



# 臺南市新營國小附設幼兒園 110 學年度第一學期 教學活動紀錄

課程主題	健康寶貝	活動名稱	我的健康餐盤
活動週次	第十一、十二週	活動時間	110 年 11 月 12 日~11 月 18 日
每日教學活動簡介及照片			
日期	教學簡介		
110/11/12(五)	<div>1. 擦拭整理工作櫃、晨間閱讀</div> <div>2. 故事時間:分享《斑斑愛漢堡》繪本故事</div> <div>3. 早安點點名、認識日期</div> <div>4. 大肌肉活動:暖身操、你拋我接</div> <div>5. 親子共讀書香繪本借閱</div> <div>6. 主題活動:<div>(1)上台介紹自己畫的食物是什麼？屬於哪類？</div><div>(2)預測哪類會是最高票</div><div>(3)製作統計表，將票數利用彩色小方塊貼在統計圖上，『水果類』是大象班寶貝最喜歡的食物！</div></div>		
			
110/11/15(一)	<div>1. 學習區探遊</div> <div>2. 認識日期、早安點點名</div> <div>3. 大肌肉活動：跑步、暖身操、倆倆踢球</div> <div>4. 進行心情分享畫(1)練習找出心情分享畫正確日期的頁數</div> <div>(2)作品分享與賞析</div>		
			
110/11/16(二)	<div>1. 學習區探遊</div> <div>2. 早安點點名、認識日期</div> <div>3. 大肌肉活動：跑步、倆倆推球</div> <div>4. 主題活動：<div>(1)如何均衡的飲食</div><div>(2)觀看《我的餐盤-兒童篇》影片</div><div>(3)律動—我的餐盤</div><div>(4)我的餐盤學習單</div></div>		



110/11/17(三)

1. 教室整理: 擦拭自己的桌椅
2. 認識日期、早安點點名
3. 大肌肉活動: 跑步、倆倆丟球
4. 故事時間: 分享《歡迎光臨口罩動物村》繪本故事
5. 主題活動:
  - (1) 回顧健康餐盤 6 句口訣
  - (2) 紀錄今日在校三餐吃的食物
  - (3) 製作小組健康餐盤

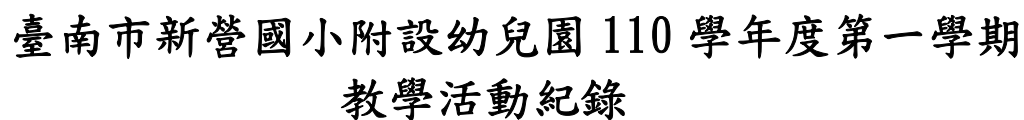


110/11/18(四)

1. 學習區探遊
2. 早安點點名、認識日期
3. 大肌肉活動: 跑步、倆倆拋接球
4. 主題活動:
  - (1) 尋找 DM 中 6 大類的食物
  - (2) 分工剪下 6 大類的食物







110/11/22(一)

1. 學習區探遊
2. 美勞區作品分享
3. 認識日期、早安點點名
4. 大肌肉活動：(1)跑步  
(2)人魚傳球(鍛鍊腹部核心運動、訓練手眼協調)
5. 進行心情分享畫(1)練習找出心情分享畫正確日期的頁數  
(2)作品分享與賞析



110/11/24(三)

1. 教室整理: 擦拭自己的桌椅
2. 認識日期、早安點點名
3. 大肌肉活動: 跑步、暖身操、核心運動 2
4. 完成大象班喜歡的六大類食物排行榜海報裝飾
5. 故事時間: 分享《我要頭好壯壯》繪本故事
6. 主題活動:
  - (1) 認識食物的營養素
  - (2) 聆聽音樂《吃飯了》、編創動作舞蹈



110/11/25(四)

1. 學習區探遊
2. 早安點點名、認識日期
3. 大肌肉活動: 跑步、徒手接沙包(兩人一顆沙包)
4. 複習昨天自創舞蹈動作《吃飯了》
5. 主題活動:
  - (1) 觀看影片《食物吃到肚子都跑去哪裡了?》
  - (2) 認識人體的消化器官(口腔、食道、胃、小腸、大腸、肛門)
  - (3) 討論、表演食物在各消化器官呈現的樣貌







