

2020 年一、二月份

(老師+2 份)

1/21→1/28 新營 28 後壁 11 北勢 15 六甲 39 共 93+8 人

1/29 新營 28 後壁 11 北勢 15 共 54+6 人

2/1→2/5 新營 28 北勢 15 共 43+4 人

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯品/水果	
1/21 四	小米飯	洋蔥炒豬柳	玉米筍 炒杏鮑菇	炒青江菜	紫菜湯	
1/22 五	竹筍香菇粥	芹菜炒黑輪豆 干	炒空心菜		芭樂	
1/25 一	珍穀飯	炸豬排	炒小白菜	炒花椰菜	金針排骨湯	
1/26 二	糙米飯	醬燒豬肉片	紅燒豆腐	炒高麗菜	豆薯絲蛋花湯	
1/27 三	茄汁炒飯	煎里肌肉片	蒜香地瓜葉		海帶芽小魚湯	
1/28 四	米飯	肉燥蔥爆豆腐	香菇蒸蛋	炒大白菜	味增湯	
1/29 五	乾拌肉絲麵線	五香滷雞腿肉	炒青江菜		玉米濃湯	
2/1 一	五穀米飯	滷控肉	炒冬瓜	炒四季豆	大黃瓜湯	
2/2 二	米飯	咖哩豬肉	紅蘿蔔炒蛋	炒油菜	魚丸芹菜湯	
2/3 三	叻仔魚粥	綜合滷味	紅蘿蔔玉米蛋		蘋果	
2/4 四	燕麥米飯	蒜泥白肉	蛋炒豆薯	炒花椰菜	綠豆薏仁湯	
2/5 五	什錦湯麵	菜圃炒蛋	炒絲瓜		木瓜	