪本借閱 6. 主題活動： (1)上台介紹自己畫的食物是什麼？屬於哪類？ (2)預測哪類會是最高票 (3)製作統計表，將票數利用彩色小方塊貼在統計圖上，『水果類』是大象班寶貝最喜歡的食物！</p> 
110/11/15(一)	<p>1. 學習區探遊 2. 認識日期、早安點點名 3. 大肌肉活動：跑步、暖身操、倆倆踢球 4. 進行心情分享畫(1)練習找出心情分享畫正確日期的頁數 (2)作品分享與賞析</p> 
110/11/16(二)	<p>1. 學習區探遊 2. 早安點點名、認識日期 3. 大肌肉活動：跑步、倆倆推球 4. 主題活動： (1)如何均衡的飲食 (2)觀看《我的餐盤-兒童篇》影片 (3)律動—我的餐盤 (4)我的餐盤學習單</p>



110/11/17(三)

1. 教室整理:擦拭自己的桌椅
2. 認識日期、早安點點名
3. 大肌肉活動: 跑步、倆倆丟球
4. 故事時間: 分享《歡迎光臨口罩動物村》繪本故事
5. 主題活動:
 - (1)回顧健康餐盤 6 句口訣
 - (2)紀錄今日在校三餐吃的的食物
 - (3)製作小組健康餐盤



110/11/18(四)

1. 學習區探遊
2. 早安點點名、認識日期
3. 大肌肉活動: 跑步、倆倆拋接球
4. 主題活動:
 - (1)尋找 DM 中 6 大類的食物
 - (2)分工剪下 6 大類的食物





臺南市新營國小附設幼兒園 110 學年度第一學期
教學活動紀錄

課程主題	健康寶貝	活動名稱	食物的魔法
活動週次	第十二、十三週	活動時間	110 年 11 月 19 日～11 月 25 日

每日教學活動簡介及照片

日期	教學簡介
110/11/19(五)	<ul style="list-style-type: none"> 1. 擦拭整理工作櫃、晨間閱讀 2. 故事時間：分享《愛吃青菜的鱸魚》繪本故事 3. 早安點點名、認識日期 4. 大肌肉活動：(1)暖身操、跑操場 (2)球類組合遊戲(圍成圓踢球、推球、看誰拋最高) 5. 親子共讀書香繪本借閱 6. 主題活動： (1)完成小組健康餐盤 (2)作品分享



110/11/22(一)	<ul style="list-style-type: none"> 1. 學習區探遊 2. 美勞區作品分享 3. 認識日期、早安點點名 4. 大肌肉活動：(1)跑步 (2)人魚傳球(鍛鍊腹部核心運動、訓練手眼協調) 5. 進行心情分享畫(1)練習找出心情分享畫正確日期的頁數 (2)作品分享與賞析
--------------	--



110/11/23 (二)	<ul style="list-style-type: none"> 1. 學習區探遊 2. 早安點點名、認識日期 3. 大肌肉活動：跑步、拋接遊戲 4. 老師小叮嚀：迷宮紙使用方法、洗手前記得將袖子拉高 5. 主題活動： (1)問題討論—為什麼每天要花這麼多時間吃飯? (2)觀看《好重要的食物》影片 (3)討論影片內容
---------------	--



110/11/24(三)

1. 教室整理:擦拭自己的桌椅
2. 認識日期、早安點點名
3. 大肌肉活動：跑步、暖身操、核心運動 2
4. 完成大象班喜歡的六大類食物排行榜海報裝飾
5. 故事時間:分享《我要頭好壯壯》繪本故事
6. 主題活動:
 - (1)認識食物的營養素
 - (2)聆聽音樂《吃飯了》、編創動作舞蹈



110/11/25(四)

1. 學習區探遊
2. 早安點點名、認識日期
3. 大肌肉活動：跑步、徒手接沙包(兩人一顆沙包)
4. 複習昨天自創舞蹈動作《吃飯了》
5. 主題活動：
 - (1)觀看影片《食物吃到肚子都跑去哪裡了？》
 - (2)認識人體的消化器官(口腔、食道、胃、小腸、大腸、肛門)
 - (3)討論、表演食物在各消化器官呈現的樣貌





臺南市新營國小附設幼兒園 110 學年度第一學期 教學活動紀錄

課程主題	健康寶貝	活動名稱	戶外教育-獨角仙農場
活動週次	第十三、十四週	活動時間	110 年 11 月 26 日～12 月 2 日

日 教 學 活 動 簡 介 及 照 片

日期	教學簡介
110/11/26(五)	<p>1. 擦拭整理工作櫃、晨間閱讀</p> <p>2. 故事時間：分享《森林的蔬菜沙拉大賽》繪本故事</p> <p>3. 早安點點名、認識日期</p> <p>4. 大肌肉活動：跑操場、投擲小高手(沙包)</p> <p>5. 親子共讀書香繪本借閱</p> <p>6. 講解學習單的任務</p> <p>7. 主題活動：</p> <ul style="list-style-type: none"> (1)複習人體的消化器官 (2)變身食物一起到身體探險，體驗食物的旅行。 <p>(口腔→食道→胃→小腸→大腸→肛門→變成便便)</p> <p>(2)分享體驗與感受</p> 
110/11/29(一)	<p>1. 擦拭整理工作櫃、晨間閱讀</p> <p>2. 早安點點名、認識日期</p> <p>3. 大肌肉活動：跑操場、騎滑板車</p> <p>4. 戶外教育行前準備：</p> <ul style="list-style-type: none"> (1)進行行前分組與排隊 (2)說明活動行程、地點及需要攜帶的物品 (3)認識獨角仙農場 
110/11/30 (二)	<p>1. 學習區探遊</p> <p>2. 早安點點名、認識日期</p> <p>3. 大肌肉活動：跑步、騎腳踏車</p> <p>4. 戶外教育行前準備：</p> <ul style="list-style-type: none"> (1)討論搭乘遊覽車應注意的安全 (2)練習上車與活動時的隊形 (3)攜帶物品學習單