# 臺南市新營國小附設幼兒園 110 學年度第一學期 教學活動紀錄

課程主題	健康寶貝	活動名稱	戶外教育-獨角仙農場
活動週次	第十三、十四週	活動時間	110 年 11 月 26 日~12 月 2 日
日 教 學 活 動 簡 介 及 照 片			
日期	教學簡介		
110/11/26(五)	<div>1. 擦拭整理工作櫃、晨間閱讀</div> <div>2. 故事時間:分享《森林的蔬菜沙拉大賽》繪本故事</div> <div>3. 早安點點名、認識日期</div> <div>4. 大肌肉活動:跑操場、投擲小高手(沙包)</div> <div>5. 親子共讀書香繪本借閱</div> <div>6. 講解學習單的任務</div> <div>7. 主題活動:</div> <div>(1)複習人體的消化器官</div> <div>(2)變身食物一起到身體探險，體驗食物的旅行。</div> <div>(口腔→食道→胃→小腸→大腸→肛門→變成便便)</div> <div>(2)分享體驗與感受</div>		
			
110/11/29(一)	<div>1. 擦拭整理工作櫃、晨間閱讀</div> <div>2. 早安點點名、認識日期</div> <div>3. 大肌肉活動:跑操場、騎滑板車</div> <div>4. 戶外教育行前準備:</div> <div>(1)進行行前分組與排隊</div> <div>(2)說明活動行程、地點及需要攜帶的物品</div> <div>(3)認識獨角仙農場</div>		
			
110/11/30 (二)	<div>1. 學習區探遊</div> <div>2. 早安點點名、認識日期</div> <div>3. 大肌肉活動：跑步、騎腳踏車</div> <div>4. 戶外教育行前準備:</div> <div>(1)討論搭乘遊覽車應注意的安全</div> <div>(2)練習上車與活動時的隊形</div> <div>(3)攜帶物品學習單</div>		



110/12/1(三)

### 戶外教育-獨角仙休閒農場

1. 行前安全宣導與叮嚀
2. 探詢可愛動物區：餵羊、餵鴛鳥、餵牛喝ㄋㄟㄋㄟ、探訪小動物、參觀昆蟲館、餵兔兔
3. 享用美味午餐
4. 鑰匙圈 DIY



110/12/2(四)



1. 學習區探遊
2. 早安點點名、認識日期
3. 大肌肉活動：跑步、騎腳踏車
4. 分享與討論：(1)戶外教育活動檢討  
(2)戶外教育-心情分享畫







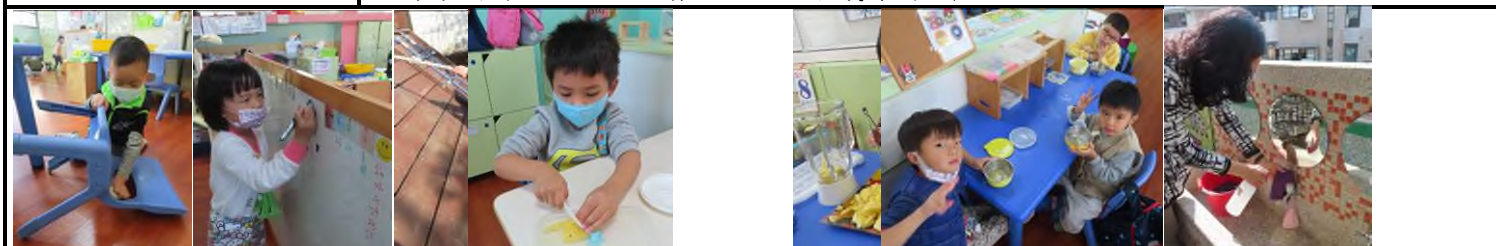
# 臺南市新營國小附設幼兒園 110 學年度第一學期 教學活動紀錄

課程主題	健康寶貝	活動名稱	天然食物上界好
活動週次	第十四、十五週	活動時間	110 年 12 月 3 日~12 月 9 日
日 教 學 活 動 簡 介 及 照 片			
日期	教學簡介		
110/12/3 (五)	<div>1. 擦拭整理工作櫃、晨間閱讀</div> <div>2. 早安點點名、認識日期</div> <div>3. 大肌肉活動:跑操場、氣球傘(把球搖出來)</div> <div>4. 故事時間:分享《好慢好慢的蝸牛》</div> <div>5. 繪本故事親子共讀書香繪本借閱</div> <div>6. 集點換禮物</div> <div>7. 戶外教育:</div> <div>(1)照片欣賞與回顧</div> <div>(2)分享體驗與感受</div>		
			
110/12/6(一)	<div>1. 學習區探遊</div> <div>2. 認識日期、早安點點名</div> <div>3. 大肌肉活動：(1)討論、示範飛盤可以放在身體哪些部位</div> <div>(頭頂、大腿內側、背上、夾肚子、與脖子夾住……)</div> <div>(2)跑步、飛盤紅綠燈</div> <div>4. 進行心情分享畫(1)練習仿寫日期和自己的號碼</div> <div>(2)作品分享與賞析</div> <div>5. 老師小叮嚀：提醒、示範穿脫/整理衣物的注意事項</div> <div>(外套脫反了，將手伸至袖口直到露出手指，用手指抓住袖口再拉出)</div>		
			
110/12/7 (二)	<div>1. 學習區探遊</div> <div>2. 認識日期、早安點點名</div> <div>3. 大肌肉活動：跑步、飛盤遊戲(毛毛蟲前進1)</div> <div>4. 主題活動：(1)討論什麼是不健康的食物</div> <div>(2)分享《不要吃不良食品》繪本故事</div> <div>(3)進行香精、色素實驗(香精鳳梨汁)，瞭解色素、</div> <div>香料、糖會危害身體健康，多吃原型食物最健康！</div>		



110/12/8(三)

1. 教室整理: 擦拭自己的桌椅
2. 認識日期、早安點點名
3. 大肌肉活動: 介紹立體攀爬架玩法、城堡遊戲場
4. 十二月慶生會
5. 故事時間: 分享《誰來吃午餐》繪本故事
6. 主題活動:
  - (1) 分享鳳梨聞起來的味道
  - (2) 介紹鳳梨果汁需要準備的材料和作法
  - (3) 動手DIY、品嚐自己做的鳳梨果汁



110/12/9(四)

1. 學習區探遊、作品分享
2. 認識日期、早安點點名
3. 大肌肉活動: 跑步、飛盤遊戲(毛毛蟲前進2)
4. 主題活動:
  - (1) 回顧課程, 討論比較用新鮮水果製作的鳳梨果汁和用色素、香精調製之間的不同(香味、顏色……)
  - (2) 製作鳳梨汁的經驗圖表(食材、器具、製作步驟)







# 臺南市新營國小附設幼兒園 110 學年度第一學期 教學活動紀錄

課程主題	健康寶貝	活動名稱	蔬菜躲貓貓
活動週次	第十五、十六週	活動時間	110 年 12 月 10 日~12 月 16 日
每日教學活動簡介及照片			
日期	教學簡介		
110/12/10(五)	<div>1. 擦拭整理工作櫃、晨間閱讀</div> <div>2. 故事時間:分享《喀擦、喀擦理髮師花椰菜先生》繪本故事</div> <div>3. 大肌肉活動:跑操場、飛盤遊戲(抓尾巴)</div> <div>4. 親子共讀書香繪本借閱</div> <div>5. 認識日期</div> <div>6. 數字唸謠趣、學習單講解</div> <div>7. 主題活動:選擇喜歡的項目，分工合作繪製鳳梨果汁經驗圖表</div>		
<div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div>			
110/12/13(一)	<div>1. 學習區探遊</div> <div>2. 認識日期、早安點點名</div> <div>3. 大肌肉活動：城堡遊戲場</div> <div>4. 進行心情分享畫(1)練習找出心情分享畫正確日期的頁數 (2)作品分享與賞析</div>		
<div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div>			
110/12/14 (二)	<div>1. 學習區探遊</div> <div>2. 認識日期、早安點點名</div> <div>3. 大肌肉活動:跑操場、大龍球(推)</div> <div>4. 主題活動： (1)蔬菜的益處 (2)律動—蔬果圓舞曲 (3)蔬果圓舞曲學習單</div>		
<div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div>			

110/12/15(三)

1. 教室整理: 擦拭自己的桌椅、晨間閱讀
2. 認識日期、早安點點名
3. 大肌肉活動: 跑步、大龍球(舉)
4. 故事時間: 分享《蔬菜寶寶躲貓貓》繪本故事
5. 主題活動:
  - (1) 認識各種蔬菜
  - (2) 觀察蔬菜的橫切面



110/12/16(四)

1. 學習區探遊
2. 認識日期、早安點點名
3. 大肌肉活動: 暖身操、鴨子走路、鑽龍
4. 主題活動:
  - (1) 辨別蔬菜橫切面的特色
  - (2) 想一想蔬菜的橫切面可以變成什麼東西
  - (3) 蔬菜蓋印畫