110/12/1(三)

戶外教育-獨角仙休閒農場

1. 行前安全宣導與叮嚀
2. 探詢可愛動物區：餵羊、餵鶲鳥、餵牛喝ㄉㄟㄉㄟ、探訪小動物、參觀昆蟲館、餵兔兔
3. 享用美味午餐
4. 鑰匙圈DIY



110/12/2(四)

1. 學習區探遊

2. 早安點點名、認識日期
3. 大肌肉活動：跑步、騎腳踏車
4. 分享與討論:(1)戶外教育活動檢討
(2)戶外教育-心情分享畫





臺南市新營國小附設幼兒園 110 學年度第一學期
教學活動紀錄

課程主題	健康寶貝	活動名稱	天然食物上界好
活動週次	第十四、十五週	活動時間	110 年 12 月 3 日～12 月 9 日
日 教 學 活 動 簡 介 及 照 片			
日期	教學簡介		
110/12/3 (五)	1. 擦拭整理工作櫃、晨間閱讀 2. 早安點點名、認識日期 3. 大肌肉活動：跑操場、氣球傘(把球搖出來) 4. 故事時間：分享《好慢好慢的蝸牛》 5. 繪本故事親子共讀書香繪本借閱 6. 集點換禮物 7. 戶外教育： (1)照片欣賞與回顧 (2)分享體驗與感受		
	    		
110/12/6(一)	1. 學習區探遊 2. 認識日期、早安點點名 3. 大肌肉活動：(1)討論、示範飛盤可以放在身體哪些部位 (頭頂、大腿內側、背上、夾肚子、與脖子夾住……) (2)跑步、飛盤紅綠燈 4. 進行心情分享畫(1)練習仿寫日期和自己的號碼 (2)作品分享與賞析 5. 老師小叮嚀：提醒、示範穿脫/整理衣物的注意事項 (外套脫反了，將手伸至袖口直到露出手指，用手指抓住袖口再拉出)		
	     		
110/12/7 (二)	1. 學習區探遊 2. 認識日期、早安點點名 3. 大肌肉活動：跑步、飛盤遊戲(毛毛蟲前進 1) 4. 主題活動：(1)討論什麼是不健康的食物 (2)分享《不要吃不良食品》繪本故事 (3)進行香精、色素實驗(香精鳳梨汁)，瞭解色素、 香料、糖會危害身體健康，多吃原型食物最健康！		



110/12/8(三)

1. 教室整理:擦拭自己的桌椅
2. 認識日期、早安點點名
3. 大肌肉活動：介紹立體攀爬架玩法、城堡遊戲場
4. 十二月慶生會
5. 故事時間:分享《誰來吃午餐》繪本故事
6. 主題活動：
 - (1) 分享鳳梨聞起來的味道
 - (2) 介紹鳳梨果汁需要準備的材料和作法
 - (3) 動手 DIY、品嚐自己做的鳳梨果汁



110/12/9(四)

1. 學習區探遊、作品分享
2. 認識日期、早安點點名
3. 大肌肉活動：跑步、飛盤遊戲(毛毛蟲前進 2)
4. 主題活動：(1)回顧課程，討論比較用新鮮水果製作的鳳梨果汁和用色素、香精調製之間的不同(香味、顏色……)
(2) 製作鳳梨汁的經驗圖表(食材、器具、製作步驟)





臺南市新營國小附設幼兒園 110 學年度第一學期 教學活動紀錄

課程主題	健康寶貝	活動名稱	蔬菜躲貓貓
活動週次	第十五、十六週	活動時間	110 年 12 月 10 日～12 月 16 日

每日教學活動簡介及照片

日期	教學簡介
110/12/10(五)	<ol style="list-style-type: none">擦拭整理工作櫃、晨間閱讀故事時間：分享《喀擦、喀擦理髮師花椰菜先生》繪本故事大肌肉活動：跑操場、飛盤遊戲(抓尾巴)親子共讀書香繪本借閱認識日期數字唸謠趣、學習單講解主題活動：選擇喜歡的項目，分工合作繪製鳳梨果汁經驗圖表 
110/12/13(一)	<ol style="list-style-type: none">學習區探遊認識日期、早安點點名大肌肉活動：城堡遊戲場進行心情分享畫(1)練習找出心情分享畫正確日期的頁數 (2)作品分享與賞析 
110/12/14 (二)	<ol style="list-style-type: none">學習區探遊認識日期、早安點點名大肌肉活動：跑操場、大龍球(推)主題活動： (1)蔬菜的益處 (2)律動—蔬果圓舞曲 (3)蔬果圓舞曲學習單 

- 110/12/15(三)
1. 教室整理:擦拭自己的桌椅、晨間閱讀
 2. 認識日期、早安點點名
 3. 大肌肉活動: 跑步、大龍球(舉)
 4. 故事時間: 分享《蔬菜寶寶躲貓貓》繪本故事
 5. 主題活動:
 - (1) 認識各種蔬菜
 - (2) 觀察蔬菜的橫切面



- 110/12/16(四)
1. 學習區探遊
 2. 認識日期、早安點點名
 3. 大肌肉活動: 暖身操、鴨子走路、鑽龍
 4. 主題活動:
 - (1) 辨別蔬菜橫切面的特色
 - (2) 想一想蔬菜的橫切面可以變成什麼東西
 - (3) 蔬菜蓋印畫

